


Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kigyóborka			Herba tea citromlé nélkül, Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ			Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ			Energia: 212.66 Kcal / 888.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.70 g	9.65 g	2.17 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	42.40 g	13.39 g	0.61 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g	45.23 g	15.19 g	0.08 g		
1,(12)			1,4			1			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Daragaluska leves, Bolognai szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórat			Magyaros burgonyaleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Jókai bableves , Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtós-tejszínes csirkeraguGM, Párolt rizs			Póréhagyma krémleves, Pírtott kenyérkocka, Rakott brokkoli bulgurral		
		Energia: 498.00 Kcal / 2,081.64 KJ			Energia: 768.25 Kcal / 3,211.29 KJ			Energia: 715.19 Kcal / 2,989.49 KJ			Energia: 426.39 Kcal / 1,782.31 KJ			Energia: 302.36 Kcal / 1,263.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.93 g	17.82 g	4.94 g	25.93 g	38.44 g	4.13 g	14.17 g	14.07 g	3.68 g	20.09 g	10.41 g	1.28 g	17.54 g	11.10 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	2.51 g	5.73 g	79.53 g	7.80 g	2.95 g	130.79 g	40.16 g	1.83 g	62.55 g	3.00 g	2.03 g	34.24 g	0.00 g	2.82 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,3,9			1				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény		
		Energia: 234.37 Kcal / 979.67 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.24 g	8.03 g	2.06 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.10 g	3.12 g	0.65 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

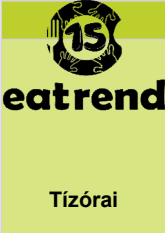
Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-

 Adószám: 26245833-4-13
 3
 Élelmezésvetető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
3/11/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9	
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)	
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:		5 750,95	1 374,90	41,59	43,58	11,11	201,10	19,17	6,75	
3/12/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			E Magyaros burgonyaleves	233,25	55,80	1,31	1,58	0,18	8,89	0,01	1,23	9	
			Rántott csirkemell	1 503,67	359,73	15,84	24,82	3,02	17,81	0,00	1,06	1,3	
			Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
Összesen:		6 828,75	1 629,84	35,28	76,01	9,80	185,41	63,39	3,92				
3/13/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Jókai bableves	776,22	184,79	8,16	10,26	3,08	14,94	0,00	1,56		
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1	
			Kakaó szórát	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Összesen:		6 519,00	1 558,65	36,07	40,33	13,42	258,88	53,55	3,18				
3/14/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Paradicsomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9	
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Sajtos-tejszínes csirkeraguGM	407,49	97,49	12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08		
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Összesen:		4 688,74	1 121,71	39,43	32,14	12,22	167,02	12,54	3,42				
3/15/2024	László (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Snidlinges növ. szendvicskrém	380,82	91,10	0,51	8,90	7,77	2,45	0,00	0,59		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Póréhagyma krémleves	158,09	37,82	0,93	0,10	0,02	8,22	0,00	1,00		
			Pírtott kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
			Rakott brokkoli bulgarral	997,66	238,68	15,63	10,90	2,31	20,79	0,00	1,82	1	
U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30					
Összesen:		4 767,65	1 140,57	31,23	33,58	11,43	170,53	38,49	3,89				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kígyóuborka	Herba tea citromlé nélkül, Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Rizstej, Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL								
		Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ	Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.70 g	9.65 g	2.17 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	42.40 g	13.39 g	0.61 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g		
1,(12)		1,4		1		1							
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Daragaluska leves, Bolognai szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórat	Magyaros burgonyaleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Jókai bableves , Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma	Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtos-tejszínes csirkeraguGM, Párolt rizs								
		Energia: 498.00 Kcal / 2,081.64 KJ	Energia: 768.25 Kcal / 3,211.29 KJ	Energia: 715.19 Kcal / 2,989.49 KJ	Energia: 426.39 Kcal / 1,782.31 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.93 g	17.82 g	4.94 g	25.93 g	38.44 g	4.13 g	14.17 g	14.07 g	3.68 g	20.09 g	10.41 g	1.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	2.51 g	5.73 g	79.53 g	7.80 g	2.95 g	130.79 g	40.16 g	1.83 g	62.55 g	3.00 g	2.03 g		
1,3,9		1,3,9		1		1,3,9							
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek	Diétás péksütemény	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL								
		Energia: 234.37 Kcal / 979.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ	Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.24 g	8.03 g	2.06 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.10 g	3.12 g	0.65 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g		
1				1		1			1				

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Családi adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/11/2024	babez (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9			
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)			
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	4 385,04	1 048,13	35,87	35,50	9,17	144,63	19,17	6,56				
3/12/2024	bada (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E Magyaros burgonyaleves	233,25	55,80	1,31	1,58	0,18	8,89	0,01	1,23	9			
			Rántott csirkemell	1 503,67	359,73	15,84	24,82	3,02	17,81	0,00	1,06	1,3			
			Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			Összesen:	5 696,81	1 359,04	33,78	64,11	8,90	153,61	44,49	3,54				
			3/13/2024	szarva (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
E Jókai bableves	776,22	184,79				8,16	10,26	3,08	14,94	0,00	1,56				
Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72				4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1			
Kakaó szórát	326,39	78,08				0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00				
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	4 967,43	1 187,46				28,93	27,89	10,04	202,62	53,55	2,84				
3/14/2024	szarva (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Paradicsomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9			
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3			
			Sajtos-tejszínes csirkeraguGM	407,49	97,49	12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08				
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Összesen:	3 687,16	882,10	33,43	21,81	3,78	136,29	12,54	2,62				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Almalé, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé, Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Rizstej, Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Almalé, Vaniliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 302.19 Kcal / 1,263.15 KJ			Energia: 344.60 Kcal / 1,440.43 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ			Energia: 275.80 Kcal / 1,152.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.45 g	4.52 g	1.08 g	9.12 g	8.29 g	2.12 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g	5.72 g	0.91 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.29 g	8.03 g	0.40 g	56.62 g	0.00 g	0.36 g	57.01 g	0.00 g	0.62 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g	59.84 g	1.80 g	0.09 g		
1		1			1			1			1					
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Daragaluska leves, Húsos szós, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Magyaros burgonyaleves, Roston sült csirkemell, Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Gulyásleves kímélő, Tejbedara rizstejjel, Fahéj szórat, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Vegyes zöldségkrémleves, Sajtos-tejszínes csirkeraguGM, Párolt rizs			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Rakott brokkoli bulgurral		
		Energia: 434.53 Kcal / 1,816.34 KJ			Energia: 394.10 Kcal / 1,647.34 KJ			Energia: 561.06 Kcal / 2,345.23 KJ			Energia: 403.28 Kcal / 1,685.71 KJ			Energia: 334.33 Kcal / 1,397.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	18.20 g	4.07 g	19.35 g	13.91 g	1.46 g	12.19 g	7.99 g	1.21 g	18.23 g	13.16 g	1.47 g	17.38 g	15.96 g	2.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.89 g	2.88 g	1.09 g	47.19 g	2.00 g	1.55 g	107.82 g	22.68 g	0.39 g	52.81 g	0.00 g	2.41 g	32.08 g	0.07 g	2.87 g		
1		9			1,9			9			1,9					
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény		
		Energia: 231.96 Kcal / 969.59 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.06 g	8.02 g	2.05 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.62 g	0.00 g	0.64 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	29.01 g	0.00 g	0.61 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1		1			1			1			1					

Az étlanváltoztatás igazát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adózás azonos adószám: 17783403-5-11-11-11
 ...
Élelmézevvezető

Tételes étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
3/11/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1
			Húsos szósz	608,33	145,53	7,25	12,10	3,60	1,83	0,00	0,15	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			Összesen:	3 936,24	941,28	26,90	33,67	10,59	130,80	10,91	2,13	
			3/12/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz,	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00
Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83				1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
E Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48				1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9
Roston sült csirkemell	461,70	110,46				14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17	
Cukkinifőzelék	533,95	127,74				2,73	6,62	0,71	14,15	0,50	0,08	
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80				1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
Összesen:	4 042,42	967,09				28,30	30,33	3,44	135,61	20,90	2,21	
3/13/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Gulyásleves kímélő	448,42	107,28	6,62	4,71	0,93	9,40	0,00	0,12	9
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1
			Fahéj szórát	6,11	1,46	0,02	0,01	0,00	0,32	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			Összesen:	4 583,28	1 096,47	27,09	21,81	7,57	194,26	22,68	1,41	
			3/14/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz,	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86
Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15				0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94				1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9
Sajtos-tejszínes csirkeraguGM	407,49	97,49				12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08	
Párolt rizs	1 006,76	240,85				4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
U Pulykamell sonka	92,40	22,11				3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Összesen:	3 619,80	865,08				32,85	24,30	3,86	127,37	9,54	3,10	
3/15/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E Zellerkrémleves	310,93	74,39	0,97	4,86	0,56	6,49	0,03	1,05	9
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Rakott brokkoli bulgarral	997,66	238,68	15,63	10,90	2,31	20,79	0,00	1,82	1
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	3 682,26	880,93	24,60	28,77	3,87	123,72	20,77	3,26	

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmes es 4-6 éves	Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Rizstej, Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL					
		Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 Kj			Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 Kj			Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 Kj			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.70 g	9.65 g	2.17 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	42.40 g	13.39 g	0.61 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g					
1,(12)		1,4			1			1								
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmes es 4-6 éves	Daragaluska leves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Magyaros burgonyaleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Jókai bableves , Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtos-tejszínes csirkeraguGM, Párolt rizs					
		Energia: 488.66 Kcal / 2,042.60 Kj			Energia: 560.49 Kcal / 2,342.85 Kj			Energia: 715.19 Kcal / 2,989.49 Kj			Energia: 695.75 Kcal / 2,908.24 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.50 g	20.57 g	5.04 g	23.39 g	19.62 g	1.72 g	14.17 g	14.07 g	3.68 g	20.72 g	11.35 g	1.35 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
61.42 g	5.38 g	1.33 g	72.84 g	7.80 g	2.55 g	130.79 g	40.16 g	1.83 g	126.72 g	60.24 g	6.91 g					
1		1,9			1			1,9								
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmes es 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL					
		Energia: 234.37 Kcal / 979.67 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj			Energia: 221.57 Kcal / 926.16 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.24 g	8.03 g	2.06 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
30.10 g	3.12 g	0.65 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	28.19 g	0.00 g	0.51 g					
1					1			1								

Az étlanváltoztatás isgát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783409-5-11
 Adószám: 26215639-4-13
 Élelmészvezető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/11/2024	Laktóz (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1			
			Bolognai szós	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Jégcsaprek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	4 343,83	1 038,79	29,44	38,25	9,27	141,99	22,04	2,16				
3/12/2024	Laktóz (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E Magyaros burgonyaleves	233,25	55,80	1,31	1,58	0,18	8,89	0,01	1,23	9			
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66				
			Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			Összesen:	4 828,35	1 151,28	31,24	45,29	6,49	146,92	44,49	3,14				
			3/13/2024	Glutén (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
E Jókai bableves	776,22	184,79				8,16	10,26	3,08	14,94	0,00	1,56				
Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72				4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1			
Kakaó szórát	326,39	78,08				0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00				
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	4 967,43	1 187,46				28,93	27,89	10,04	202,62	53,55	2,84				
3/14/2024	Glutén (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			E Paradicsomleves	1 406,64	336,52	3,41	1,72	0,18	76,38	59,94	5,52	1,9			
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			Sajtos-tejszínes csirkeraguGM	407,49	97,49	12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08				
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
			Összesen:	4 813,06	1 151,46	34,06	22,75	3,85	200,46	69,78	7,50				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 319.75 Kcal / 1,336.56 KJ			Energia: 247.33 Kcal / 1,033.84 KJ			Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	9.92 g	2.33 g	5.75 g	4.82 g	1.54 g	7.06 g	8.56 g	2.28 g	3.72 g	3.12 g	0.43 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.84 g	13.94 g	0.45 g	42.01 g	18.19 g	0.63 g	41.77 g	13.79 g	0.88 g	44.92 g	9.94 g	0.35 g					
(12)																
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Kukoricagaluska leves, Bolognai szós, Főtt tészta, Növényi sajt szórát			Magyaros burgonyaleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, GM pékáru, ebédhez			Jókai bableves , Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtos-tejszínes csirkeraguGM, Párolt rizs					
		Energia: 501.64 Kcal / 2,096.86 KJ			Energia: 482.20 Kcal / 2,015.60 KJ			Energia: 631.90 Kcal / 2,641.34 KJ			Energia: 518.77 Kcal / 2,168.46 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		13.59 g	23.11 g	5.35 g	22.74 g	14.27 g	1.62 g	11.51 g	13.65 g	3.42 g	19.02 g	13.42 g	1.44 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
59.02 g	5.39 g	1.61 g	64.61 g	1.50 g	2.61 g	113.73 g	41.92 g	1.85 g	79.93 g	20.28 g	3.24 g					
3,9		9,15					9									
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru					
		Energia: 238.36 Kcal / 996.34 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.32 g	8.30 g	2.22 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.47 g	3.52 g	0.92 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	27.56 g	0.40 g	0.78 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,1a 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783409-5-11
 Adószám: 25216893-4-13
 Élelmészvezető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/11/2024	babeles (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Kukoricagaluska leves	251,54	58,96	1,54	2,83	0,36	7,01	0,01	1,08	3,9			
			Bolognai szós	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Jégcsaprek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	4 434,87	1 059,75	25,69	41,33	9,90	138,33	22,85	2,98				
3/12/2024	babes (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48	1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9			
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66				
			Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15			
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
			Összesen:	4 181,35	1 000,33	29,99	30,99	4,06	138,42	38,59	3,54				
			3/13/2024	babes (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Jókai babeles	776,22	184,79				8,16	10,26	3,08	14,94	0,00	1,56				
Rizstejbe kukoricadara	879,82	210,48				2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25				
Fahéjas porcukor	338,72	81,03				0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00				
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	4 652,62	1 112,15				22,43	28,01	10,10	184,30	56,11	3,40				
3/14/2024	babes (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9			
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			Sajtos-tejszínes csirkeraguGM	407,49	97,49	12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08				
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Összesen:	4 106,65	982,46	28,52	25,36	4,26	152,41	30,62	4,37				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej, Baracklekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Tej, Vaníliás túrókrém, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 323.98 Kcal / 1,354.24 KJ			Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.52 g	11.00 g	3.73 g	4.43 g	14.04 g	4.03 g	7.06 g	8.56 g	2.28 g	12.80 g	5.33 g	2.56 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44.58 g	5.91 g	0.72 g	41.65 g	18.19 g	0.56 g	41.77 g	13.79 g	0.88 g	41.20 g	2.80 g	0.63 g					
7,(12)			4			7,(12)			7,(12)							
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Kukoricagaluska leves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt			Magyaros burgonyaleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, GM pékáru, ebédhez			Jókai bableves , Tejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtós-tejszínes csirkeragu GM, Párolt rizs					
		Energia: 568.82 Kcal / 2,377.67 KJ			Energia: 524.87 Kcal / 2,193.96 KJ			Energia: 645.75 Kcal / 2,699.24 KJ			Energia: 527.45 Kcal / 2,204.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		18.58 g	28.25 g	8.42 g	24.15 g	14.77 g	1.79 g	18.43 g	14.77 g	4.85 g	19.18 g	14.22 g	1.92 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
59.16 g	5.39 g	2.02 g	73.63 g	7.79 g	2.66 g	108.41 g	33.72 g	2.12 g	80.12 g	20.28 g	3.25 g					
3,7,9			7,9			7			7,9							
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Kockasajt , Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru					
		Energia: 238.36 Kcal / 996.34 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ			Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.32 g	8.30 g	2.22 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.82 g	7.25 g	3.92 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.47 g	3.52 g	0.92 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.00 g	0.40 g	1.05 g	27.56 g	0.40 g	0.78 g					
						7										

Az étlanváltatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Családok adószám: 17783409-6-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/11/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27 7			
			Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Kukoricagaluska leves	251,54	58,96	1,54	2,83	0,36	7,01	0,01	1,08	3,9		
			Bolognai szószt	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7			
			U	Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	4 770,38	1 140,01	37,42	47,55	14,37	133,21	14,82	3,66				
3/12/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E	Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48	1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9		
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66				
			Zöldborsó főzelék	923,05	217,00	9,05	7,07	0,96	29,77	6,29	0,70	7			
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
			Összesen:	4 696,11	1 119,65	30,08	40,71	6,72	147,08	44,88	3,52				
			3/13/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
						Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
						Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E	Jókai bableves	776,22				184,79	8,16	10,26	3,08	14,94	0,00	1,56			
Tejbe kukoricadara	937,71	224,33				9,06	3,75	1,75	38,32	12,24	0,52	7			
Fahéjas porcukor	338,72	81,03				0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00				
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U	Kockasajt	314,79				75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	4 821,32	1 152,51				33,31	30,58	11,05	178,18	47,91	4,05				
3/14/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6				T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27 7
			Vaníliás túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			Sajtos-tejszínes csirkeragu GM	443,78	106,17	12,83	4,58	0,98	3,28	0,00	1,09	7			
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
			U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Összesen:	4 305,66	1 030,06	37,76	28,37	6,87	148,88	23,48	4,66				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Rizstej, Baracklevár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Rizstej, Vaniliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 319.75 Kcal / 1,336.56 KJ			Energia: 323.98 Kcal / 1,354.24 KJ			Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	9.92 g	2.33 g	4.43 g	14.04 g	4.03 g	7.06 g	8.56 g	2.28 g	3.72 g	3.12 g	0.43 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.84 g	13.94 g	0.45 g	41.65 g	18.19 g	0.56 g	41.77 g	13.79 g	0.88 g	44.92 g	9.94 g	0.35 g					
(12)		4														
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Kukoricagaluska leves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Magyaros burgonyaleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, GM pékáru, ebédhez			Jókai bableves , Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtos-tejszínes csirkeraguGM, Párolt rizs					
		Energia: 485.25 Kcal / 2,028.35 KJ			Energia: 482.20 Kcal / 2,015.60 KJ			Energia: 631.90 Kcal / 2,641.34 KJ			Energia: 518.77 Kcal / 2,168.46 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.02 g	22.37 g	5.24 g	22.74 g	14.27 g	1.62 g	11.51 g	13.65 g	3.42 g	19.02 g	13.42 g	1.44 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
57.13 g	5.38 g	1.58 g	64.61 g	1.50 g	2.61 g	113.73 g	41.92 g	1.85 g	79.93 g	20.28 g	3.24 g					
		9,15														
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru					
		Energia: 238.36 Kcal / 996.34 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.32 g	8.30 g	2.22 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.47 g	3.52 g	0.92 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	27.56 g	0.40 g	0.78 g					

Az étlanváltogatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseppfolyós adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215834-13
Élelmezésvezető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/11/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05				
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	4 365,05	1 043,36	25,12	40,59	9,79	136,44	22,84	2,95				
			3/12/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, szój	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Tonhalkrém	499,42	119,48				0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
kígyóborka	19,66	4,70				0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
E Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48				1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9			
Rántott csirkemell	635,21	151,97				13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66				
Zöldborsó főzelék	728,70	174,33				7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15			
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80				1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
Összesen:	4 501,76	1 076,98				28,67	40,21	6,55	138,06	38,59	3,47				
3/13/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, szója4-6				T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Jókai bableves	776,22	184,79	8,16	10,26	3,08	14,94	0,00	1,56				
			Rizstejbe kukoricadara	879,82	210,48	2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25				
			Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00				
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Összesen:	4 652,62	1 112,15	22,43	28,01	10,10	184,30	56,11	3,40				
			3/14/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, cm, OM, szója4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
						Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Paradicsomleves	666,89	159,54				1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9			
Levesbetét	87,30	20,89				0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
Sajtos-tejszínes csirkeraguGM	407,49	97,49				12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08				
Párolt rizs	1 006,76	240,85				4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02				2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	4 106,65	982,46				28,52	25,36	4,26	152,41	30,62	4,37				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Vaníliás túrókrém, Diétás pékáru BL DIAB											
		Energia: 153.01 Kcal / 639.58 KJ	Energia: 267.07 Kcal / 1,116.35 KJ	Energia: 189.51 Kcal / 792.15 KJ	Energia: 72.81 Kcal / 304.35 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.67 g	14.08 g	3.81 g	2.00 g	26.14 g	7.37 g	7.45 g	15.20 g	4.18 g	5.82 g	2.76 g	1.46 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
5.16 g	1.66 g	0.21 g	5.04 g	4.44 g	0.42 g	4.94 g	0.04 g	1.06 g	5.54 g	0.04 g	0.03 g					
1,15,(12)		1,4,15		1,15		1,7,15										
Ebéd	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt	Magyaros burgonyaleves, Roston sült csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Gulyásleves DIAB, Kölesfelfújt, Alma	Paradicsomleves, Levesbetét, Sajtos-tejszínes csirkeragu GM, Köles											
		Energia: 666.02 Kcal / 2,783.96 KJ	Energia: 430.58 Kcal / 1,799.82 KJ	Energia: 236.53 Kcal / 988.70 KJ	Energia: 304.96 Kcal / 1,274.73 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		31.04 g	43.77 g	14.28 g	34.26 g	16.25 g	1.70 g	6.74 g	7.30 g	1.81 g	13.41 g	11.91 g	1.66 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
36.42 g	5.00 g	2.50 g	36.70 g	6.89 g	1.59 g	35.65 g	0.01 g	0.63 g	35.85 g	0.00 g	1.69 g					
1,7,9,(3)		1,7,9		9,15,(12)		1,3,7,9,15										
Uzsonna	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek	Diétás péksütemény	Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB											
		Energia: 189.96 Kcal / 794.03 KJ	Energia: 40.62 Kcal / 169.79 KJ	Energia: 171.45 Kcal / 716.66 KJ	Energia: 185.16 Kcal / 773.97 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.56 g	14.63 g	4.02 g	0.23 g	1.79 g	0.14 g	9.18 g	12.61 g	7.45 g	5.30 g	15.78 g	4.39 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
4.96 g	6.24 g	1.14 g	4.77 g	2.84 g	0.05 g	5.13 g	0.00 g	1.41 g	5.28 g	0.00 g	0.88 g					
1				1,7		1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cseppados adószám: 47783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

Tételek étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének					
3/11/2024	Laktóz (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
				Baracklevár	32,24	7,71	0,02	0,00	0,00	1,90	1,62	0,00	(12)			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1			
			E	Zöldségleves	268,82	63,71	1,06	5,14	0,39	3,52	0,00	1,06	9			
				Bolognai szósz	1 669,17	399,32	19,50	28,93	9,13	14,71	5,00	0,78				
				Főtt tészta	400,44	95,80	3,00	1,47	0,15	17,52	0,00	0,05	1,(3)			
				Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
			U	Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1			
				Jégcsaprek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02				
				Összesen:	4 220,05	1 008,99	41,27	72,48	22,11	46,54	12,90	3,85				
3/12/2024	Laktóz (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4			
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1			
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E	Magyaros burgonyaleves	188,39	45,07	1,07	1,26	0,14	7,20	0,00	1,03	9			
				Roston sült csirkemell	923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33				
				Zöldborsó főzelék	433,75	102,55	3,19	3,72	0,50	14,19	5,99	0,22	1,7			
				Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01				
			U	Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05				
				Összesen:	3 091,08	738,27	36,49	44,18	9,21	46,51	14,17	2,06				
			3/13/2024	Laktóz (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
							Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
							Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	65,30				15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1			
E	Gulyásleves DIAB	432,07				103,37	4,05	5,87	1,60	8,32	0,01	0,09	9			
	Kölesfelfújt	348,79				80,98	2,09	0,83	0,21	16,83	0,00	0,52	15,(12)			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U	Kockasajt	629,58				150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7			
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06				20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1			
	Összesen:	2 507,76				597,49	23,37	35,11	13,44	45,72	0,05	3,10				
3/14/2024	Laktóz (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U				T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
							Vaníliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7
							Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
			E	Paradicsomleves	261,22	62,49	1,02	4,18	0,30	5,29	0,00	0,28	9,15			
				Levesbetét	163,87	39,20	1,70	0,50	0,09	6,93	0,00	0,07	1,3			
				Sajtos-tejszínes csirkeragu GM	266,27	63,70	7,70	2,75	0,59	1,97	0,00	0,65	7			
				Köles	583,38	139,57	2,99	4,48	0,68	21,66	0,00	0,69				
			U	Mátrai diákcsemege	133,90	32,03	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
				Összesen:	2 353,00	562,93	24,53	30,45	7,51	46,67	0,04	2,60				

Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Tízórai	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, kigyóborka, Mandarin	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin	Herba tea édesítőszerrel, Vaniliás túrókrém, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin								
		Energia: 252.45 Kcal / 1,055.24 KJ		Energia: 368.87 Kcal / 1,541.88 KJ		Energia: 296.52 Kcal / 1,239.45 KJ		Energia: 174.61 Kcal / 729.87 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.42 g	14.65 g	3.82 g	4.84 g	26.72 g	7.38 g	10.50 g	15.81 g	4.19 g	8.66 g	3.34 g	1.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.36 g	1.66 g	0.24 g	25.71 g	4.44 g	0.45 g	26.64 g	0.04 g	1.09 g	26.21 g	0.04 g	0.06 g		
1,15,(12)			1,4,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt	Magyaros burgonyaleves, Roston sült csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Gulyásleves DIAB, Kölesfelfújt, Alma	Paradicsomleves, Levesbetét, Sajt-tejszínes csirkeragu GM, Köles								
		Energia: 650.05 Kcal / 2,717.21 KJ		Energia: 409.90 Kcal / 1,713.38 KJ		Energia: 220.33 Kcal / 920.98 KJ		Energia: 285.02 Kcal / 1,191.38 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.54 g	43.53 g	14.26 g	34.14 g	16.22 g	1.70 g	6.32 g	7.14 g	1.77 g	12.99 g	11.27 g	1.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.50 g	5.00 g	2.49 g	31.79 g	6.59 g	1.59 g	32.28 g	0.01 g	0.53 g	32.75 g	0.00 g	1.59 g		
1,7,9,(3)			1,7,9			9,15,(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Mandarin	Diétás péksütemény, Mandarin	Kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin								
		Energia: 249.86 Kcal / 1,044.41 KJ		Energia: 104.69 Kcal / 437.60 KJ		Energia: 226.14 Kcal / 945.27 KJ		Energia: 234.64 Kcal / 980.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.34 g	14.97 g	4.04 g	0.80 g	3.72 g	0.27 g	10.75 g	12.92 g	7.46 g	6.67 g	16.06 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17.09 g	6.24 g	1.16 g	14.44 g	5.67 g	0.09 g	16.22 g	0.00 g	1.43 g	15.34 g	0.00 g	0.89 g		
1						1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevítő

Tételes étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/11/2024	László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Baracklekvár	32,24	7,71	0,02	0,00	0,00	1,90	1,62	0,00	(12)			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1			
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
			E Zöldségleves	268,82	63,71	1,06	5,14	0,39	3,52	0,00	1,06	9			
			Bolognai szósz	1 669,17	399,32	19,50	28,93	9,13	14,71	5,00	0,78				
			Főtt tészta	333,70	79,83	2,50	1,23	0,13	14,60	0,00	0,04	1,(3)			
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
			U Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1			
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02				
			Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
	Összesen:	4 819,27	1 152,36	45,30	73,15	22,12	75,95	12,90	3,89						
3/12/2024	László (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4			
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1			
			Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
			E Magyaros burgonyaleves	188,39	45,07	1,07	1,26	0,14	7,20	0,00	1,03	9			
			Roston sült csirkemell	923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33				
			Zöldborsó főzelék	433,75	102,55	3,19	3,72	0,50	14,19	5,99	0,22	1,7			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01				
			U Diétás péksütemény	339,58	81,24	0,45	3,57	0,27	9,54	5,67	0,09				
			Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
				Összesen:	3 697,91	883,46	39,78	46,66	9,35	71,94	16,70	2,13			
			3/13/2024	Szendrői (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74				2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1			
Mandarin	195,98	46,89				0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
E Gulyásleves DIAB	432,07	103,37				4,05	5,87	1,60	8,32	0,01	0,09	9			
Kölesfelfújt	279,03	64,78				1,67	0,67	0,17	13,46	0,00	0,42	15,(12)			
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Kockasajt	629,58	150,62				8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7			
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07				2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Mandarin	97,99	23,45				0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
	Összesen:	3 113,86				742,99	27,57	35,87	13,42	75,14	0,05	3,05			
3/14/2024	Szendrői (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Vanília túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1			
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
			E Paradicsomleves	261,22	62,49	1,02	4,18	0,30	5,29	0,00	0,28	9,15			
			Levesbetét	163,87	39,20	1,70	0,50	0,09	6,93	0,00	0,07	1,3			
			Sajtos-tejszínes csirkeragu GM	266,27	63,70	7,70	2,75	0,59	1,97	0,00	0,65	7			
			Köles	500,04	119,63	2,57	3,84	0,59	18,56	0,00	0,59				
			U Mátrai diákcsemege	133,90	32,03	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
			Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
				Összesen:	2 901,99	694,27	28,32	30,67	7,44	74,30	0,04	2,54			