

17. hét



Óvodás, iskolás étlap

04.22. - 04.26.	étfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Diákcsemege Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Barackos tea Padlizsánkrém Zsemle	Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Kalács Narancs
Leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Vajgaluska leves Levesbetét	Paradicsomleves Betűtészta	Jókai bableves Félbarna kenyér	Csontleves Levesbetét
Főétel	Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás	Zöldborsós sertésragu Tarhonya	Gyros Joghurtos öntet Fűszeres burgonya Vitamin saláta	Morzás nudli Baracklekvár Porcukor szórat Alma	Bécsi virsli Burgonyafőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Szendvics sonka Margarin Graham kenyér Uborka	Helyben sült sajtos rúd	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Tea barackos Padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács Narancs		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ			Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 KJ			Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 KJ			Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.76 g	4.94 g	1.82 g	5.49 g	11.68 g	4.63 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	38.20 g	10.00 g	1.08 g	42.47 g	13.19 g	0.57 g	50.58 g	19.98 g	1.24 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűlesztával Gyros Fűszeres burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminálatával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ			Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ			Energia: 459.55 Kcal / 1,920.92 KJ			Energia: 712.41 Kcal / 2,977.87 KJ			Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		29.03 g	41.48 g	8.93 g	19.53 g	22.77 g	6.09 g	25.35 g	10.09 g	2.07 g	23.41 g	10.30 g	2.83 g	16.35 g	15.97 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	15.28 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	3.96 g	65.65 g	7.14 g	1.62 g	129.38 g	22.48 g	2.11 g	50.23 g	0.02 g	1.26 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával			Sajtos rúd			Sertés párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 174.71 Kcal / 730.29 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.58 g	2.66 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.10 g	2.20 g	1.23 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti utca, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 26215833-1-15
 Élelmézszevező

Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/22/2024	Elatrend 3-as Óvoda 4-6 éves (00442)	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27 7		
		Méz	136,75	32,72	0,04	0,00	0,00	8,10	8,10	0,00			
		Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20	1		
		E	Karfiolkrémleves	371,47	88,14	3,97	4,71	1,12	7,61	0,02	0,64	1,7,9,(3),(6),(10),(1)	
		Levesgyöngy	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,26	0,09	1,3,7		
		Rántott halrúd	395,08	94,52	18,07	2,46	0,54	0,00	10,56	0,09	1,3,4,(7)		
		Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,26	44,65	0,00	0,51			
		Tartármártás	1 186,82	283,93	1,00	30,19	3,63	1,70	0,60	0,14	3,7,10,(1),(12)		
		U	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	0,91	0,06	0,00	0,32		
		Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
Összesen:		5 222,50	1 248,69	49,73	54,53	11,39	138,84	19,54	3,89				
4/23/2024	Elatrend 3-as Óvoda 4-6 éves (00442)	T	Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
		Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
		E	Vajgaluskaleves	227,90	54,52	1,26	2,38	0,64	6,89	0,01	1,08	1,3,9,(7)	
		Zöldborsós sertésragu	777,63	186,03	9,23	15,10	5,47	3,08	0,14	0,11	9		
		Tarhonya köret	1 091,69	261,17	9,04	5,29	0,74	44,03	0,00	1,75	1,3		
		U	Csokoládékrémes rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	
		Összesen:		4 547,73	1 087,96	37,00	54,17	18,74	111,86	10,15	5,40		
		4/24/2024	Elatrend 3-as Óvoda 4-6 éves (00442)	T	Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	9,99	0,00
				Padlizsánkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7,(1),(10)
				Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1
E	Paradicsomleves			253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9	
Levesbetét	114,71			27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3		
Gyros sertéscomból	1 264,15			302,43	17,50	10,78	2,95	33,05	0,14	0,19	7,(1),(10)		
Joghurtos öntet	140,02			33,50	1,74	1,82	0,98	2,52	0,00	0,25	7,9		
Gyros stek burg	286,94			68,65	2,00	0,16	0,91	14,72	0,00	0,32			
Gyros saláta	184,89			44,23	0,67	0,12	0,00	9,98	0,00	0,00			
U	Szendvics sonka			108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
Margarin	72,31			17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
Graham kenyér	668,81			160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1		
Uborka	9,83			2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
Összesen:		4 342,02	1 038,76	41,35	25,13	9,97	160,15	13,13	3,48				
4/25/2024	Elatrend 3-as Óvoda 4-6 éves (00442)	T	Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	11,99	0,00		
		Tojáskrém	180,56	43,20	0,93	4,06	2,18	0,97	0,00	0,04	3,7,10,(12)		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1		
		E	Jókai bableves	820,56	195,40	9,96	9,32	2,96	17,91	0,03	1,31	1,7,9	
		Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,00	15,69	0,00	0,60	1		
		Prézlis nudli	1 340,05	320,59	10,17	0,44	0,00	67,33	0,00	0,49	1		
		Lekvár	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	21,81	0,00	(12)		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
		U	Sajtos rúd	416,80	99,71	4,84	1,40	2,19	17,00	0,00	1,02	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	
		Összesen:		4 564,61	1 091,11	35,37	16,87	11,85	197,28	43,82	4,17		
		4/26/2024	Elatrend 3-as Óvoda 4-6 éves (00442)	T	Kakaó	586,63	140,34	6,99	3,22	1,76	20,70	9,99	0,27 7
				Kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,20	0,63	1,3,7
Narancs	103,87			24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00			
E	Csontleves			118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	0,69	9,(1)	
Levesbetét	114,71			27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3		
Sült bécsi virsli	616,70			8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	1,50			
Burgonyafőzelék	554,55			132,67	3,51	1,64	0,55	25,44	0,00	0,12	1,7		
Félbarna kenyér	324,32			77,59	2,94	0,30	0,00	15,69	0,00	0,60	1		
U	Baromfi párizsi			178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
Margarin	72,31			17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
Korpás zsemle	570,99			136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1		
Jégcsapretek	11,80			2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:				4 263,34	880,79	38,07	31,63	12,12	144,01	17,33	4,90		