


Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kigyóuborka	Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika	Rizstej, Diétás péksütemény	Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom										
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 Kj	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 Kj	Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 Kj	Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj	Energia: 330.69 Kcal / 1,382.28 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	8.52 g	13.93 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.42 g	13.39 g	1.02 g		
1	1,4	1	1	1												
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Húsgaluska leves, Grízes tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma	Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Diétás vagdalt, Tököfélék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Fokhagymakrémleves, Pírtott kenyérkocka, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka	Lencsegulyás, Káposztás tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez	Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggy mártás										
		Energia: 495.67 Kcal / 2,071.90 Kj	Energia: 534.03 Kcal / 2,232.25 Kj	Energia: 418.32 Kcal / 1,748.58 Kj	Energia: 594.61 Kcal / 2,485.47 Kj	Energia: 508.55 Kcal / 2,125.74 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.69 g	9.42 g	1.69 g	14.80 g	25.38 g	5.81 g	17.22 g	18.47 g	3.23 g	23.00 g	9.93 g	1.71 g	18.73 g	16.64 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.58 g	20.67 g	1.43 g	60.42 g	2.26 g	3.19 g	44.76 g	0.00 g	2.67 g	102.32 g	14.49 g	1.27 g	69.71 g	6.45 g	4.51 g		
1,3,9,(12)	1,3	1,15,(12)	1,(3)	1,3,9												
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek	Diétás péksütemény	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL										
		Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 Kj	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 221.57 Kcal / 926.16 Kj	Energia: 252.89 Kcal / 1,057.08 Kj	Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.53 g	10.94 g	3.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.93 g	3.12 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g	28.89 g	4.40 g	0.65 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g		
1	1	1	1													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesztelen édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének						
4/8/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslistmentes 4-6	T	Kakaó riztejből	589,08	140,93	0,25	2,13	0,37	29,35	21,42	0,00				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E	Húsgaluska leves	297,13	69,99	3,80	3,32	1,12	6,37	0,01	1,30	1,3,9			
				Grízes tészta	1 232,17	294,78	4,20	5,49	0,57	56,24	2,57	0,11	1			
				Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)			
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
				Összesen:	4 566,18	1 091,28	23,05	30,22	7,12	179,03	45,21	2,20				
4/9/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslistmentes 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E	Lebbencsleves tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51				
				Diétás vagdalt	969,80	232,01	10,52	16,52	4,74	10,04	0,00	0,57	1,3			
				Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1			
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
				Összesen:	4 701,76	1 124,82	22,65	51,05	10,58	134,50	38,95	3,78				
			4/10/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslistmentes 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
							Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
							Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Paprika	16,38				3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
E	Fokhagymakrémleves	473,76				113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1			
	Pírtott kenyérkocka	108,11				25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1			
	Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70				273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97				
	Csemege uborka	23,02				5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
U	Mátrai diákcsemege	66,95				16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
	Összesen:	3 713,62				888,42	30,94	32,61	9,70	116,37	13,39	3,58				
4/11/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslistmentes 4-6				T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			E	Lencsegulyás	896,18	214,40	14,89	7,76	1,50	20,98	0,00	0,60	1			
				Káposztás tészta	989,15	236,64	7,51	2,02	0,19	46,84	3,00	0,65	1,(3)			
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
				Összesen:	5 025,57	1 202,28	32,92	35,16	6,46	178,87	45,82	2,22				
			4/12/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslistmentes 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
							Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
	Paradicsom	18,31				4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
E	Erőleves	294,98				70,57	1,38	5,60	0,61	3,65	0,00	2,53	9			
	Levesbetét	114,71				27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3			
	Párolt sertésszelet	350,43				83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58				
	Párolt rizs	1 006,76				240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
	Meggy mártás	358,87				85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1			
U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97				97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64				
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
	Összesen:	4 509,64				1 078,85	33,25	40,90	15,56	142,86	19,84	6,25				

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Herba tea citromlé nélkül, kígyóborka, Tonhalkrém			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom		
5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ			Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 330.69 Kcal / 1,382.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	8.52 g	13.93 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.42 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.42 g	13.39 g	1.02 g
		1			1,4			1			1			1		
Ebéd		Húsgaluska leves, Grízes tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Diétás vagdalt, Tököfélék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkocka, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Káposztás tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggy mártás		
		Energia: 493.01 Kcal / 2,060.78 KJ			Energia: 477.35 Kcal / 1,995.32 KJ			Energia: 418.32 Kcal / 1,748.58 KJ			Energia: 594.61 Kcal / 2,485.47 KJ			Energia: 594.41 Kcal / 2,484.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.84 g	9.65 g	1.73 g	12.02 g	22.37 g	4.93 g	17.22 g	18.47 g	3.23 g	23.00 g	9.93 g	1.71 g	20.00 g	17.09 g	2.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		91.21 g	20.66 g	1.24 g	55.88 g	2.26 g	2.99 g	44.76 g	0.00 g	2.67 g	102.32 g	14.49 g	1.27 g	88.09 g	12.89 g	4.56 g
		1,(12)			1			1,15,(12)			1,(3)			1,3,9		

Uzsonna		Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ			Energia: 252.89 Kcal / 1,057.08 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.53 g	10.94 g	3.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.93 g	3.12 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g	28.89 g	4.40 g	0.65 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepportos adószám: 17783408-5-1-1
 **Árusszám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/8/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Kakaó rizstejből	589,08	140,93	0,25	2,13	0,37	29,35	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E	Hüsgaluska leves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11	
			Grízes tészta	1 232,17	294,78	4,20	5,49	0,57	56,24	2,57	0,11	1
			Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	4 554,28	1 088,62	23,20	30,45	7,16	177,66	45,20	2,01	
		4/9/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha	T	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00
	Herba tea citromlé nélkül			224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
	kígyóuborka			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
	Tonhalkrém			499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4
E	Lebbencsleves tojás-és			315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51	
	Diétás vagdalt			732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37	
	Tökfőzelék			514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1
	Diétás pékáru BL, ebédhez			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
U	Diétás péksütemény			1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
	Összesen:			4 464,84	1 068,14	19,87	48,04	9,70	129,96	38,95	3,58	
4/10/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E	Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
			Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
		U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	3 713,62	888,42	30,94	32,61	9,70	116,37	13,39	3,58			
4/11/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
		E	Lencsegulyás	896,18	214,40	14,89	7,76	1,50	20,98	0,00	0,60	1
			Káposztás tészta	989,15	236,64	7,51	2,02	0,19	46,84	3,00	0,65	1,(3)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	5 025,57	1 202,28	32,92	35,16	6,46	178,87	45,82	2,22	
4/12/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
		E	Erőleves	294,98	70,57	1,38	5,60	0,61	3,65	0,00	2,53	9
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3
			Párolt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			Meggy mártás	717,73	171,71	2,53	0,89	0,08	36,76	12,89	0,10	1
		U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Összesen:	4 868,50	1 164,71	34,52	41,35	15,60	161,24	26,28	6,30	

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Almalé, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Diétás péksütemény			Almalé, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 Kj			Energia: 378.84 Kcal / 1,583.55 Kj			Energia: 308.16 Kcal / 1,288.11 Kj			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj			Energia: 389.86 Kcal / 1,629.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	6.13 g	13.74 g	3.57 g	5.96 g	5.54 g	4.24 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	8.50 g	13.90 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.03 g	8.03 g	0.18 g	56.26 g	0.00 g	0.29 g	57.48 g	0.00 g	0.41 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	56.28 g	0.00 g	1.03 g		
1	1,4			1	1,9			1	9			1	1,9			
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Húsgaluska leves, Grízes tészta, Porcukor, Alma			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Diétás vagdalt, Tököfélék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Zellerkrémleves, Pirított kenyérgocka, Pusztafőzelék burgonyával, Céklaaláta			Gulyásleves, Burgonyás tészta			Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggy mártás		
		Energia: 456.52 Kcal / 1,908.25 Kj			Energia: 477.34 Kcal / 1,995.28 Kj			Energia: 385.24 Kcal / 1,610.30 Kj			Energia: 441.32 Kcal / 1,844.72 Kj			Energia: 501.99 Kcal / 2,098.32 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.74 g	9.95 g	1.59 g	12.01 g	22.36 g	4.92 g	17.09 g	15.09 g	2.61 g	11.34 g	11.23 g	1.81 g	17.78 g	16.41 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.72 g	12.55 g	1.24 g	55.88 g	2.26 g	2.98 g	44.12 g	0.00 g	2.51 g	72.08 g	2.86 g	1.31 g	69.47 g	6.74 g	4.46 g		
1	1			1,9	9			1,9	9			1,9	1,9			
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 227.66 Kcal / 951.62 Kj			Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 Kj			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	10.93 g	3.11 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	8.00 g	11.38 g	3.32 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.45 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.01 g	0.00 g	0.61 g	28.26 g	0.00 g	0.64 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g		
1	1			1	1			1	1			1	1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mélyzöld édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének					
4/8/2024	Létező (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Húsgaluska leves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11				
			Grízes tészta	1 240,91	296,86	4,19	5,80	0,43	56,23	2,56	0,11	1			
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
			Összesen:	4 153,69	992,77	22,73	30,53	6,87	154,20	20,58	2,00				
4/9/2024	Létező (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz,	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
			E Lebbencsleves tojás-és	315,67	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,50				
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37				
			Tökfőzelék	514,46	123,07	2,35	6,11	0,71	14,37	0,50	0,09	1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			Összesen:	4 710,83	1 126,98	19,64	48,00	9,39	143,94	21,16	3,57				
			4/10/2024	Létező (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
						Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
E Zellerkrémleves	306,27	73,27				0,87	5,13	0,38	5,81	0,00	1,05	9			
Pírtott kenyérkocka	108,11	25,86				0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1			
Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61				14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97				
Céklasaláta	52,24	12,50				0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49				
U Pulykamell sonka	92,40	22,11				3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	3 850,08	921,06				32,03	28,92	8,97	130,61	0,00	3,53				
4/11/2024	Létező (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, m	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			E Gulyásleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9			
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,31	4,61	6,65	0,80	62,13	2,85	1,19				
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
			Összesen:	4 366,92	1 044,70	20,90	36,43	6,26	148,00	29,79	2,25				
			4/12/2024	Létező (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-6	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
						Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
E Erőleves	294,98	70,57				1,38	5,60	0,61	3,65	0,00	2,53	9			
Levesbetét	87,30	20,88				0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,00				
Párolt sertésszelet	350,43	83,84				10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58				
Párolt rizs	1 006,76	240,85				4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
Meggy mártás	358,86	85,85				1,26	0,44	0,03	18,37	6,44	0,05	1			
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	4 729,57	1 131,46	32,28	40,64	15,49	156,48	6,74	6,21							

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 346.47 Kcal / 1,448.24 KJ			Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ			Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 330.69 Kcal / 1,382.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.82 g	9.86 g	2.30 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	8.52 g	13.93 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.41 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.42 g	13.39 g	1.02 g		
1		1,4			1			1			1			1		
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Húsgaluska leves, Grízes tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves tojás-és olajsmagmentes, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkocka, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Káposztás tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggy mártás		
		Energia: 495.10 Kcal / 2,069.52 KJ			Energia: 477.35 Kcal / 1,995.32 KJ			Energia: 418.32 Kcal / 1,748.58 KJ			Energia: 490.78 Kcal / 2,051.46 KJ			Energia: 502.00 Kcal / 2,098.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.84 g	9.96 g	1.59 g	12.02 g	22.37 g	4.93 g	17.22 g	18.47 g	3.23 g	17.09 g	13.66 g	2.24 g	17.78 g	16.41 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.21 g	20.66 g	1.24 g	55.88 g	2.26 g	2.99 g	44.76 g	0.00 g	2.67 g	73.58 g	12.35 g	1.22 g	69.48 g	6.75 g	4.47 g		
1,(12)		1			1,15,(12)			1,15			1,9			1,9		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ			Energia: 252.89 Kcal / 1,057.08 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.53 g	10.94 g	3.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.93 g	3.12 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g	28.89 g	4.40 g	0.65 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g		
1		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 202158334413


Élelmiszervezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének					
4/8/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmntes4-6	T	Kakaó riztejből	589,07	140,92	0,24	2,13	0,36	29,35	21,41	0,00			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
			E	Húsgaluska leves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11			
				Grízes tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1		
				Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)		
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
	Összesen:	4 563,01	1 090,70	23,19	30,76	7,01	177,66	45,19	2,01						
4/9/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmntes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			E	Lebbencsleves tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51			
				Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37			
				Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1		
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
				Összesen:	4 464,84	1 068,14	19,87	48,04	9,70	129,96	38,95	3,58			
			4/10/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmntes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
							Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
	Paprika	16,38				3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
E	Fokhagymakrémleves	473,75				113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1		
	Pírított kenyérkocka	108,11				25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1		
	Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70				273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97			
	Csemege uborka	23,02				5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
U	Mátrai diákcsemege	66,95				16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33			
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
	Összesen:	3 713,61				888,42	30,94	32,61	9,70	116,37	13,39	3,58			
4/11/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmntes4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
			E	Lencsegulyás	896,17	214,39	14,89	7,75	1,49	20,97	0,00	0,60	1		
				Káposztás tészta	555,16	132,82	1,60	5,76	0,73	18,11	0,86	0,60	15		
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
				Összesen:	4 591,57	1 098,45	27,01	38,89	6,99	150,13	43,68	2,17			
			4/12/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmntes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
	Olasz felvágott	279,89				66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
	Paradicsom	18,31				4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
E	Erőleves	294,98				70,57	1,38	5,60	0,61	3,65	0,00	2,53	9		
	Levesbetét	87,30				20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
	Párolt sertésszelet	350,43				83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58			
	Párolt rizs	1 006,76				240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
	Meggy mártás	358,87				85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1		
U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97				97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64			
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
	Összesen:	4 482,23	1 072,30	32,30	40,67	15,51	142,63	20,14	6,21						

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 247.33 Kcal / 1,033.84 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 334.68 Kcal / 1,398.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	5.75 g	4.82 g	1.54 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	6.60 g	14.20 g	4.40 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
54.85 g 22.49 g 0.45 g			42.01 g 18.19 g 0.63 g			42.79 g 13.79 g 0.67 g			47.66 g 26.93 g 0.30 g			41.79 g 13.79 g 1.29 g				
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Húsgaluska leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Káposztás tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggy mártás		
		Energia: 494.66 Kcal / 2,067.68 KJ			Energia: 466.77 Kcal / 1,951.10 KJ			Energia: 417.27 Kcal / 1,744.19 KJ			Energia: 576.79 Kcal / 2,410.98 KJ			Energia: 502.95 Kcal / 2,102.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.88 g	10.13 g	1.88 g	11.25 g	22.69 g	4.70 g	16.61 g	18.85 g	2.95 g	18.66 g	8.04 g	1.44 g	17.51 g	16.36 g	2.73 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
90.48 g 20.66 g 1.27 g			53.61 g 1.76 g 2.99 g			45.21 g 0.04 g 2.67 g			105.67 g 17.19 g 1.29 g			70.11 g 6.76 g 4.47 g				
(12)						15,(12)			10,(12)			9				
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ			Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ			Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.61 g	11.21 g	3.28 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g	6.44 g	11.68 g	3.78 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.30 g 3.52 g 0.86 g			31.80 g 18.90 g 0.30 g			27.56 g 0.40 g 0.78 g			28.26 g 4.80 g 0.92 g			30.10 g 0.40 g 0.99 g				

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Etrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges íz- és szaganyagok | |

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/8/2024	Laktóz (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E	Húsgaluska leves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11		
			Kukoricadarás tészta	1 239,10	296,43	4,24	5,97	0,72	55,51	2,57	0,14		
			Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	4 520,62	1 080,56	19,19	30,62	7,42	173,63	46,67	2,58		
4/9/2024	Laktóz (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		E	Lebbencsleves	266,68	63,80	1,01	2,57	0,33	9,00	0,26	2,51		
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
			Tökfőzelék	519,24	124,22	1,90	6,46	0,49	14,60	0,00	0,09		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			Összesen:	4 116,88	984,90	18,50	39,41	7,14	127,42	38,85	3,92		
		4/10/2024	Laktóz (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
					Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
	Paprika			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Fokhagymakrémleves			474,90	113,61	0,83	8,41	0,96	8,50	0,00	0,74		
	Kölesgolyó			88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
	Pusztapörkölt burgonyával			1 157,41	276,89	14,76	10,20	1,95	30,87	0,00	0,97		
	Csemege uborka			23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
U	Mátrai diákcsemege			66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33		
	Liga margarin			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Összesen:			3 742,56	895,35	26,49	33,53	9,74	115,56	14,23	4,12		
4/11/2024	Laktóz (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		E	Lencsegulyás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)	
			Káposztás tészta	994,71	237,97	3,20	2,31	0,23	50,02	5,70	0,64		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Összesen:	4 967,74	1 188,45	26,66	33,54	6,35	181,59	48,92	2,51		
		4/12/2024	Laktóz (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
					Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
	Liga margarin			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Paradicsom			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
E	Erőleves			298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9	
	Levesbetét			87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
	Párolt sertésszelet			350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58		
	Párolt rizs			1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
	Meggy mártás			359,60	86,03	0,97	0,38	0,01	18,85	6,45	0,05		
U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém			407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
	Gluténmentes pékáru			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Összesen:			4 519,50	1 081,23	28,19	41,16	15,73	142,00	20,95	6,75		

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Tej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 374.33 Kcal / 1,564.70 KJ			Energia: 323.98 Kcal / 1,354.24 KJ			Energia: 279.68 Kcal / 1,169.06 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ			Energia: 334.68 Kcal / 1,398.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		10.49 g	11.01 g	3.73 g	4.43 g	14.04 g	4.03 g	4.38 g	9.06 g	4.07 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g	6.60 g	14.20 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.92 g	17.13 g	0.71 g	41.65 g	18.19 g	0.56 g	41.89 g	13.79 g	0.35 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g	41.79 g	13.79 g	1.29 g		
7		4			7			7								
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Húsgaluska leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Fokhagymakréml leves, Kölesgolyó, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Káposztás tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Párolt sertészelet, Párolt rizs, Meggy mártás		
		Energia: 494.66 Kcal / 2,067.68 KJ			Energia: 466.77 Kcal / 1,951.10 KJ			Energia: 417.28 Kcal / 1,744.23 KJ			Energia: 597.49 Kcal / 2,497.51 KJ			Energia: 502.95 Kcal / 2,102.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8.88 g	10.13 g	1.88 g	11.25 g	22.69 g	4.70 g	16.61 g	18.86 g	2.96 g	18.65 g	10.35 g	1.66 g	17.51 g	16.36 g	2.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.48 g	20.66 g	1.27 g	53.61 g	1.76 g	2.99 g	45.21 g	0.04 g	2.67 g	105.62 g	17.19 g	1.28 g	70.11 g	6.76 g	4.47 g		
(12)		15,(12)			10,(12)			9								
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Zöldfűszeres kockasajt , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ			Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ			Energia: 183.38 Kcal / 766.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.61 g	11.21 g	3.28 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g	6.44 g	11.68 g	3.78 g	6.81 g	3.15 g	1.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.30 g	3.52 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	27.56 g	0.40 g	0.78 g	28.26 g	4.80 g	0.92 g	28.70 g	0.40 g	0.54 g		
7																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,le | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/8/2024 Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T Karamellás tej	688,86	164,79	6,83	3,01	1,63	27,38	16,73	0,26	7		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Húsgaluska leves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11			
		Kukoricadarás tészta	1 239,10	296,43	4,24	5,97	0,72	55,51	2,57	0,14			
		Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
		Összesen:	4 694,33	1 122,11	25,98	32,35	8,89	173,70	41,31	2,84			
4/9/2024 Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
		E Lebbencsleves	266,68	63,80	1,01	2,57	0,33	9,00	0,26	2,51			
		Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37			
		Tökfőzelék	519,24	124,22	1,90	6,46	0,49	14,60	0,00	0,09			
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
		Összesen:	4 437,29	1 061,55	17,18	48,63	9,63	127,06	38,85	3,85			
		4/10/2024 Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paprika	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
E Fokhagymakrémleves	474,91			113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74			
Kölesgolyó	88,86			21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
Pusztapörkölt burgonyával	1 157,41			276,89	14,76	10,20	1,95	30,87	0,00	0,97			
Csemege uborka	23,02			5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
U Mátrai diákcsemege	66,95			16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33			
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Összesen:	3 856,11			922,52	26,77	36,74	9,42	114,66	14,23	3,80			
4/11/2024 Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
		Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
		E Lencsegulyás	902,68	215,95	14,85	7,89	1,41	21,10	0,00	0,62	10,(12)		
		Káposztás tészta	994,71	237,97	3,20	2,31	0,23	50,02	5,70	0,64			
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
		Összesen:	5 108,98	1 222,23	33,39	36,93	7,97	176,28	40,89	2,77			
		4/12/2024 Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Paradicsom	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
E Erőleves	298,18			71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9		
Levesbetét	87,30			20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
Párolt sertésszelet	350,43			83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58			
Párolt rizs	1 006,76			240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
Meggymártás	359,60			86,03	0,97	0,38	0,01	18,85	6,45	0,05			
U Zöldfűszeres kockasajt	156,26			37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	0,00	0,19	7		
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Összesen:	4 267,79			1 021,01	30,92	33,71	8,50	140,60	20,95	6,30			

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Energia: 332.77 Kcal / 1,390.98 KJ			Energia: 323.98 Kcal / 1,354.24 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 334.68 Kcal / 1,398.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.27 g	2.26 g	4.43 g	14.04 g	4.03 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g	6.60 g	14.20 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.84 g	22.48 g	0.45 g	41.65 g	18.19 g	0.56 g	42.79 g	13.79 g	0.67 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	41.79 g	13.79 g	1.29 g
		4														
Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Húsgaluska leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tököfélék, GM pékáru, ebédhez			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Káposztás tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggyártás		
(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Energia: 494.66 Kcal / 2,067.68 KJ			Energia: 466.77 Kcal / 1,951.10 KJ			Energia: 417.27 Kcal / 1,744.19 KJ			Energia: 576.77 Kcal / 2,410.90 KJ			Energia: 502.94 Kcal / 2,102.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	10.12 g	1.87 g	11.25 g	22.69 g	4.70 g	16.60 g	18.85 g	2.94 g	18.65 g	8.03 g	1.44 g	17.50 g	16.36 g	2.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90.46 g	20.65 g	1.27 g	53.61 g	1.76 g	2.99 g	45.20 g	0.04 g	2.66 g	105.66 g	17.19 g	1.28 g	70.10 g	6.74 g	4.47 g
		(12)			15,(12)			10,(12)			9					
Uzsonna		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ			Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ			Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.61 g	11.21 g	3.28 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g	6.44 g	11.68 g	3.78 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.30 g	3.52 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	27.56 g	0.40 g	0.78 g	28.26 g	4.80 g	0.92 g	30.10 g	0.40 g	0.99 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének					
4/8/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Karamellás rizstej	515,14	123,23	0,04	1,27	0,16	27,30	22,08	0,00				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Húsgaluska leves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11				
				Kukoricadarás tészta	1 239,10	296,43	4,24	5,97	0,71	55,50	2,56	0,14				
				Baracklekvár	161,21	38,57	0,08	0,00	0,00	9,47	8,10	0,00	(12)			
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
				Összesen:	4 520,60	1 080,55	19,18	30,60	7,41	173,60	46,65	2,58				
			4/9/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
	Tonhalkrém	499,42				119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	kígyóborka	19,66				4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
E	Lebbencsleves	266,68				63,80	1,01	2,57	0,33	9,00	0,26	2,51				
	Diétás vagdalt	732,88				175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37				
	Tökfőzelék	519,23				124,22	1,90	6,46	0,49	14,60	0,00	0,09				
	GM pékáru, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U	Diétás péksütemény	1 131,94				270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
	Összesen:	4 437,28				1 061,55	17,18	48,63	9,63	127,06	38,85	3,85				
4/10/2024	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6				T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
							Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
							Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
							Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E	Fokhagymakrémleves	474,90	113,61	0,83	8,41	0,96	8,50	0,00	0,74				
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00				
				Pusztapörkölt burgonyával	1 157,41	276,89	14,75	10,20	1,94	30,86	0,00	0,96				
				Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
			U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Összesen:	3 742,56	895,35	26,48	33,53	9,73	115,55	14,23	4,11				
			4/11/2024	Németi (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
							Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
E	Lenecsegulyás	816,11				195,24	14,86	5,57	1,19	21,14	0,00	0,62	10,(12)			
	Káposztás tészta	994,71				237,96	3,19	2,31	0,23	50,02	5,70	0,64				
	Porcukor	167,83				40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
	GM pékáru, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U	Sertés párizsi	178,25				42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	kígyóborka	19,66				4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
	Összesen:	4 967,73				1 188,43	26,65	33,53	6,35	181,58	48,92	2,50				
4/12/2024	Mánfalva (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6				T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
							Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
							Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
			E	Erőleves	298,18	71,33	1,39	5,61	0,54	3,81	0,00	2,53	9			
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
				Párolt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58				
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
				Meggy mártás	359,60	86,03	0,97	0,38	0,01	18,84	6,44	0,05				
			U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Összesen:	4 519,50	1 081,22	28,18	41,16	15,73	141,99	20,93	6,75				

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , paprika			Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény			Herba tea édesítőszerrel, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paradicsom		
		Energia: 189.51 Kcal / 792.15 KJ			Energia: 267.06 Kcal / 1,116.31 KJ			Energia: 183.17 Kcal / 765.65 KJ			Energia: 43.21 Kcal / 180.62 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.45 g	15.20 g	4.17 g	1.99 g	26.13 g	7.36 g	2.29 g	16.22 g	7.73 g	0.23 g	1.79 g	0.14 g	6.73 g	26.50 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.93 g	0.04 g	1.05 g	5.03 g	4.44 g	0.42 g	6.20 g	0.04 g	0.02 g	4.85 g	2.88 g	0.05 g	6.00 g	0.04 g	1.90 g		
1,15			1,4,15			1,7,15			15			1,15				
Ebéd	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Húsgaluska leves, Szilvamártás, Kölesfelfújt, Alma			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Fokhagymakrémeleves, Kölesgolyó, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Gulyásleves, Káposztás tészta			Erőleves, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggymártás		
		Energia: 242.40 Kcal / 1,013.23 KJ			Energia: 426.43 Kcal / 1,782.48 KJ			Energia: 279.90 Kcal / 1,169.98 KJ			Energia: 238.11 Kcal / 995.30 KJ			Energia: 435.61 Kcal / 1,820.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.19 g	6.40 g	1.92 g	12.82 g	26.33 g	6.26 g	9.74 g	11.52 g	1.72 g	10.65 g	5.04 g	0.94 g	25.83 g	20.03 g	4.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.47 g	0.01 g	1.26 g	33.83 g	0.31 g	3.12 g	35.59 g	1.26 g	4.11 g	37.00 g	0.01 g	0.53 g	37.56 g	0.00 g	7.24 g		
1,3,7,9,15			1,15,(3)			15,(12)			1,9,(3)			9,15				
Uzsonna	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka			Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 235.08 Kcal / 982.63 KJ			Energia: 40.62 Kcal / 169.79 KJ			Energia: 185.15 Kcal / 773.93 KJ			Energia: 237.90 Kcal / 994.42 KJ			Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.75 g	20.52 g	6.14 g	0.23 g	1.79 g	0.14 g	5.30 g	15.77 g	4.39 g	6.01 g	21.42 g	6.85 g	6.95 g	4.38 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.71 g	6.24 g	1.03 g	4.77 g	2.84 g	0.05 g	5.28 g	0.00 g	0.87 g	4.96 g	4.40 g	1.13 g	5.49 g	0.00 g	0.38 g		
1						1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/8/2024 Létező (06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
	Hegyí sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1	
	E Húsgaluska leves	247,61	58,33	3,17	2,77	0,93	5,31	0,01	1,09	1,3,9	
	Szilvamártás	133,07	31,83	0,58	0,22	0,05	6,94	0,00	0,04	15	
	Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15	
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
	Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
Összesen:	2 791,82	666,99	23,39	42,12	12,23	47,11	6,29	3,34			
4/9/2024 Létező (06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
	Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
	kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
	E Lebbencsleves	341,18	81,62	1,66	4,36	0,98	8,80	0,01	2,59	1,(3)	
	Diétás vagdalt	879,45	210,40	9,29	16,21	4,63	6,59	0,00	0,44		
	Tökfőzelék	475,40	113,73	1,75	5,73	0,65	13,54	0,00	0,09	15	
	Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
	U Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05		
	Összesen:	3 068,65	734,11	15,04	54,25	13,76	43,63	7,59	3,59		
	4/10/2024 Létező (06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
Diétás pékáru BL DIAB		87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
paprika		32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
E Fokhagymakrémleves		450,79	106,03	1,14	5,76	0,46	12,86	1,20	0,89		
Kölesgolyó		148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00		
Pusztapörkölt burgonyával		521,14	124,67	6,70	5,32	1,19	12,13	0,00	0,82		
Csemege uborka		57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
U Mátrai diákcsemege		133,90	32,03	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66		
Liga margarin		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB		108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
Összesen:		2 717,20	648,22	17,33	43,51	13,84	47,07	1,30	5,00		
4/11/2024 Létező (06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
	Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05		
	E Gulyásleves	364,53	87,21	5,38	3,66	0,81	7,96	0,01	0,09	9	
	Káposztás tészta	630,76	150,90	5,27	1,38	0,13	29,04	0,00	0,44	1,(3)	
	U Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
	kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
	Összesen:	2 170,34	519,22	16,89	28,25	7,93	46,81	7,29	1,71		
	4/12/2024 Létező (06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL DIAB		87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
Paradicsom		36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
E Erőleves		353,97	84,68	1,65	6,72	0,73	4,37	0,00	3,04	9	
Párolt sertésszelet		700,85	167,67	21,00	9,03	3,01	0,40	0,00	3,16		
Párolt rizs		574,94	137,55	2,40	3,81	0,50	23,25	0,00	0,99		
Meggy mártás		191,07	45,71	0,78	0,47	0,07	9,54	0,00	0,05	15	
U Zöldfűszeres kockasajt		312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
Diétás pékáru BL DIAB		65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,01	1	
Összesen:		3 424,14	819,17	39,51	50,91	15,05	49,05	0,04	9,52		

Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, kígyóborka, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, paprika			Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom, Mandarin		
		Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 KJ			Energia: 371.45 Kcal / 1,552.66 KJ			Energia: 253.94 Kcal / 1,061.47 KJ			Energia: 188.51 Kcal / 787.97 KJ			Energia: 397.57 Kcal / 1,661.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.17 g	15.79 g	4.20 g	5.51 g	26.70 g	7.39 g	5.06 g	16.59 g	7.76 g	1.25 g	7.29 g	0.54 g	10.25 g	27.07 g	8.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.90 g	0.04 g	1.11 g	25.97 g	4.44 g	0.47 g	20.22 g	0.04 g	0.06 g	24.06 g	11.38 g	0.18 g	26.94 g	0.04 g	1.95 g		
1,15			1,4,15			1,7,15			15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Húsgaluska leves, Szilvamártás, Kölesfelfújt, Alma			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Pusztafőzelék burgonyával, Csemege uborka			Gulyásleves, Káposztás tészta			Erőleves, Párolt sertésszelet, Párolt rizs, Meggymártás		
		Energia: 208.46 Kcal / 871.36 KJ			Energia: 407.48 Kcal / 1,703.27 KJ			Energia: 238.35 Kcal / 996.30 KJ			Energia: 200.39 Kcal / 837.63 KJ			Energia: 408.10 Kcal / 1,705.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.73 g	5.21 g	1.53 g	12.53 g	25.38 g	6.15 g	7.51 g	9.75 g	1.32 g	9.33 g	4.70 g	0.91 g	25.35 g	19.27 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.02 g	0.00 g	0.81 g	31.58 g	0.31 g	3.11 g	31.55 g	1.26 g	3.83 g	29.74 g	0.01 g	0.42 g	32.91 g	0.00 g	7.04 g		
1,3,7,9,15			1,15,(3)			15,(12)			1,9,(3)			9,15				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Mandarin			Diétás péksütemény, Mandarin			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, kígyóborka, Mandarin			Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin		
		Energia: 289.77 Kcal / 1,211.24 KJ			Energia: 104.68 Kcal / 437.56 KJ			Energia: 234.63 Kcal / 980.75 KJ			Energia: 292.59 Kcal / 1,223.03 KJ			Energia: 145.06 Kcal / 606.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.33 g	20.84 g	6.16 g	0.80 g	3.72 g	0.27 g	6.67 g	16.06 g	4.40 g	7.59 g	21.74 g	6.87 g	8.52 g	4.69 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.81 g	6.24 g	1.05 g	14.44 g	5.67 g	0.09 g	15.34 g	0.00 g	0.89 g	16.06 g	4.40 g	1.15 g	16.58 g	0.00 g	0.40 g		
1						1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertszabó Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
4/8/2024 László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Hegyi sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		E	Húsgaluska leves	148,57	35,00	1,90	1,66	0,56	3,18	0,00	0,65	1,3,9		
		Szilvamártás	88,71	21,22	0,39	0,14	0,03	4,62	0,00	0,03	15			
		Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		U	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02				
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
Összesen:		3 335,13	797,33	27,23	41,84	11,89	75,73	6,28	2,97					
4/9/2024 László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4			
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
		kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		E	Lebbencsleves	341,18	81,62	1,66	4,36	0,98	8,80	0,01	2,59	1,(3)		
		Diétás vagdalt	879,45	210,40	9,29	16,21	4,63	6,59	0,00	0,44				
		Tökfőzelék	396,17	94,78	1,46	4,78	0,54	11,29	0,00	0,08	15			
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00				
		U	Diétás péksütemény	339,58	81,24	0,45	3,57	0,27	9,54	5,67	0,09			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:		3 693,55	883,61	18,84	55,80	13,81	71,99	10,42	3,67			
		4/10/2024 Mónika (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
Diétás pékáru BL DIAB	382,88			91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1			
paprika	32,76			7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
E	Fokhagymakrémleves			450,79	106,03	1,14	5,76	0,46	12,86	1,20	0,89			
Kölesgolyó	148,10			35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00				
Pusztapörkölt burgonyával	347,43			83,12	4,47	3,55	0,79	8,09	0,00	0,54				
Csemege uborka	57,54			13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)			
U	Mátrai diákcsemege			133,90	32,03	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
Összesen:				3 046,13	726,92	19,24	42,40	13,48	67,11	1,30	4,78			
4/11/2024 Mónika (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Diétás péksütemény	679,16	162,48	0,90	7,14	0,54	19,08	11,34	0,18				
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		E	Gulyásleves	364,53	87,21	5,38	3,66	0,81	7,96	0,01	0,09	9		
		Káposztás tészta	473,07	113,18	3,95	1,04	0,10	21,78	0,00	0,33	1,(3)			
		U	Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
		kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:		2 848,60	681,49	18,17	33,73	8,32	69,86	15,79	1,75			
		4/12/2024 Mónika (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	425,42			101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
Paradicsom	36,62			8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
E	Erőleves			353,97	84,68	1,65	6,72	0,73	4,37	0,00	3,04	9		
Párolt sertésszelet	700,85			167,67	21,00	9,03	3,01	0,40	0,00	3,16				
Párolt rizs	459,95			110,04	1,92	3,05	0,40	18,60	0,00	0,79				
Meggy mártás	191,07			45,71	0,78	0,47	0,07	9,54	0,00	0,05	15			
U	Zöldfűszeres kockasajt			312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7		
Diétás pékáru BL DIAB	195,89			46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1			
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
Összesen:				3 974,09	950,73	44,12	51,03	14,99	76,43	0,04	9,39			