


Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.29

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 313.15 Kcal / 1,308.97 KJ			Energia: 356.78 Kcal / 1,491.34 KJ			Energia: 253.43 Kcal / 1,059.34 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	7.74 g	12.35 g	3.56 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	6.24 g	6.06 g	1.77 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
47.66 g 26.93 g 0.30 g			42.39 g 13.39 g 0.58 g			60.77 g 24.76 g 0.18 g			43.19 g 17.79 g 0.27 g			42.82 g 13.39 g 0.40 g				
1			1			1			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Frankfurti leves, Tejberizs rizstejjel, Narancs			Tojásleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Vajgaluskaleves , Vadas sertésragu, Főtt tészta			Magyaros karalábéleves, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 308.68 Kcal / 1,290.28 KJ			Energia: 624.31 Kcal / 2,609.62 KJ			Energia: 670.66 Kcal / 2,803.36 KJ			Energia: 460.57 Kcal / 1,925.18 KJ			Energia: 458.21 Kcal / 1,915.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.35 g	7.74 g	2.43 g	24.98 g	26.28 g	6.01 g	17.94 g	38.76 g	5.74 g	18.31 g	18.88 g	5.41 g	19.71 g	18.14 g	5.33 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
49.04 g 2.75 g 1.48 g			71.04 g 5.28 g 0.92 g			62.39 g 9.57 g 2.55 g			53.70 g 0.60 g 5.69 g			53.96 g 0.03 g 2.21 g				
15			1,3,9			1,3,4			1,(3)			1,9,(3)				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény			Diétás péksütemény		
		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.12 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.01 g 0.00 g 0.61 g			30.73 g 0.00 g 0.72 g			28.83 g 0.00 g 1.02 g			31.80 g 18.90 g 0.30 g			31.80 g 18.90 g 0.30 g				
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11-

 Adószám: 26245823-4-13
 3
Élelmézevesztető

Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
3/25/2024	házi (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18	
			Tejberizs rizstejjel	702,87	168,15	3,81	2,21	0,47	32,83	2,74	0,29	15
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	3 724,88	891,12	19,89	29,85	5,68	125,71	29,68	2,39			
3/26/2024	házi (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
			E Tojásleves	121,34	29,03	1,26	1,59	0,30	2,43	0,01	0,32	1,3,9
			Diétás vagdalt	969,80	232,01	10,52	16,52	4,74	10,04	0,00	0,57	1,3
			Lencsefőzelék	1 086,18	259,85	12,60	8,02	0,95	34,06	3,77	0,01	1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				Összesen:	4 920,18	1 177,07	38,72	48,96	18,01	144,16	18,67	2,22
3/27/2024	házi (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Meggyes almaleves	235,79	47,71	0,48	0,23	0,02	12,89	7,99	0,33	1
			Rántott halfilé	1 779,14	425,63	13,83	32,83	4,27	17,55	0,00	1,42	1,3,4
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	5 486,60	1 303,87	32,14	62,36	12,14	151,99	34,33	3,75			
3/28/2024	házi (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Vadas sertésragu	770,88	184,42	9,34	14,14	4,52	4,68	0,60	0,62	1
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
	Összesen:	4 116,51	984,80	26,05	36,84	8,08	128,69	37,29	6,26			
3/29/2024	házi (05302)	Tej és	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Magyaros karalábeleves	191,38	43,96	1,62	0,82	0,11	7,94	0,03	0,68	1,9
			Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53	1,(3)
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
				Összesen:	4 077,35	973,62	26,99	35,57	10,47	128,58	32,32	2,91

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.29

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, kigyóborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 313.15 Kcal / 1,308.97 KJ			Energia: 356.78 Kcal / 1,491.34 KJ			Energia: 253.43 Kcal / 1,059.34 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	7.74 g	12.35 g	3.56 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	6.24 g	6.06 g	1.77 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.39 g	13.39 g	0.58 g	60.77 g	24.76 g	0.18 g	43.19 g	17.79 g	0.27 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Frankfurti leves, Tejberizs rizstejjel, Alma			Tojásleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Vajgaluskaleves , Vadas sertésragu, Főtt tészta			Magyaros karalábéleves, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 319.45 Kcal / 1,335.30 KJ			Energia: 624.31 Kcal / 2,609.62 KJ			Energia: 670.66 Kcal / 2,803.36 KJ			Energia: 460.57 Kcal / 1,925.18 KJ			Energia: 458.21 Kcal / 1,915.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.35 g	8.14 g	2.43 g	24.98 g	26.28 g	6.01 g	17.94 g	38.76 g	5.74 g	18.31 g	18.88 g	5.41 g	19.71 g	18.14 g	5.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.04 g	2.75 g	1.49 g	71.04 g	5.28 g	0.92 g	62.39 g	9.57 g	2.55 g	53.70 g	0.60 g	5.69 g	53.96 g	0.03 g	2.21 g		
15			1,3,9			1,3,4			1,(3)			1,9,(3)				
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény			Diétás péksütemény		
		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.12 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	0.00 g	0.61 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g	28.83 g	0.00 g	1.02 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1			1			1										

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Családi adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevizető

Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
3/25/2024	báráz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marh	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18	
			Tejberizs rizstejjel	702,87	168,15	3,81	2,21	0,47	32,83	2,74	0,29	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Összesen:	3 769,89	901,89	19,89	30,25	5,68	127,71	29,68	2,40	
			3/26/2024	borsó (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39
Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
E Tojásleves	121,34	29,03				1,26	1,59	0,30	2,43	0,01	0,32	1,3,9
Diétás vagdalt	969,80	232,01				10,52	16,52	4,74	10,04	0,00	0,57	1,3
Lencsefőzelék	1 086,18	259,85				12,60	8,02	0,95	34,06	3,77	0,01	1
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	4 920,18	1 177,07	38,72	48,96	18,01	144,16	18,67	2,22				
3/27/2024	csirke (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Meggyes almaleves	235,79	47,71	0,48	0,23	0,02	12,89	7,99	0,33	1
			Rántott halfilé	1 779,14	425,63	13,83	32,83	4,27	17,55	0,00	1,42	1,3,4
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Összesen:	5 486,60	1 303,87	32,14	62,36	12,14	151,99	34,33	3,75				
3/28/2024	csirke (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marh	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Vadas sertésragu	770,88	184,42	9,34	14,14	4,52	4,68	0,60	0,62	1
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 116,51	984,80	26,05	36,84	8,08	128,69	37,29	6,26	
			3/29/2024	csirke (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39
Növényi szendvicskrém	203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
E Magyaros karalábeleves	191,38	43,96				1,62	0,82	0,11	7,94	0,03	0,68	1,9
Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25				18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53	1,(3)
U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80				1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
Összesen:	4 077,35	973,62				26,99	35,57	10,47	128,58	32,32	2,91	

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.29

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Diétás péksütemény			Almalé, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Almalé, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 372.32 Kcal / 1,556.30 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 312.28 Kcal / 1,305.33 KJ			Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	7.72 g	12.32 g	3.55 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	6.02 g	6.03 g	1.47 g	5.92 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.66 g	26.93 g	0.30 g	56.25 g	0.00 g	0.59 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g	57.17 g	0.00 g	0.27 g	57.43 g	0.00 g	0.41 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Sertésraguleves, Tejberizs rizstejjel, Alma			Rántott leves, Pírtott kenyérfocika, Diétás vagdalt, Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Meggyes almaleves, Roston sült sertés, Burgonyapüré			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Főtt tészta			Magyaros zöldségleves, Húsos rakott tészta		
		Energia: 330.90 Kcal / 1,383.16 KJ			Energia: 464.05 Kcal / 1,939.73 KJ			Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ			Energia: 454.56 Kcal / 1,900.06 KJ			Energia: 496.80 Kcal / 2,076.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.39 g	12.36 g	2.73 g	12.82 g	21.49 g	4.77 g	25.11 g	23.31 g	5.41 g	15.76 g	20.03 g	3.26 g	18.01 g	20.92 g	3.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.79 g	2.77 g	1.37 g	54.11 g	2.02 g	0.96 g	45.24 g	9.57 g	2.32 g	52.05 g	2.88 g	1.39 g	58.53 g	2.90 g	2.50 g		
9,15			1,9			1			9			9				
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény			Diétás péksütemény		
		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ			Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.12 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g	8.36 g	13.90 g	4.23 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	0.00 g	0.61 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g	28.28 g	0.00 g	1.02 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1			1			1			1			1				

Az étlanváltoztatás igazát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pestl. út 65.
 Csaléportos adószám: 17783403-6-1-
 ...
Élelmezésvizető

Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/25/2024	bárány (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, m	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			E Sertésraguleves	468,51	110,57	3,98	9,55	2,26	2,46	0,03	1,06	9			
			Tejberizs rizstejjel	702,87	168,15	3,81	2,21	0,47	32,83	2,74	0,29	15			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Összesen:	3 824,10	913,34	18,93	34,47	5,98	122,46	29,70	2,28				
			3/26/2024	bárány (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-6	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
E Rántott leves	132,52	31,70				0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9			
Pirított kenyérkocka	108,11	25,86				0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1			
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37				
Cukkinifőzelék	533,95	127,74				2,73	6,62	0,71	14,15	0,50	0,08				
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	4 497,67	1 075,98				26,54	44,14	16,76	141,09	2,02	2,27				
3/27/2024	bárány (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Meggyes almaleves	235,79	47,71	0,48	0,23	0,02	12,89	7,99	0,33	1			
			Roston sült sertés	1 016,54	243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00	1,19				
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80				
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Összesen:	4 428,23	1 050,67	39,11	46,86	11,81	117,55	17,60	3,52							
3/28/2024	bárány (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, m	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
			Sertéspörkölt	692,78	165,74	11,99	12,03	2,16	2,48	0,00	0,17				
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
Összesen:	4 337,35	1 037,64	23,28	37,96	5,63	141,02	21,78	1,96							
3/29/2024	bárány (05552)	Kímélő: TMTO, bors,	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Magyaros zöldségleves	600,23	140,56	2,97	9,71	1,11	10,80	0,05	2,13	9			
			Húsos rakott tészta	1 489,07	356,24	15,04	11,21	2,43	47,73	2,85	0,37				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
Összesen:	4 507,65	1 075,35	25,43	38,35	8,68	147,76	21,80	3,21							

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.28

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, kígyóuborka					
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj			Energia: 313.15 Kcal / 1,308.97 Kj			Energia: 356.78 Kcal / 1,491.34 Kj			Energia: 253.43 Kcal / 1,059.34 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	7.74 g	12.35 g	3.56 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	6.24 g	6.06 g	1.77 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.39 g	13.39 g	0.58 g	60.77 g	24.76 g	0.18 g	43.19 g	17.79 g	0.27 g					
1			1			1										
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Frankfurti leves, Tejberizs rizstejjel, Narancs			Rántott leves, Pírtott kenyérkocka, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Vajgaluskaleves , Vadas sertésragu, Főtt tészta					
		Energia: 308.68 Kcal / 1,290.28 Kj			Energia: 596.16 Kcal / 2,491.95 Kj			Energia: 556.08 Kcal / 2,324.41 Kj			Energia: 473.24 Kcal / 1,978.14 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.35 g	7.74 g	2.43 g	22.69 g	22.89 g	5.01 g	13.79 g	32.99 g	4.96 g	13.11 g	22.14 g	5.62 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.04 g	2.75 g	1.48 g	74.02 g	5.29 g	0.89 g	51.05 g	9.57 g	2.06 g	54.25 g	3.48 g	1.84 g					
15			1,9			1,4			1							
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény					
		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 Kj			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 Kj			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.98 g	8.29 g	2.12 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.01 g	0.00 g	0.61 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g	28.83 g	0.00 g	1.02 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g					
1			1			1										

Az étlanváltogatás íosát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|---------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,l | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783409-5-11-
 Adószám: 26215633-4-13
 Élelmészvezető

Tételek étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/25/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18				
			Tejberizs rizstejjel	702,87	168,15	3,81	2,21	0,47	32,83	2,74	0,29	15			
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01				
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Összesen:	3 724,88	891,12	19,89	29,85	5,68	125,71	29,68	2,39				
			3/26/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
E Rántott leves	132,52	31,70				0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9			
Pírtott kenyérkocka	108,11	25,86				0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1			
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37				
Lenecsefőzelék	1 086,18	259,85				12,60	8,02	0,95	34,06	3,77	0,01	1			
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	4 802,55	1 148,92				36,43	45,57	17,01	147,14	18,68	2,19				
3/27/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6				T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Meggyes almaleves	235,79	47,71	0,48	0,23	0,02	12,89	7,99	0,33	1			
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4			
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80				
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	5 007,65	1 189,29	27,99	56,59	11,36	140,65	34,33	3,26							
3/28/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
			Vadas sertésragu	770,88	184,42	9,34	14,14	4,52	4,68	0,60	0,62	1			
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			Összesen:	4 169,45	997,47	20,85	40,10	8,29	129,24	40,17	2,41				

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.29

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves	Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru, kígyóborka					
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 317.15 Kcal / 1,325.69 KJ			Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 KJ			Energia: 255.07 Kcal / 1,066.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	5.82 g	12.62 g	3.72 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	4.12 g	6.31 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
47.66 g	26.93 g	0.30 g	41.76 g	13.79 g	0.86 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	42.22 g	15.99 g	0.54 g					
Ebéd	5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves	Frankfurti leves, Tejberizs rizstejjel, Alma			Tojásleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, GM pékáru, ebédhez			Meggyes almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré			Kukoricagaluska leves, Vadas sertésragu, Főtt tészta					
		Energia: 446.30 Kcal / 1,865.53 KJ			Energia: 581.71 Kcal / 2,431.55 KJ			Energia: 366.92 Kcal / 1,533.73 KJ			Energia: 466.22 Kcal / 1,948.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		12.23 g	9.80 g	2.79 g	21.90 g	24.50 g	5.11 g	16.09 g	11.12 g	3.18 g	12.66 g	21.88 g	5.22 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
75.81 g	4.81 g	1.70 g	67.53 g	5.27 g	1.49 g	51.46 g	9.57 g	1.77 g	53.83 g	3.39 g	1.80 g					
15	3,10,(12)			3,9,10,(12)			3,9,10,(12)									
Uzsonna	5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves	Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, paprika			Diétás péksütemény					
		Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		7.06 g	8.56 g	2.29 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	6.64 g	14.22 g	4.39 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.38 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	28.20 g	0.40 g	1.29 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 1778409-5-11
 Adószám: 25216893-4-13
Élelmiszervezető

Tételek étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
3/25/2024	házi (05802)	GM, TM, OM, ha, citr 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18	
			Tejberizs rizstejjel	1 233,11	295,00	6,69	3,87	0,83	57,60	4,80	0,50	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 316,80	1 032,74	20,85	32,18	6,21	151,85	32,14	2,88	
			3/26/2024	házi (05802)	GM, TM, OM, ha, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39
Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
E Tojásleves	156,16	37,36				1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37	
Lencsefőzelék	1 110,20	265,60				12,42	8,17	0,82	35,34	3,77	0,09	10,(12)
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	4 571,46	1 093,66	31,58	42,92	13,23	138,09	19,46	3,02				
3/27/2024	házi (05802)	GM, TM, OM, ha, citr 4-6	T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Meggyes almaleves	236,08	47,78	0,37	0,21	0,02	13,08	7,99	0,33	
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,64	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Összesen:	4 250,30	1 008,13	26,45	35,26	9,90	139,80	35,13	3,51				
3/28/2024	házi (05802)	GM, TM, OM, ha, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E Kukoricagaluska leves	201,70	47,35	1,25	2,29	0,30	5,57	0,01	1,06	3,9
			Vadas sertésragu	752,92	180,13	9,11	14,13	4,50	3,91	0,50	0,60	10,(12)
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 150,70	992,09	18,28	40,09	7,90	127,85	38,28	2,64	
			3/29/2024	4 (05802)	GM, TM,	E Magyaros karalábéleves	669,02	158,84	2,74	10,38	0,82	14,16
Olaszos rakott tészta	2 999,70	717,63				23,24	30,89	9,23	84,74	5,00	2,69	
Összesen:	3 668,72	876,47				25,98	41,27	10,05	98,90	5,04	4,82	
3/30/2024	házi (05802)	GM, TM, OM, ha	E Legényfogyó leves	748,93	177,35	15,00	7,94	1,91	11,67	0,01	1,22	
			Prézlis nudli	2 574,78	615,98	13,29	3,50	0,79	130,77	30,13	0,97	
			Baracklevár	322,43	77,14	0,17	0,01	0,00	18,95	16,20	0,00	(12)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Összesen:	3 813,97	910,62	28,46	11,45	2,70	171,38	56,33	2,19	
3/31/2024	házi (05802)	GM, TM, OM, ha	E Csontleves	191,41	45,79	1,95	1,05	0,02	6,97	0,00	2,17	9
			Levesbetét	145,50	34,81	0,40	0,20	0,02	7,70	0,50	0,01	
			Csirkepaprikás	1 727,26	413,22	51,80	17,41	3,69	11,78	0,00	2,06	
			Főtt tészta	1 386,00	331,58	3,20	7,59	0,59	61,60	4,00	0,19	
			Összesen:	3 450,17	825,40	57,35	26,25	4,32	88,05	4,50	4,43	

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.28

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej, Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka					
		Energia: 368.35 Kcal / 1,539.70 KJ			Energia: 317.15 Kcal / 1,325.69 KJ			Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 255.07 Kcal / 1,066.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.33 g	14.92 g	2.53 g	5.82 g	12.62 g	3.72 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.12 g	6.31 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
42.45 g	18.90 g	0.57 g	41.76 g	13.79 g	0.86 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	42.22 g	15.99 g	0.54 g					
7			7			7			7							
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Frankfurti leves, Tejberizs, Narancs			Tojásleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, GM pékáru, ebédhez			Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Kukoricagaluska leves, Vadas sertésragu, Főtt tészta					
		Energia: 404.90 Kcal / 1,692.48 KJ			Energia: 581.71 Kcal / 2,431.55 KJ			Energia: 590.84 Kcal / 2,469.71 KJ			Energia: 466.22 Kcal / 1,948.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.81 g	8.40 g	3.48 g	21.90 g	24.50 g	5.11 g	15.79 g	33.21 g	5.22 g	12.66 g	21.88 g	5.22 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
66.26 g	11.02 g	1.75 g	67.53 g	5.27 g	1.49 g	57.23 g	7.99 g	2.82 g	53.83 g	3.39 g	1.80 g					
7			3,10,(12)			4,7			3,9,10,(12)							
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Zöldfűszeres kockasajt, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, paprika			Diétás péksütemény					
		Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 183.38 Kcal / 766.53 KJ			Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.06 g	8.56 g	2.29 g	6.81 g	3.15 g	1.37 g	6.64 g	14.22 g	4.39 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.38 g	0.40 g	0.88 g	28.70 g	0.40 g	0.54 g	28.20 g	0.40 g	1.29 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g					
7			7			7			7							

Az étlanváltatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1a 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cégadatos adószám: 17783409-6-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételek étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
3/25/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18		
			Tejberizs	1 105,08	264,37	9,27	2,87	1,52	50,05	11,01	0,56	7	
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 200,47	1 004,91	30,20	31,88	8,30	137,09	30,32	3,20		
			3/26/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39
Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
E Tojásleves	156,16	37,36				1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
Lencsefőzelék	1 110,20	265,60				12,42	8,17	0,82	35,34	3,77	0,09	10,(12)	
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Zöldfűszeres kockasajt	156,26	37,38				3,17	2,15	1,17	1,20	0,00	0,19	7	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	4 523,73	1 082,24				34,53	40,27	10,20	137,99	19,46	2,89		
3/27/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6				T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Meggyes almaleves	236,08	47,78	0,37	0,21	0,02	13,08	7,99	0,33		
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
			Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56	7	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Összesen:	5 242,96	1 245,62	32,92	58,45	13,34	140,36	25,53	4,83					
3/28/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			E Kukoricagaluska leves	201,70	47,35	1,25	2,29	0,30	5,57	0,01	1,06	3,9	
			Vadas sertésragu	752,92	180,13	9,11	14,13	4,50	3,91	0,50	0,60	10,(12)	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
Összesen:	4 150,70	992,09	18,28	40,09	7,90	127,85	38,28	2,64					

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.28

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06002) Glutén,tejt,tojás,c m,OM,szója4-6	Rizstej, Diétás péksütemény		Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka						
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 317.15 Kcal / 1,325.69 KJ			Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 KJ			Energia: 255.07 Kcal / 1,066.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	5.82 g	12.62 g	3.72 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	4.12 g	6.31 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
47.66 g	26.93 g	0.30 g	41.76 g	13.79 g	0.86 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	42.22 g	15.99 g	0.54 g					
Ebéd	(06002) Glutén,tejt,tojás,c m,OM,szója4-6	Frankfurti leves, Tejberizs rizstejjel, Alma		Rántott leves, Kölesgolyó, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, GM pékáru, ebédhez			Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Kukoricagaluska leves, Vadas sertésragu, Főtt tészta						
		Energia: 446.30 Kcal / 1,865.53 KJ			Energia: 618.94 Kcal / 2,587.17 KJ			Energia: 556.15 Kcal / 2,324.71 KJ			Energia: 461.44 Kcal / 1,928.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		12.23 g	9.80 g	2.79 g	21.99 g	25.81 g	5.23 g	13.68 g	32.97 g	4.96 g	12.38 g	21.68 g	5.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
75.81 g	4.81 g	1.70 g	74.49 g	5.31 g	0.97 g	51.24 g	9.57 g	2.06 g	53.38 g	3.38 g	1.79 g					
15	10,(12)			4			10,(12)									
Uzsonna	(06002) Glutén,tejt,tojás,c m,OM,szója4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, paprika			Diétás péksütemény						
		Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.06 g	8.56 g	2.29 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	6.64 g	14.22 g	4.39 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.38 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	28.20 g	0.40 g	1.29 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g					

Az étlanváltogatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csepportos adószám: 17783408-5-10
 Telefonszám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételek étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
3/25/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, sz	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18	
			Tejberizs rizstejjel	1 233,11	295,00	6,69	3,87	0,83	57,60	4,80	0,50	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 316,80	1 032,74	20,85	32,18	6,21	151,85	32,14	2,88	
			3/26/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39
Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
E Rántott leves	222,92	53,33				0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49	
Kölesgolyó	88,86	21,26				0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37	
Lencsefőzelék	1 110,20	265,60				12,42	8,17	0,82	35,34	3,77	0,09	10,(12)
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Összesen:	4 727,08	1 130,89				31,67	44,23	13,35	145,05	19,50	2,50	
3/27/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, szója4-	T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Meggyes almaleves	236,08	47,78	0,37	0,21	0,02	13,08	7,99	0,33	
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	5 041,28	1 197,36	24,04	57,11	11,68	139,58	35,13	3,80	
3/28/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, sz	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05	
			Vadas sertésragu	752,92	180,13	9,11	14,13	4,50	3,91	0,50	0,60	10,(12)
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 130,72	987,31	18,00	39,89	7,85	127,40	38,27	2,63	

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.28

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paradicsom	Herba tea édesítőszerrel, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka											
		Energia: 199.93 Kcal / 835.71 KJ	Energia: 263.31 Kcal / 1,100.64 KJ	Energia: 199.93 Kcal / 835.71 KJ	Energia: 139.17 Kcal / 581.73 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.86 g	15.26 g	4.18 g	5.38 g	23.38 g	7.05 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g	1.97 g	10.76 g	3.16 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
7.00 g	0.04 g	1.07 g	6.98 g	0.04 g	1.03 g	7.00 g	0.04 g	1.07 g	7.90 g	4.44 g	0.38 g					
1,15			1,15			1,15			1,15							
Ebéd	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Frankfurti leves, Tejberizs, Narancs	Tojásleves, Diétás vagdalt, Cukkínifőzelék, Diétás pékáru BL DIAB	Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré	Vajgaluskaleves, Vadas sertésragu, Teljes kiőrlésű főtt tészta											
		Energia: 219.87 Kcal / 919.06 KJ	Energia: 369.69 Kcal / 1,545.30 KJ	Energia: 456.71 Kcal / 1,909.05 KJ	Energia: 392.27 Kcal / 1,639.69 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.20 g	5.11 g	1.65 g	15.51 g	19.38 g	5.22 g	12.63 g	30.10 g	4.20 g	15.79 g	22.68 g	5.87 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
35.94 g	2.64 g	1.14 g	32.94 g	0.61 g	2.40 g	35.55 g	0.00 g	1.78 g	37.01 g	1.41 g	2.87 g					
15			1,3,7,9			4,15,(7)			1,3,7,9,10,(12)							
Uzsonna	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika	Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB											
		Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 100.80 Kcal / 421.34 KJ	Energia: 294.89 Kcal / 1,232.64 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.86 g	15.26 g	4.18 g	7.36 g	4.44 g	2.35 g	7.02 g	26.58 g	8.39 g	11.54 g	24.78 g	10.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
6.92 g	0.00 g	1.07 g	7.56 g	0.00 g	0.40 g	6.56 g	0.00 g	1.90 g	5.92 g	0.00 g	1.02 g					
1			1,7			1			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csalados adószám: 47783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervetető

Tételek étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
3/25/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			E	Frankfurti leves	370,08	88,54	4,14	4,23	1,56	8,28	0,00	0,98	
				Tejberizs	375,86	89,92	1,46	0,68	0,09	19,16	2,64	0,15	15
				Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
			U	Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Összesen:	2 579,57	617,14	21,92	35,63	10,01	49,86	2,68	3,28	
			3/26/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08
	Paprikás szalámi	413,11				98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
	Paradicsom	36,62				8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
E	Tojásleves	328,25				78,53	2,53	5,41	0,86	4,90	0,01	2,01	1,3,9
	Diétás vagdalt	659,85				157,86	8,72	10,07	3,51	7,90	0,00	0,31	1,3
	Cukkinifőzelék	309,86				74,13	1,94	3,59	0,83	8,42	0,60	0,04	1,7
	Diétás pékáru BL DIAB	247,34				59,17	2,32	0,31	0,02	11,72	0,00	0,04	1
U	Zöldfűszeres kockasajt	312,52				74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
	Összesen:	3 067,25				733,80	28,25	47,20	14,62	47,48	0,65	3,83	
3/27/2024	Szabó (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Hegyi sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			E	Meggyes almaleves	184,98	29,65	0,44	0,39	0,02	9,32	0,00	0,46	15
				Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4
				Burgonyapüré	484,91	116,01	2,51	2,65	0,69	20,02	0,00	0,39	(7)
			U	Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
				Összesen:	4 038,34	951,53	27,51	71,94	16,77	49,11	0,04	4,75	
3/28/2024	Szabó (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Padlizsánkrém házi	442,43	105,84	0,55	10,58	2,85	1,98	0,00	0,35	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E	Vajgaluskaleves	324,79	77,70	1,69	2,77	0,74	11,28	0,01	1,57	3,9,(7)
				Vadas sertésragu	817,77	195,64	9,68	14,81	4,83	5,63	0,50	0,68	1,7,10,(12)
				Teljes kiőrlésű főtt tészta	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,90	0,62	1,3
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Összesen:	3 451,16	825,64	29,30	58,22	19,61	50,83	5,85	4,27	

Heti étlap 2024.03.25 - 2024.03.28

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB, kígyóborka, Mandarin					
		Energia: 184.88 Kcal / 772.80 KJ			Energia: 359.90 Kcal / 1,504.38 KJ			Energia: 296.52 Kcal / 1,239.45 KJ			Energia: 212.09 Kcal / 886.54 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		1.45 g	6.25 g	0.45 g	8.02 g	23.93 g	7.06 g	10.50 g	15.81 g	4.19 g	3.69 g	11.19 g	3.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.78 g	9.49 g	0.15 g	26.62 g	0.04 g	1.05 g	26.64 g	0.04 g	1.09 g	22.86 g	4.44 g	0.39 g					
15			1,15			1,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Frankfurti leves, Tejberizs, Narancs			Tojásleves, Diétás vagdalt, Cukkínifőzelék, Diétás pékáru BL DIAB			Meggyes almaleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Vajgaluskaleves, Vadas sertésragu, Teljes kiőrlésű főtt tészta					
		Energia: 202.16 Kcal / 845.03 KJ			Energia: 369.05 Kcal / 1,542.63 KJ			Energia: 423.00 Kcal / 1,768.14 KJ			Energia: 370.07 Kcal / 1,546.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.37 g	4.26 g	1.34 g	14.79 g	20.09 g	5.61 g	11.81 g	29.20 g	3.93 g	15.31 g	21.89 g	5.66 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
34.28 g	2.64 g	0.94 g	31.88 g	1.21 g	1.41 g	31.53 g	0.00 g	1.81 g	33.79 g	1.41 g	2.42 g					
15			1,3,7,9			4,15,(7)			1,3,7,9,10,(12)							
Uzsonna	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Mandarin			Diétás péksütemény, Mandarin					
		Energia: 256.19 Kcal / 1,070.87 KJ			Energia: 147.69 Kcal / 617.34 KJ			Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ			Energia: 101.05 Kcal / 422.39 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.37 g	15.60 g	4.19 g	8.06 g	4.74 g	2.35 g	7.72 g	26.88 g	8.39 g	1.00 g	2.68 g	0.18 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
18.94 g	0.00 g	1.08 g	17.36 g	0.00 g	0.40 g	16.36 g	0.00 g	1.90 g	16.16 g	3.78 g	0.06 g					
1			1,7			1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételek étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
3/25/2024	László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15		
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			E	Frankfurti leves	296,06	70,83	3,31	3,38	1,25	6,62	0,00	0,78		
				Tejberizs	375,86	89,92	1,46	0,68	0,09	19,16	2,64	0,15	15	
				Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			U	Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Mandarin	137,19	32,82	0,49	0,21	0,00	6,86	0,00	0,00		
				Összesen:	2 688,67	643,23	16,19	26,11	5,98	79,00	12,13	2,17		
3/26/2024	László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			E	Tojásleves	164,13	39,27	1,27	2,71	0,43	2,45	0,01	1,01	1,3,9	
				Diétás vagdalt	659,85	157,86	8,72	10,07	3,51	7,90	0,00	0,31	1,3	
				Cukkínifőzelék	619,71	148,25	3,87	7,19	1,66	16,84	1,20	0,08	1,7	
				Diétás pékáru BL DIAB	98,93	23,67	0,93	0,12	0,01	4,69	0,00	0,01	1	
			U	Zöldfűszeres kockasajt	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00					
	Összesen:	3 664,29	876,64	30,87	48,76	15,02	75,86	1,25	2,86					
3/27/2024	László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Hegyi sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			E	Meggyes almaleves	264,25	42,35	0,63	0,55	0,03	13,31	0,00	0,65	15	
				Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
				Burgonyapüré	290,95	69,60	1,50	1,59	0,41	12,01	0,00	0,23	(7)	
			U	Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00					
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00					
	Összesen:	4 523,37	1 061,30	30,03	71,89	16,51	74,53	0,04	4,80					
3/28/2024	László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Padlizsánkrém házi	442,43	105,84	0,55	10,58	2,85	1,98	0,00	0,35		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			E	Vajgaluskaleves	231,99	55,50	1,21	1,98	0,53	8,06	0,01	1,12	3,9,(7)	
				Vadas sertésragu	817,77	195,64	9,68	14,81	4,83	5,63	0,50	0,68	1,7,10,(12)	
				Teljes kiőrlésű főtt tészta	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,90	0,62	1,3	
			U	Diétás péksütemény	226,39	54,16	0,30	2,38	0,18	6,36	3,78	0,06		
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
				Összesen:	2 855,81	683,21	20,00	35,76	9,01	72,81	9,63	2,87		