

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/15/2024 László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	E Tárkonyos csirkeraguleves tej- és Burgonyás tészta	345,38	81,72	7,74	2,88	0,55	6,26	0,01	1,13	9	
	Csemege uborka	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
	U Soproni felvágott	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
	Liga margarin	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Paprika	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Összesen:	4 410,07	1 054,14	22,96	33,71	8,08	156,12	25,11	5,03		
	4/16/2024 László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Csicseriborsó krém		370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22		
Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
E Tojásleves		156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
Rakott brokkoli rizzsel		1 196,37	286,21	13,83	15,56	4,39	22,35	0,23	1,80		
U Csokoládés puding		724,56	173,34	0,16	1,78	0,25	38,34	19,18	0,00		
Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:		3 892,79	931,29	23,23	30,55	7,73	133,28	33,60	3,73		
4/17/2024 Csabai (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	E Alföldi gulyásleves	678,32	162,28	9,26	6,37	1,41	16,54	0,25	0,62		
	Rizstejbe kukoricadara	879,82	210,48	2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25		
	Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00		
	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
	Összesen:	4 497,73	1 076,00	22,33	23,58	5,96	184,73	60,77	2,37		
4/18/2024 Csabai (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
	Hot-dog	2 383,79	570,28	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	3,22		
	Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
	E Amerikai kukoricaleves TGM	360,28	86,19	1,65	4,20	0,51	10,31	1,00	1,04		
	Hawai csirkemell TGM	611,54	146,30	14,14	3,36	0,47	14,29	5,30	0,95		
	Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
	U Növényi szendvicssaláma	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	5 508,62	1 317,84	46,99	45,23	15,63	170,06	23,69	6,61		
4/19/2024 Csabai (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
	E Kertészleves	162,04	38,74	1,68	1,56	0,17	4,39	0,00	0,56	9	
	Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
	Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
	U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:	4 113,00	983,94	23,73	36,21	6,46	128,28	33,33	3,01			

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Puncsos tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Csicszeriborsó krém, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Körözött, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog, Ketchup			Tej, Diétás péksütemény		
		Energia: 367.73 Kcal / 1,537.11 KJ			Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 229.18 Kcal / 957.97 KJ			Energia: 645.78 Kcal / 2,699.36 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		10.50 g	11.02 g	3.74 g	4.46 g	9.54 g	2.48 g	6.27 g	2.62 g	1.08 g	22.70 g	26.08 g	9.59 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.27 g	13.82 g	0.72 g	42.91 g	13.79 g	0.57 g	41.92 g	13.79 g	0.76 g	73.43 g	16.99 g	3.65 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
		7			7			7			7			7		
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tárkonyos csirkeraguleves tej- és glutén, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Tojásleves, Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves, Tejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Amerikai kukoricaleves TGM, Hawai csirkemell TGM, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta		
		Energia: 419.55 Kcal / 1,753.72 KJ			Energia: 323.57 Kcal / 1,352.52 KJ			Energia: 623.23 Kcal / 2,605.10 KJ			Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ			Energia: 376.03 Kcal / 1,571.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		12.59 g	9.57 g	1.35 g	14.96 g	18.22 g	4.79 g	19.51 g	10.87 g	3.17 g	20.19 g	13.29 g	1.64 g	15.55 g	11.18 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.44 g	2.86 g	3.29 g	24.52 g	0.23 g	2.80 g	110.00 g	33.97 g	1.17 g	67.23 g	6.30 g	2.29 g	52.31 g	2.88 g	1.84 g		
		9,15,(12)			3			7			9,15,(12)			9,15,(12)		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Paprika, Gluténmentes pékáru			Csokoládés puding, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Snidlinges sajtkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 331.49 Kcal / 1,385.63 KJ			Energia: 263.66 Kcal / 1,102.10 KJ			Energia: 225.58 Kcal / 942.92 KJ			Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	9.86 g	3.77 g	1.70 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	4.98 g	8.76 g	4.78 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.29 g	61.17 g	12.38 g	0.59 g	28.25 g	4.80 g	0.86 g	28.50 g	0.40 g	0.59 g	28.30 g	3.52 g	0.86 g		
		7			7			7			7			7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/15/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Puncsos tej	661,26	158,19	6,84	3,01	1,64	25,73	13,42	0,26 7
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Tárkonyos csirkeraguleves tej- és Burgonyás tészta	345,38	81,72	7,74	2,88	0,55	6,26	0,01	1,13 9
			Csemege uborka	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20
			U Soproni felvágott	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			Liga margarin	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Paprika	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
			Összesen:	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
	Összesen:	4 466,78	1 067,70	29,73	34,80	9,48	150,91	17,08	5,29		
4/16/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Csicseriborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Tojásleves	156,16	37,36	1,13	2,66	0,40	2,17	0,00	1,00 3
			Rakott brokkoli rizzsel	1 196,37	286,21	13,83	15,56	4,39	22,35	0,23	1,80
			U Csokoládés puding	775,33	185,49	6,22	2,77	1,50	33,67	11,98	0,24 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
Összesen:	3 943,56	943,44	29,28	31,53	8,97	128,60	26,40	3,96			
4/17/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Körözött	122,82	29,38	2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Alföldi gulyásleves	678,31	162,27	9,25	6,36	1,41	16,53	0,25	0,61
			Tejbe kukoricadara	937,71	224,33	9,05	3,75	1,74	38,32	12,24	0,52 7
			Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Összesen:	4 665,26	1 116,07	31,80	26,11	8,26	180,17	52,56	2,79			
4/18/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Hot-dog	2 383,79	570,28	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	3,22
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43
			E Amerikai kukoricaleves TGM	360,28	86,19	1,65	4,20	0,51	10,31	1,00	1,04
			Hawai csirkemell TGM	611,54	146,30	14,14	3,36	0,47	14,29	5,30	0,95
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30
			U Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Összesen:	5 620,90	1 344,70	47,87	48,13	16,01	169,16	23,69	6,53			
4/19/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27 7
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30
			E Kertészleves	162,04	38,73	1,67	1,56	0,17	4,38	0,00	0,55 9
			Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15 15,(12)
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:	4 167,68	997,01	30,46	37,29	7,86	123,01	25,30	3,27			

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Puncsos rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Csicseriborsó krém, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog, Ketchup			Rizstej, Diétás péksütemény			
Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ				Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 202.95 Kcal / 848.33 KJ			Energia: 645.78 Kcal / 2,699.36 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ						
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
3.73 g	9.92 g			2.34 g	4.46 g	9.54 g	2.48 g	3.70 g	1.20 g	0.20 g	22.70 g	26.08 g	9.59 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
58.48 g		21.85 g	0.45 g	42.91 g		13.79 g	0.57 g	41.15 g		13.80 g	0.60 g	73.43 g		16.99 g	3.65 g	47.66 g		26.93 g	0.30 g
(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Tárkonyos csirkeraguleves tej- és glutén, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Rántott leves, Kölesgolyó, Rakott brokkoli rizszel			Alföldi gulyásleves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Amerikai kukoricaleves TGM, Hawai csirkemell TGM, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta					
		Energia: 418.00 Kcal / 1,747.24 KJ			Energia: 360.80 Kcal / 1,508.14 KJ			Energia: 584.93 Kcal / 2,445.01 KJ			Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ			Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		12.52 g	9.56 g	1.35 g	15.06 g	19.54 g	4.92 g	11.92 g	9.69 g	1.74 g	20.19 g	13.29 g	1.64 g	14.73 g	11.13 g	2.08 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
69.19 g		2.86 g	3.28 g	31.49 g		0.27 g	2.29 g	110.16 g		42.17 g	0.90 g	67.23 g		6.30 g	2.29 g	51.14 g		2.88 g	1.86 g
(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Csokoládés puding TUTTI tejmentes, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek					
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 195.95 Kcal / 819.07 KJ			Energia: 263.66 Kcal / 1,102.10 KJ			Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ			Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.75 g	1.07 g	0.24 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
28.20 g		0.40 g	1.29 g	39.65 g		0.40 g	0.35 g	28.25 g		4.80 g	0.86 g	29.40 g		0.40 g	0.67 g	28.30 g		3.52 g	0.86 g

15

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepporlos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének					
4/15/2024	László (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T	Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Tárkonyos csirkeraguleves tej- és Burgonyás tészta	338,93	80,17	7,67	2,87	0,55	6,01	0,01	1,12			
				Csemege uborka	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	15,(12)		
				23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96				
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Összesen:	4 403,62	1 052,59	22,89	33,70	8,08	155,87	25,11	5,02			
4/16/2024	László (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
				Csicsereborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49			
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
				Rakott brokkoli rizzsel	1 196,37	286,21	13,83	15,56	4,39	22,35	0,23	1,80			
			U	Csokoládés puding TUTTI tejmentes	208,79	49,95	0,11	0,07	0,04	12,15	0,00	0,00	15		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Összesen:	3 532,64	845,13	23,27	30,15	7,64	114,05	14,46	3,21			
			4/17/2024	László (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
							Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
E	Alföldi gulyásleves	576,09				137,82	8,57	6,30	1,40	11,37	0,25	0,61			
	Rizstejbe kukoricadara	879,82				210,48	2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25			
	Fahéjas porcukor	338,72				81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00			
	GM pékáru, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
U	Paprikás szalámi	206,56				49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01						
	Összesen:	4 395,50	1 051,54	21,64	23,51	5,95	179,56	60,77	2,36						
4/18/2024	László (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
				Hot-dog	2 383,79	570,28	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	3,22			
				Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43			
			E	Amerikai kukoricaleves TGM	360,28	86,19	1,65	4,20	0,51	10,31	1,00	1,04			
				Hawai csirkemell TGM	611,54	146,30	14,14	3,36	0,47	14,29	5,30	0,95			
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U	Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Összesen:	5 508,62	1 317,84	46,99	45,23	15,63	170,06	23,69	6,61			
			4/19/2024	László (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
	Diétás péksütemény	1 131,94				270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
E	Kertészleves	125,90				30,09	0,85	1,51	0,20	3,21	0,00	0,57			
	Stroganoff sertésragu	411,98				98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)		
	Főtt tészta	997,92				238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
U	Zala felvágott	170,39				40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Jégcsapretek	11,80				2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
	Összesen:	4 076,86				975,29	22,90	36,16	6,49	127,10	33,33	3,02			

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Csicscriborsó krém, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Körözött, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Hot-dog, Ketchup			Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény		
		Energia: 189.51 Kcal / 792.15 KJ			Energia: 89.07 Kcal / 372.31 KJ			Energia: 76.38 Kcal / 319.27 KJ			Energia: 53.22 Kcal / 222.46 KJ			Energia: 43.21 Kcal / 180.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.45 g	15.20 g	4.17 g	1.27 g	6.91 g	1.82 g	5.84 g	3.32 g	1.76 g	2.19 g	2.27 g	0.86 g	0.23 g	1.79 g	0.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.93 g	0.04 g	1.05 g	4.78 g	0.04 g	0.18 g	5.12 g	0.04 g	0.52 g	5.38 g	0.46 g	0.43 g	4.85 g	2.88 g	0.05 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,7,15			15				
Ebéd	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Tárkonyos csirkeraguleves, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Tojásleves, Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves, Köleskása meggyes DIABTTGOM+, Alma			Vegyes zöldségrégleves, Szicíliai csirkemell, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Teljes kiőrlésű főtt tészta		
		Energia: 257.89 Kcal / 1,077.98 KJ			Energia: 416.04 Kcal / 1,739.05 KJ			Energia: 263.61 Kcal / 1,101.89 KJ			Energia: 320.96 Kcal / 1,341.61 KJ			Energia: 308.74 Kcal / 1,290.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.18 g	7.13 g	0.95 g	19.26 g	22.51 g	6.76 g	10.59 g	7.53 g	1.53 g	20.70 g	11.53 g	2.31 g	16.73 g	15.37 g	1.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.94 g	0.01 g	4.59 g	33.64 g	0.01 g	3.21 g	37.32 g	0.00 g	0.82 g	33.23 g	0.02 g	2.91 g	34.33 g	1.22 g	3.02 g		
1,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			15			1,7,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika			Csokoládés puding TUTTI*, Diétás pékáru BL DIAB			Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka			Snidlinges sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , paprika			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek		
		Energia: 284.47 Kcal / 1,189.08 KJ			Energia: 23.95 Kcal / 100.11 KJ			Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 174.78 Kcal / 730.58 KJ			Energia: 240.29 Kcal / 1,004.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.61 g	26.52 g	8.38 g	0.63 g	0.09 g	0.01 g	5.38 g	23.33 g	7.33 g	3.29 g	15.60 g	9.16 g	6.96 g	20.55 g	6.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.49 g	0.00 g	1.88 g	5.12 g	0.00 g	0.00 g	5.98 g	4.40 g	1.02 g	5.09 g	0.00 g	0.47 g	6.75 g	6.24 g	1.03 g		
1			1,15			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseppontos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/15/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Csirke mellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			E Tárkonyos csirkeraguleves	333,32	78,65	6,20	2,81	0,49	7,16	0,01	1,37	9
			Burgonyás tészta	691,66	165,47	4,38	4,22	0,46	27,18	0,00	0,82	1,(3)
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
Összesen:	3 063,70	731,87	25,24	48,85	13,50	46,36	0,05	7,52				
4/16/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Csicsereborsó krém	296,20	70,86	0,66	6,83	1,82	1,61	0,00	0,18	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			E Tojásleves	196,95	47,12	1,52	3,25	0,52	2,94	0,01	1,21	1,3,9
			Rakott brokkoli rizszel	1 542,09	368,92	17,74	19,26	6,24	30,70	0,00	2,00	1,7
			U Csokoládés puding TUTTI*	34,80	8,33	0,02	0,01	0,01	2,03	0,00	0,00	15
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			Összesen:	2 211,44	529,06	21,16	29,51	8,59	43,54	0,05	3,39	
4/17/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			E Alföldi gulyásleves	455,50	108,97	7,27	5,80	1,25	6,69	0,00	0,60	
			Köleskása meggyes DIABTTGOM+	428,30	102,46	2,72	1,13	0,28	20,13	0,00	0,20	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
Összesen:	2 493,98	596,64	21,81	34,18	10,62	48,42	4,44	2,36				
4/18/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Hot-dog	197,99	47,37	2,13	2,26	0,86	4,58	0,00	0,36	1,7
			Ketchup	13,61	3,26	0,06	0,01	0,00	0,72	0,42	0,07	
			E Vegyes zöldségkrémleves	285,27	68,25	2,24	3,26	0,27	7,43	0,02	1,27	9
			Szicíliai csirke mell	581,88	139,21	16,42	5,41	1,71	6,04	0,00	1,05	1,7
			Párolt rizs	474,43	113,50	2,04	2,86	0,33	19,76	0,00	0,59	
			U Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
Összesen:	2 294,57	548,96	26,18	29,40	12,33	43,70	0,48	3,81				
4/19/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05	
			E Kertészleves	277,11	65,84	1,19	5,19	0,41	3,81	0,02	1,06	9
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	662,84	158,58	5,89	6,80	0,40	26,80	1,20	0,83	1,3
			U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02	
Összesen:	2 477,41	592,24	23,92	37,71	8,28	45,93	10,34	4,10				

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Csicseriborsó krém, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Körözött, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Hot-dog, Ketchup, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény, Mandarin		
		Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 KJ			Energia: 234.09 Kcal / 978.50 KJ			Energia: 185.97 Kcal / 777.35 KJ			Energia: 184.41 Kcal / 770.83 KJ			Energia: 188.51 Kcal / 787.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.17 g	15.79 g	4.20 g	5.31 g	10.91 g	2.77 g	9.56 g	3.91 g	1.79 g	7.05 g	6.98 g	2.59 g	1.25 g	7.29 g	0.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.90 g	0.04 g	1.11 g	27.56 g	0.04 g	0.32 g	27.09 g	0.04 g	0.58 g	22.33 g	2.14 g	1.40 g	24.06 g	11.38 g	0.18 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,7,15			15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tárkonyos csirkeraguleves, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Tojásleves, Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves, Köleskása meggyes DIABTTGOM+, Alma			Vegyes zöldségkrémleves, Szicíliai csirkemell, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Teljes kiőrlésű főtt tészta		
		Energia: 216.52 Kcal / 905.05 KJ			Energia: 354.56 Kcal / 1,482.06 KJ			Energia: 238.00 Kcal / 994.84 KJ			Energia: 293.11 Kcal / 1,225.20 KJ			Energia: 269.09 Kcal / 1,124.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.08 g	6.08 g	0.84 g	16.31 g	19.30 g	5.72 g	9.91 g	7.25 g	1.46 g	17.42 g	10.45 g	1.97 g	15.26 g	13.67 g	1.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.15 g	0.01 g	4.39 g	28.53 g	0.01 g	2.88 g	32.29 g	0.00 g	0.77 g	32.02 g	0.02 g	2.70 g	27.63 g	0.92 g	2.81 g		
1,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			15			1,7,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika, Mandarin			Csokoládés puding TUTTI*, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka, Mandarin			Snidlinges sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , paprika, Mandarin			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Mandarin		
		Energia: 344.36 Kcal / 1,439.42 KJ			Energia: 78.63 Kcal / 328.67 KJ			Energia: 306.13 Kcal / 1,279.62 KJ			Energia: 224.25 Kcal / 937.37 KJ			Energia: 289.77 Kcal / 1,211.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.39 g	26.86 g	8.40 g	2.20 g	0.40 g	0.02 g	6.75 g	23.62 g	7.34 g	4.66 g	15.88 g	9.17 g	8.33 g	20.84 g	6.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.62 g	0.00 g	1.91 g	16.21 g	0.00 g	0.02 g	16.04 g	4.40 g	1.04 g	15.15 g	0.00 g	0.49 g	16.81 g	6.24 g	1.05 g		
1			1,15			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csevegő asztal: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/15/2024 Létféle (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Csirke mellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		E Tárkonyos csirke raguleves	333,32	78,65	6,20	2,81	0,49	7,16	0,01	1,37	9		
		Burgonyás tészta	518,75	124,10	3,28	3,17	0,35	20,39	0,00	0,62	1,(3)		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)		
		U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		Összesen:	3 599,27	859,98	29,64	48,73	13,44	73,67	0,05	7,41			
4/16/2024 Létféle (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Csicsereiborsó krém	444,29	106,29	0,98	10,24	2,74	2,42	0,00	0,26			
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		E Tojásleves	196,95	47,12	1,52	3,25	0,52	2,94	0,01	1,21	1,3,9		
		Rakott brokkoli rizzsel	1 285,08	307,44	14,79	16,05	5,20	25,59	0,00	1,67	1,7		
		U Csokoládés puding TUTTI*	34,80	8,33	0,02	0,01	0,01	2,03	0,00	0,00	15		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		Összesen:	2 789,23	667,28	23,82	30,61	8,51	72,30	0,05	3,22			
		4/17/2024 Létféle (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
E Alföldi gulyásleves	455,50			108,97	7,27	5,80	1,25	6,69	0,00	0,60			
Köleskása meggyes DIABTTGOM+	321,23			76,85	2,04	0,85	0,21	15,10	0,00	0,15	15		
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
U Paprikás szalámi	413,11			98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
kígyóborka	19,66			4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
Összesen:	3 051,85			730,10	26,22	34,78	10,59	75,42	4,44	2,39			
4/18/2024 Létféle (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Hot-dog	593,96	142,10	6,38	6,77	2,59	13,75	0,00	1,07	1,7		
		Ketchup	68,04	16,28	0,32	0,06	0,00	3,60	2,10	0,33			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		E Vegyes zöldségkrémleves	285,27	68,25	2,24	3,26	0,27	7,43	0,02	1,27	9		
		Szicíliai csirke mell	465,50	111,36	13,14	4,33	1,37	4,83	0,00	0,84	1,7		
		Párolt rizs	474,43	113,50	2,04	2,86	0,33	19,76	0,00	0,59			
		U Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,65	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1		
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		Összesen:	2 933,40	701,77	29,13	33,31	13,73	69,50	2,16	4,59			
		4/19/2024 Létféle (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diétás péksütemény	679,16	162,48	0,90	7,14	0,54	19,08	11,34	0,18	
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
E Kertészleves	277,11			65,84	1,19	5,19	0,41	3,81	0,02	1,06	9		
Stroganoff sertésragu	352,43			84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)		
Teljes kiőrlésű főtt tészta	497,13			118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,90	0,62	1,3		
U Zala felvágott	340,77			81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
Jégcsapretek	23,60			5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
Összesen:	3 125,88			747,37	24,84	41,80	8,59	68,50	18,54	4,04			

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kigyóuborka	Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika	Rizstej, Diétás péksütemény	Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom										
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 Kj	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 Kj	Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 Kj	Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj	Energia: 330.69 Kcal / 1,382.28 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	8.52 g	13.93 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.42 g	13.39 g	1.02 g		
1	1,4		1	1		1	1		1	1		1	1			
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Húsgaluska leves, Grízes tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma	Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Diétás vagdalt, Tököfélék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Fokhagymakrémleves, Pírtott kenyérvaj, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka	Lencsegyulyás, Káposztás tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez	Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggy mártás										
		Energia: 495.67 Kcal / 2,071.90 Kj	Energia: 534.03 Kcal / 2,232.25 Kj	Energia: 418.32 Kcal / 1,748.58 Kj	Energia: 594.61 Kcal / 2,485.47 Kj	Energia: 508.55 Kcal / 2,125.74 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.69 g	9.42 g	1.69 g	14.80 g	25.38 g	5.81 g	17.22 g	18.47 g	3.23 g	23.00 g	9.93 g	1.71 g	18.73 g	16.64 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.58 g	20.67 g	1.43 g	60.42 g	2.26 g	3.19 g	44.76 g	0.00 g	2.67 g	102.32 g	14.49 g	1.27 g	69.71 g	6.45 g	4.51 g		
1,3,9,(12)	1,3		1,15,(12)	1,(3)		1,3,9	1,3,9		1,3,9	1,3,9		1,3,9	1,3,9			
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek	Diétás péksütemény	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL										
		Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 Kj	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 221.57 Kcal / 926.16 Kj	Energia: 252.89 Kcal / 1,057.08 Kj	Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.53 g	10.94 g	3.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.93 g	3.12 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g	28.89 g	4.40 g	0.65 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g		
1	1		1	1		1	1		1	1		1	1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesztelen édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv. (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/15/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13	1,9
			Burgonyás tészta	1 388,67	332,22	4,61	6,64	0,72	62,14	2,85	1,20	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	4 376,07	1 046,00	26,90	33,19	7,68	157,22	24,31	4,49		
4/16/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,38	13,38	0,00	
			Csicszeriborsó krém	370,24	88,57	0,82	8,53	2,28	2,01	0,00	0,22	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Rakott brokkoli bulgurral	1 012,21	242,15	14,78	11,47	3,93	20,99	0,00	1,80	1
			Tojásleves	160,64	38,43	1,20	2,65	0,44	2,42	0,00	1,00	1,3,9
			U Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,78	0,25	38,34	19,18	0,00	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Összesen:	3 679,76	880,31	28,08	25,89	6,98	133,40	32,56	3,18		
4/17/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,38	13,38	0,00	
			Növényi túros körözött	13,16	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,24	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Alföldi gulyásleves	511,82	122,44	10,04	3,40	1,17	12,54	0,00	0,62	
			Tejbedara rizstejjel	1 240,29	296,72	4,34	2,51	0,25	63,08	21,18	0,22	1
			Kakaó szórát	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
		Összesen:	4 646,02	1 111,47	29,60	20,48	5,65	199,03	57,95	1,79		
4/18/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,38	13,38	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	496,84	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	3,34	1
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,18	0,00	4,80	2,80	0,43	
			E Amerikai kukoricaleves TM	360,24	86,18	1,70	4,13	0,49	10,40	1,00	1,04	1
			Hawai csirkemell TM	611,48	146,28	14,23	3,24	0,44	14,45	5,30	0,95	1
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicssaláma	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
					Összesen:	5 388,86	1 289,18	49,51	48,13	19,42	162,83	22,48
4/19/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Rizstej	351,03	83,98	0,06	1,91	0,23	15,85	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			E Kertészleves	162,15	38,76	1,67	1,56	0,19	4,38	0,00	0,55	9
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,31	9,65	3,38	1,18	3,71	0,00	1,12	1,15,(12)
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
		Összesen:	3 983,94	953,05	28,91	31,89	5,83	128,47	30,05	6,55		
4/20/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
			Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
			paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			E Sertésraguleves	1 145,22	270,34	11,20	23,82	6,21	3,52	0,05	2,08	
			Palacsinta TTM	1 506,52	360,41	11,32	14,45	2,55	45,75	1,00	0,37	1
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
		Összesen:	4 906,42	1 170,16	33,47	64,85	13,67	105,42	39,93	3,87		
4/21/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
			Növényi szendvicssaláma	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
			E Csontleves	137,56	32,91	1,38	0,72	0,02	5,04	0,00	0,75	9
			Reszelt máj	846,90	202,61	20,68	10,35	2,29	6,42	0,00	1,16	
			Tört burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,50	
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
			U Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
					Összesen:	3 512,60	840,35	36,69	36,43	15,24	89,66	24,38

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Csicszeriborsó krém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog, Ketchup			Rizstej, Diétás péksütemény		
5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd		Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Tojásleves, Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórát, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Amerikai kukoricaleves TM, Szicíliai csirkemell, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta		
		Energia: 419.39 Kcal / 1,753.05 KJ			Energia: 280.59 Kcal / 1,172.87 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 441.59 Kcal / 1,845.85 KJ			Energia: 349.15 Kcal / 1,459.45 KJ		
5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.69 g	9.59 g	1.27 g	16.00 g	14.14 g	4.39 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.65 g	13.39 g	1.72 g	18.83 g	7.15 g	1.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.28 g	2.86 g	3.29 g	23.42 g	0.01 g	2.82 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	59.07 g	1.00 g	2.24 g	51.91 g	0.00 g	5.68 g
		1,9,15,(12)			1,3,9			1			1			1,9,15,(3),(12)		

Uzsonna		Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL			Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégsapretek		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11-
 **Árnyékszám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/15/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E	Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13	1,9
			Burgonyás tészta	1 388,67	332,22	4,61	6,64	0,72	62,14	2,85	1,20	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
		U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	4 376,07	1 046,00	26,90	33,19	7,68	157,22	24,31	4,49			
4/16/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,m	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Csicseriborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E	Tojásleves	160,65	38,43	1,21	2,66	0,45	2,42	0,01	1,01	1,3,9
			Rakott brokkoli bulgurral	1 012,22	242,16	14,79	11,48	3,94	21,00	0,00	1,81	1
		U	Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	3 679,79	880,33	28,10	25,93	7,00	133,44	32,58	3,21			
4/17/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E	Alföldi gulyásleves	511,82	122,45	10,05	3,41	1,18	12,54	0,00	0,62	
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1
			Kakaó szórát	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U	Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
	kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
	Összesen:	4 646,04	1 111,48	29,62	20,50	5,67	199,05	57,96	1,81			
4/18/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	496,84	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	3,34	1
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	
		E	Amerikai kukoricaleves TM	360,25	86,19	1,70	4,13	0,50	10,41	1,00	1,04	1
			Szicíliai csirkemell	478,80	114,55	14,55	3,53	0,56	6,03	0,00	0,90	1
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	5 256,19	1 257,46	49,83	48,42	19,55	154,43	17,19	6,73			
4/19/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
		E	Kertészleves	162,15	38,76	1,68	1,57	0,20	4,39	0,00	0,56	9
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
		U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
	Összesen:	3 983,95	953,06	28,92	31,91	5,84	128,50	30,05	6,57			

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tízórai			Ebéd			Uzsonna								
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Rizstej, Hegyi sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Almalé, Sült zöldségrékm TM+, Diétás pékáru BL			Almalé, Növényi túros körözött, Diétás pékáru BL			Almalé, Hot-dog, Salátalevél			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 Kj			Energia: 343.71 Kcal / 1,436.71 Kj			Energia: 262.10 Kcal / 1,095.58 Kj			Energia: 614.19 Kcal / 2,567.31 Kj			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.04 g	10.21 g	2.35 g	6.02 g	9.51 g	2.42 g	5.76 g	0.93 g	0.04 g	22.70 g	24.57 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.87 g	8.03 g	0.61 g	57.12 g	0.00 g	0.32 g	56.39 g	0.01 g	0.34 g	73.89 g	0.00 g	3.35 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1		1			1			1			1			1		
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes, Burgonyás tészta, Céklasaláta			Rántott leves, Kölesgolyó, Rakott sárgarépa bulgurral			Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel, Fahéjas porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Vegyes zöldségrékmleves, Növényi sajtos csirkemell, Párolt rizs			Kertészleves, Sertés aprósült, Főtt tészta		
		Energia: 426.48 Kcal / 1,782.69 Kj			Energia: 415.35 Kcal / 1,736.16 Kj			Energia: 695.29 Kcal / 2,906.31 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj			Energia: 372.13 Kcal / 1,555.50 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.97 g	9.60 g	1.35 g	14.92 g	19.86 g	5.02 g	14.79 g	9.64 g	1.69 g	18.81 g	14.51 g	1.72 g	13.74 g	13.35 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.60 g	2.86 g	2.82 g	45.72 g	0.04 g	2.79 g	134.70 g	42.91 g	0.88 g	46.47 g	0.00 g	2.91 g	48.30 g	2.88 g	1.30 g		
1,9		1			1			9			1			1		
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Zöldfűszeres növényi szendvicsrékm, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 Kj			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 Kj			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj			Energia: 240.02 Kcal / 1,003.28 Kj			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.36 g	13.90 g	4.23 g	5.57 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g	6.04 g	10.34 g	8.44 g	8.35 g	10.93 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.28 g	0.00 g	1.02 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g	30.78 g	0.00 g	0.72 g	28.45 g	0.00 g	0.58 g		
1		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mélyzöld édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/15/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Hegyi sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13	1,9
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
			Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			Összesen:	4 229,93	1 011,04	30,37	33,71	7,93	143,75	10,89	4,45	
			4/16/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, m	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00
Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76				0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
E Rántott leves	222,91	53,33				0,44	3,78	0,49	4,33	0,00	0,49	
Kölesgolyó	88,86	21,26				0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
Rakott sárgarépa bulgurral	1 424,39	340,76				13,70	15,88	4,49	36,59	0,00	2,30	1
U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85				0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Összesen:	3 836,93	917,92				26,51	30,28	7,50	134,68	1,84	3,19	
4/17/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-6				T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00
			Növényi túsós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Alföldi gulyásleves	676,91	161,94	9,23	6,36	1,41	16,46	0,25	0,61	
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1
			Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			Összesen:	4 955,30	1 185,46	29,57	18,87	3,85	220,15	42,92	1,83	
4/18/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz,	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Hot-dog	2 076,81	496,84	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	3,34	1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			E Vegyes zöldségkrémleves	199,25	46,76	0,83	3,36	0,40	3,37	0,00	1,03	9
			Növényi sajtos csirkemell	440,97	105,49	13,58	5,42	0,66	0,47	0,00	1,58	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			Összesen:	5 217,65	1 247,31	47,55	49,42	19,55	151,14	0,00	6,98	
4/19/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz,	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			E Kertészleves	125,90	30,09	0,85	1,51	0,20	3,21	0,00	0,57	
			Sertés aprósült	431,80	103,30	10,59	6,38	1,74	0,74	0,00	0,59	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			Összesen:	4 069,94	973,63	23,65	38,10	6,60	124,41	29,81	2,18	

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</p>	Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Csicscriborsó krém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrósz körözött, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog, Ketchup			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1		1			1			1			1					
<p>Ebéd</p>	<p>5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</p>	Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Rántott leves, Pírtott kenyérgocka, Rakott brokkoli bulgarral			Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Amerikai kukoricafeles TM, Hawai csirkemell TM, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta		
		Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 473.32 Kcal / 1,978.48 KJ			Energia: 361.82 Kcal / 1,512.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.69 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.33 g	13.10 g	1.59 g	13.63 g	10.41 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	67.49 g	6.30 g	2.29 g	52.46 g	2.88 g	1.83 g		
1,9,15,(12)		1,9			1			1			1,9,15,(12)					
<p>Uzsonna</p>	<p>5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</p>	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL			Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

11
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-10

Adószám: 202150334413

Élelmiszevezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/15/2024	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Tárkonyos csirkeraguleves tejmentes	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13	1,9	
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	4 376,47	1 046,10	26,90	33,20	7,76	157,22	24,31	4,49			
4/16/2024	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Csicszeriborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Rántott leves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9	
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
		Rakott brokkoli bulgurral	1 012,22	242,16	14,79	11,48	3,94	21,00	0,00	1,81	1	
		U Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Összesen:	3 759,77	899,46	28,64	24,48	6,73	140,97	32,59	2,69	
		4/17/2024	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
Növényi túsós körözött	13,17			3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
E Alföldi gulyásleves	511,82			122,45	10,05	3,41	1,18	12,54	0,00	0,62		
Tejbedara rizstejjel	1 240,30			296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1	
Kakaó szórát	326,39			78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00		
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
U Paprikás szalámi	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
	Összesen:	4 646,04	1 111,48	29,62	20,50	5,67	199,05	57,96	1,81			
4/18/2024	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Hot-dog	2 076,81	496,84	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	3,34	1	
		Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
		E Amerikai kukoricaleves TM	360,24	86,18	1,70	4,13	0,49	10,40	1,00	1,04	1	
		Hawai csirkemell TM	611,48	146,29	14,23	3,24	0,44	14,46	5,30	0,95	1	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	5 388,86	1 289,19	49,51	48,13	19,42	162,85	22,49	6,78	
4/19/2024	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		E Kertészleves	162,15	38,76	1,68	1,57	0,20	4,39	0,00	0,56	9	
		Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	4 036,89	965,73	23,72	35,17	6,05	129,05	32,93	2,72	

Heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves	Puncsos rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Csicseriborsó krém, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog, Ketchup			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ			Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 202.95 Kcal / 848.33 KJ			Energia: 645.78 Kcal / 2,699.36 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.73 g	9.92 g	2.34 g	4.46 g	9.54 g	2.48 g	3.70 g	1.20 g	0.20 g	22.70 g	26.08 g	9.59 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.48 g 21.85 g 0.45 g			42.91 g 13.79 g 0.57 g			41.15 g 13.80 g 0.60 g			73.43 g 16.99 g 3.65 g			47.66 g 26.93 g 0.30 g				
Ebéd	5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves	Tárkonyos csirkeraguleves tej- és glutén, Burgonyás tészta, Csemege uborka			Tojásleves, Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Amerikai kukoricaleves TGM, Hawaii csirkemell TGM, Párolt rizs			Kertészleves, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta		
		Energia: 419.55 Kcal / 1,753.72 KJ			Energia: 323.57 Kcal / 1,352.52 KJ			Energia: 609.39 Kcal / 2,547.25 KJ			Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ			Energia: 376.04 Kcal / 1,571.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.59 g	9.57 g	1.35 g	14.97 g	18.23 g	4.80 g	12.61 g	9.76 g	1.75 g	20.19 g	13.29 g	1.64 g	15.56 g	11.18 g	2.05 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
69.44 g 2.86 g 3.29 g			24.53 g 0.23 g 2.81 g			115.33 g 42.17 g 0.91 g			67.23 g 6.30 g 2.29 g			52.32 g 2.88 g 1.85 g				
9,15,(12)			3									9,15,(12)				
Uzsonna	5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Paprika, Gluténmentes pékáru			Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 319.34 Kcal / 1,334.84 KJ			Energia: 263.66 Kcal / 1,102.10 KJ			Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ			Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.80 g	2.78 g	0.45 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.20 g 0.40 g 1.29 g			65.84 g 19.58 g 0.35 g			28.25 g 4.80 g 0.86 g			29.40 g 0.40 g 0.67 g			28.30 g 3.52 g 0.86 g				

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Etrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges ízítószer | |