

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		Hétfő			Kedd			Szerda			csütörtök			Péntek					
eatrend	Tízórai	(00320) Glutén, szója, hal és olajosmag mentes 4-6		Herba tea CM, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Tej, Köleskása			Herba tea CM, Tojáskrém, Gluténmentes pékáru			Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			
		Energia: 275.46 Kcal / 1,151.42 KJ			Energia: 306.75 Kcal / 1,282.22 KJ			Energia: 279.86 Kcal / 1,169.81 KJ			Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 283.75 Kcal / 1,186.08 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.74 g	8.70 g	4.78 g	10.67 g	6.16 g	2.22 g	5.01 g	9.20 g	2.41 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.98 g	8.86 g	2.40 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
41.29 g		13.79 g	0.73 g	51.24 g		6.65 g	0.56 g	40.99 g		13.79 g	0.63 g	54.93 g		17.14 g	0.86 g	41.75 g		13.79 g	0.93 g
7		7,15			3			7											
Ebéd	(00320) Glutén, szója, hal és olajosmag mentes 4-6	Meggyleves almával, Bácskai rizshús, Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc, Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár			Karalábé leves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pírtott téstaleves, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, GM pékáru, ebédhez, Körte					
		Energia: 428.04 Kcal / 1,789.21 KJ			Energia: 226.11 Kcal / 945.14 KJ			Energia: 233.96 Kcal / 977.95 KJ			Energia: 383.42 Kcal / 1,602.70 KJ			Energia: 614.95 Kcal / 2,570.49 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.72 g	10.46 g	2.31 g	11.18 g	6.06 g	0.97 g	10.45 g	11.41 g	2.88 g	19.07 g	11.42 g	3.44 g	16.87 g	28.28 g	7.20 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
66.68 g		8.90 g	0.99 g	31.21 g		6.45 g	1.92 g	22.36 g		12.67 g	1.77 g	50.35 g		3.23 g	3.03 g	71.82 g		2.00 g	3.61 g
15,(12)		9			7,9,(12)			7			7								
Uzsonna	(00320) Glutén, szója, hal és olajosmag mentes 4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Sült hús krém, Gluténmentes pékáru, paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Csokoládés puding, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 282.44 Kcal / 1,180.60 KJ			Energia: 293.47 Kcal / 1,226.70 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 300.58 Kcal / 1,256.42 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.06 g	8.56 g	2.29 g	9.10 g	13.34 g	5.64 g	5.68 g	13.13 g	3.54 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g	8.83 g	3.31 g	1.45 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
28.38 g		0.40 g	1.02 g	28.22 g		2.60 g	1.00 g	34.53 g		0.40 g	0.75 g	27.77 g		0.40 g	0.99 g	55.57 g		10.39 g	0.69 g
7		7			7			7			7			7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

ó étvágyat kívánunk

Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg) Almalé, Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás	Almalé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Baromfi párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Almalé, Violífe növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Almalé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, paprika
	Energia: 661.97 Kcal / 2,767.03 KJ	Energia: 455.32 Kcal / 1,903.24 KJ	Energia: 498.56 Kcal / 2,083.98 KJ	Energia: 496.40 Kcal / 2,074.95 KJ	Energia: 253.95 Kcal / 1,061.51 KJ	Energia: 209.98 Kcal / 877.72 KJ	Energia: 223.75 Kcal / 935.28 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
	16.77 g 27.78 g 8.47 g	17.95 g 16.58 g 4.26 g	11.69 g 11.06 g 8.49 g	15.91 g 22.74 g 6.64 g	0.23 g 14.69 g 3.80 g	5.55 g 20.38 g 6.13 g	1.11 g 9.72 g 8.40 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
84.46 g 0.00 g 3.05 g	58.02 g 0.00 g 2.29 g	86.86 g 0.00 g 1.81 g	56.42 g 0.00 g 2.35 g	28.97 g 0.00 g 0.22 g	0.83 g 0.00 g 1.09 g	32.09 g 0.00 g 0.66 g	
1	1	1	1	1	1	1	1
Tízórai	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg) Almalé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Köleskása	Almalé, Sonkakrém Liga margarin, Diétás pékáru BL	Karamellás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Almalé, Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Almalé, Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika	Almalé, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL
	Energia: 498.56 Kcal / 2,083.98 KJ	Energia: 492.36 Kcal / 2,058.06 KJ	Energia: 486.61 Kcal / 2,034.03 KJ	Energia: 595.05 Kcal / 2,487.31 KJ	Energia: 290.64 Kcal / 1,214.88 KJ	Energia: 297.45 Kcal / 1,243.34 KJ	Energia: 289.61 Kcal / 1,210.57 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
	11.69 g 11.06 g 8.49 g	6.83 g 8.37 g 1.39 g	14.67 g 9.02 g 2.17 g	11.21 g 17.37 g 4.13 g	7.12 g 15.14 g 4.17 g	7.51 g 15.24 g 4.17 g	7.03 g 15.12 g 4.17 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
86.86 g 0.00 g 1.81 g	94.88 g 23.65 g 0.50 g	85.14 g 0.00 g 1.70 g	97.10 g 32.97 g 1.36 g	30.18 g 0.00 g 1.07 g	31.25 g 0.00 g 1.07 g	30.05 g 0.00 g 1.07 g	
1	15	1	1	1	1	1	1
Ebéd	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg) Meggyleves almával, Rizses hús, Céklasaláta ecet nélkül	Kerti zöldségleves, Húsgombóc menza, Főtt burgonya 1/2 adag, Növényi alapú	Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár	Karalábé leves, Roston sült hal szelet, Burgonyapüré,	Pirított tészta leves, Vagdalt sertéshúsból, Sütőtökfőzelék,	Húsleves, Burgonyás tészta, Céklasaláta ecet nélkül	Csontleves zellermentes, Csirkeporó (comb), Galuska,
	Energia: 797.67 Kcal / 3,334.26 KJ	Energia: 1,026.29 Kcal / 4,289.89 KJ	Energia: 809.84 Kcal / 3,385.13 KJ	Energia: 577.39 Kcal / 2,413.49 KJ	Energia: 1,176.61 Kcal / 4,918.23 KJ	Energia: 862.72 Kcal / 3,606.17 KJ	Energia: 967.24 Kcal / 4,043.06 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
	28.21 g 27.19 g 8.92 g	27.44 g 56.10 g 16.09 g	32.12 g 23.69 g 5.94 g	35.99 g 20.00 g 4.18 g	29.50 g 50.33 g 11.79 g	18.83 g 32.48 g 5.89 g	67.84 g 31.22 g 5.39 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
111.98 g 12.99 g 2.21 g	100.25 g 12.01 g 4.11 g	116.56 g 25.33 g 3.53 g	62.31 g 23.53 g 6.57 g	148.90 g 11.99 g 7.41 g	120.94 g 5.01 g 8.44 g	102.42 g 0.00 g 10.81 g	
1	3	1,9,(12)	1,4	1	1	1	1
Uzsonna	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg) Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Violífe növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóborka	Sült hús krém, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Alma	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Kenőmáj, Diétás pékáru BL, kigyóborka
	Energia: 455.32 Kcal / 1,903.24 KJ	Energia: 424.36 Kcal / 1,773.82 KJ	Energia: 561.70 Kcal / 2,347.91 KJ	Energia: 492.63 Kcal / 2,059.19 KJ	Energia: 29.46 Kcal / 123.14 KJ	Energia: 32.60 Kcal / 136.27 KJ	Energia: 75.45 Kcal / 315.38 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
	17.95 g 16.58 g 4.26 g	11.55 g 16.19 g 4.19 g	14.68 g 25.50 g 6.77 g	16.61 g 21.84 g 6.22 g	0.08 g 0.30 g 0.04 g	0.69 g 0.01 g 0.01 g	3.11 g 5.46 g 2.32 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
58.02 g 0.00 g 2.21 g	57.62 g 4.40 g 1.37 g	67.15 g 0.00 g 1.68 g	56.80 g 0.00 g 2.16 g	6.48 g 3.00 g 0.01 g	7.31 g 1.00 g 0.01 g	3.39 g 4.40 g 0.24 g	
1	1	1	1	1	1	1	1
Vacsora	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg) Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Roston sült sertés, Tepsis burgonya	Almalé, Olaszos Rakott tészta	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Hot-dog, Salátalevél	Almalé, Sült sertés comb fűszerszegény, Sült burgonya sütőben sült, Jégsaláta,	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Sertésragu, Tököfőzelék, Diétás pékáru BL	Almalé, Paraj főzelék, Sertés aprósült, Főtt tészta, Növényi sajt szórát	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Sertéssült, Kelbimbófőzelék, Diétás pékáru BL
	Energia: 534.56 Kcal / 2,234.46 KJ	Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ	Energia: 497.87 Kcal / 2,081.10 KJ	Energia: 683.40 Kcal / 2,856.61 KJ	Energia: 511.44 Kcal / 2,137.82 KJ	Energia: 662.48 Kcal / 2,769.17 KJ	Energia: 432.67 Kcal / 1,808.56 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
	28.50 g 19.09 g 4.14 g	21.88 g 30.59 g 9.23 g	22.61 g 24.58 g 9.39 g	18.52 g 25.15 g 4.63 g	25.51 g 31.81 g 5.62 g	24.98 g 19.63 g 3.31 g	32.25 g 23.77 g 4.73 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
60.40 g 0.00 g 1.60 g	106.74 g 5.00 g 2.26 g	45.97 g 0.00 g 3.90 g	94.00 g 14.99 g 1.24 g	29.93 g 0.80 g 0.56 g	94.91 g 0.12 g 1.07 g	22.23 g 0.23 g 0.58 g	
1	1	1	1	1	1,(3),(10)	1,(10)	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejterj 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Elemezveztő

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Köleskása			Herba tea CM, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Karamellás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 328.80 Kcal / 1,374.38 KJ			Energia: 138.44 Kcal / 578.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.25 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	7.27 g	4.51 g	1.09 g	5.62 g	9.01 g	2.11 g	2.37 g	7.86 g	2.20 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
42.82 g 13.39 g 0.90 g			56.45 g 14.68 g 0.29 g			41.96 g 13.39 g 0.85 g			55.48 g 22.09 g 0.68 g			14.40 g 13.39 g 0.45 g				
		1			15			1			1			1		
Ebéd	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves	Meggyleves almával, Bácskai rizseshús, Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc, Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár			Karálbé leves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pirított tésztales, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Körte		
		Energia: 403.99 Kcal / 1,688.68 KJ			Energia: 329.14 Kcal / 1,375.81 KJ			Energia: 423.21 Kcal / 1,769.02 KJ			Energia: 562.19 Kcal / 2,349.95 KJ			Energia: 584.52 Kcal / 2,443.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.44 g	10.86 g	2.46 g	11.34 g	16.25 g	4.19 g	14.30 g	14.88 g	4.15 g	15.34 g	33.07 g	4.98 g	16.18 g	26.64 g	5.83 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
59.09 g 8.90 g 1.08 g			33.85 g 6.46 g 1.61 g			57.56 g 12.66 g 1.73 g			49.05 g 4.78 g 2.71 g			68.93 g 2.00 g 3.58 g				
		15,(12)			1			1,(12)			4					
Uzsonna	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóborka			Sült hús krém, Diétás pékáru BL, paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Csoki puding, Diétás pékáru BL		
		Energia: 227.67 Kcal / 951.66 KJ			Energia: 212.19 Kcal / 886.95 KJ			Energia: 277.11 Kcal / 1,158.32 KJ			Energia: 246.32 Kcal / 1,029.62 KJ			Energia: 145.14 Kcal / 606.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.14 g	5.78 g	8.10 g	2.10 g	7.87 g	11.37 g	2.82 g	8.31 g	10.92 g	3.12 g	0.17 g	1.49 g	0.21 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.01 g 0.00 g 1.11 g			28.81 g 2.20 g 0.69 g			35.18 g 0.00 g 0.85 g			28.40 g 0.00 g 1.08 g			32.11 g 15.99 g 0.02 g				
		1			1			1			1			1		

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermé 10-mustár
8-diófélék 11-szezám
9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer


13-csillagfűrt
14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00397) Glutén-,tejszója-,OM, halm 4-6	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Köleskása			Herba tea CM, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 247.59 Kcal / 1,034.93 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 283.75 Kcal / 1,186.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	5.77 g	5.32 g	1.44 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	5.98 g	8.86 g	2.40 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
42.19 g 13.79 g 0.81 g			56.45 g 14.68 g 0.29 g			40.93 g 13.79 g 0.87 g			54.85 g 22.49 g 0.59 g			41.75 g 13.79 g 0.93 g				
15																
Ebéd	(00397) Glutén-,tejszója-,OM, halm 4-6	Meggyleves almával, Bácskai rizseshús, Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc , Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár			Karalábé leves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pírtott tésztaleves, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, GM pékáru, ebédhez, Körte		
		Energia: 428.04 Kcal / 1,789.21 KJ			Energia: 226.11 Kcal / 945.14 KJ			Energia: 230.16 Kcal / 962.07 KJ			Energia: 384.24 Kcal / 1,606.12 KJ			Energia: 590.76 Kcal / 2,469.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.72 g	10.46 g	2.31 g	11.18 g	6.06 g	0.97 g	10.37 g	11.08 g	2.73 g	17.98 g	11.30 g	3.22 g	16.34 g	26.20 g	6.03 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
66.68 g 8.90 g 0.99 g			31.21 g 6.45 g 1.92 g			22.23 g 12.67 g 1.77 g			51.75 g 4.81 g 2.43 g			71.00 g 2.00 g 3.58 g				
15,(12) 9 9,(12)																
Uzsonna	(00397) Glutén-,tejszója-,OM, halm 4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Sült hús krém, Gluténmentes pékáru, paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Csoki puding , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ			Energia: 293.47 Kcal / 1,226.70 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.06 g	8.56 g	2.29 g	3.86 g	8.37 g	2.25 g	5.68 g	13.13 g	3.54 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g	3.78 g	2.49 g	0.41 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.38 g 0.40 g 1.02 g			28.18 g 2.60 g 0.60 g			34.53 g 0.40 g 0.75 g			27.77 g 0.40 g 0.99 g			59.46 g 16.39 g 0.50 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermél 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Köleskása			Herba tea CM, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Karamellás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 328.80 Kcal / 1,374.38 KJ			Energia: 138.44 Kcal / 578.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.25 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	7.27 g	4.51 g	1.09 g	5.62 g	9.01 g	2.11 g	2.37 g	7.86 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.82 g	13.39 g	0.90 g	56.45 g	14.68 g	0.29 g	41.96 g	13.39 g	0.85 g	55.48 g	22.09 g	0.68 g	14.40 g	13.39 g	0.45 g		
1		15			1			1			1					
Ebéd	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Meggyleves almával, Bácskai rizseshús, Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc, Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár			Karalábé leves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pirított tésztaleves, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Körte		
		Energia: 403.99 Kcal / 1,688.68 KJ			Energia: 329.14 Kcal / 1,375.81 KJ			Energia: 423.21 Kcal / 1,769.02 KJ			Energia: 562.19 Kcal / 2,349.95 KJ			Energia: 584.52 Kcal / 2,443.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.44 g	10.86 g	2.46 g	11.34 g	16.25 g	4.19 g	14.30 g	14.88 g	4.15 g	15.34 g	33.07 g	4.98 g	16.18 g	26.64 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.09 g	8.90 g	1.08 g	33.85 g	6.46 g	1.61 g	57.56 g	12.66 g	1.73 g	49.05 g	4.78 g	2.71 g	68.93 g	2.00 g	3.58 g		
15,(12)		1			1,(12)			4								
Uzsonna	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóborka			Sült hús krém, Diétás pékáru BL, paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Csoki puding, Diétás pékáru BL		
		Energia: 227.67 Kcal / 951.66 KJ			Energia: 274.87 Kcal / 1,148.96 KJ			Energia: 277.11 Kcal / 1,158.32 KJ			Energia: 246.32 Kcal / 1,029.62 KJ			Energia: 145.14 Kcal / 606.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.14 g	8.52 g	13.91 g	4.39 g	7.87 g	11.37 g	2.82 g	8.31 g	10.92 g	3.12 g	0.17 g	1.49 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	0.00 g	1.11 g	28.57 g	2.20 g	1.53 g	35.18 g	0.00 g	0.85 g	28.40 g	0.00 g	1.08 g	32.11 g	15.99 g	0.02 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermél 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
eatrend Tízórai	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Almalé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Köleskása	Almalé, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Karamellás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Almalé, Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél
		Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ	Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ	Energia: 301.78 Kcal / 1,261.44 KJ	Energia: 328.80 Kcal / 1,374.38 KJ	Energia: 203.81 Kcal / 851.93 KJ
		Fehérje 5.92 g Zsír 5.53 g T.Zsír 4.25 g	Fehérje 3.90 g Zsír 5.06 g T.Zsír 0.82 g	Fehérje 7.41 g Zsír 4.51 g T.Zsír 1.09 g	Fehérje 5.62 g Zsír 9.01 g T.Zsír 2.11 g	Fehérje 3.64 g Zsír 7.57 g T.Zsír 2.09 g
		Szénhidrát 57.43 g Cukor 0.00 g Só 0.91 g	Szénhidrát 56.45 g Cukor 14.68 g Só 0.29 g	Szénhidrát 56.57 g Cukor 0.00 g Só 0.86 g	Szénhidrát 55.48 g Cukor 22.09 g Só 0.68 g	Szénhidrát 29.10 g Cukor 0.00 g Só 0.55 g
	1	15	1	1	1	
Ebéd	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Meggyleves almával, Rizses hús, Céklasaláta ecet nélkül	Kerti zöldségleves, Húsgombóc menza, Főtt burgonya 1/2 adag, Növényi alapú sajtmártás	Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár	Karalábé leves, Roston sült hal szelet, Burgonyapüré, Céklasaláta ecet nélkül	Pirított tésztalesves, Vagdalt sertéshúsból, Sütőtököfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Körte
		Energia: 441.68 Kcal / 1,846.22 KJ	Energia: 463.07 Kcal / 1,935.63 KJ	Energia: 404.93 Kcal / 1,692.61 KJ	Energia: 345.87 Kcal / 1,445.74 KJ	Energia: 636.25 Kcal / 2,659.53 KJ
		Fehérje 15.76 g Zsír 15.45 g T.Zsír 5.09 g	Fehérje 13.11 g Zsír 26.03 g T.Zsír 7.56 g	Fehérje 16.07 g Zsír 11.85 g T.Zsír 2.98 g	Fehérje 18.98 g Zsír 11.73 g T.Zsír 2.53 g	Fehérje 15.40 g Zsír 26.59 g T.Zsír 6.05 g
		Szénhidrát 60.87 g Cukor 6.50 g Só 1.01 g	Szénhidrát 42.97 g Cukor 5.17 g Só 1.96 g	Szénhidrát 58.28 g Cukor 12.67 g Só 1.77 g	Szénhidrát 40.33 g Cukor 12.25 g Só 3.41 g	Szénhidrát 82.54 g Cukor 7.03 g Só 3.91 g
	1	3	1,9,(12)	1,4	1	
Uzsonna	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóuborka	Sült hús krém, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Alma	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL
		Energia: 227.67 Kcal / 951.66 KJ	Energia: 212.19 Kcal / 886.95 KJ	Energia: 286.08 Kcal / 1,195.81 KJ	Energia: 246.32 Kcal / 1,029.62 KJ	Energia: 14.74 Kcal / 61.61 KJ
		Fehérje 8.98 g Zsír 8.29 g T.Zsír 2.14 g	Fehérje 5.78 g Zsír 8.10 g T.Zsír 2.10 g	Fehérje 7.41 g Zsír 12.81 g T.Zsír 3.39 g	Fehérje 8.31 g Zsír 10.92 g T.Zsír 3.12 g	Fehérje 0.05 g Zsír 0.15 g T.Zsír 0.02 g
		Szénhidrát 29.01 g Cukor 0.00 g Só 1.11 g	Szénhidrát 28.81 g Cukor 2.20 g Só 0.69 g	Szénhidrát 34.63 g Cukor 0.00 g Só 0.84 g	Szénhidrát 28.40 g Cukor 0.00 g Só 1.08 g	Szénhidrát 3.25 g Cukor 1.50 g Só 0.01 g
	1	1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid
		13-csillagfűt	16-édesgyökér
		14-puhatestűek	
		15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	802 Tejmentes 4-6 éves	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Köleskása			Herba tea CM, Tojáskrém, Diétás pékáru BL			Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 328.79 Kcal / 1,374.34 KJ			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.24 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	5.62 g	9.01 g	2.10 g	7.90 g	8.59 g	2.24 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
42.82 g 13.39 g 0.90 g			56.45 g 14.68 g 0.29 g			41.62 g 13.39 g 0.72 g			55.48 g 22.09 g 0.68 g			42.38 g 13.39 g 1.01 g				
Ebéd	802 Tejmentes 4-6 éves	1			15			1,3			1			1		
		Meggyleves almával, Bácskai rizshús, Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc menza, Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár			Karalábé leves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pirított tésztaleves, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Körte		
		Energia: 424.43 Kcal / 1,774.12 KJ			Energia: 629.23 Kcal / 2,630.18 KJ			Energia: 673.03 Kcal / 2,813.27 KJ			Energia: 598.03 Kcal / 2,499.77 KJ			Energia: 601.87 Kcal / 2,515.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.86 g	10.21 g	2.15 g	25.04 g	32.97 g	9.62 g	24.49 g	20.16 g	5.24 g	18.13 g	30.41 g	3.98 g	17.97 g	28.89 g	6.94 g		
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
67.32 g 8.90 g 0.94 g			56.98 g 8.00 g 2.64 g			97.99 g 14.47 g 2.40 g			62.15 g 5.61 g 3.09 g			66.29 g 1.51 g 4.18 g				
Uzsonna	802 Tejmentes 4-6 éves	1,15,(12)			1,3,9			1,9,(12)			1,3,4			1,9,(3)		
		Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Sült hús krém, Diétás pékáru BL, Paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Csoki puding , Diétás pékáru BL		
		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 214.53 Kcal / 896.74 KJ			Energia: 279.04 Kcal / 1,166.39 KJ			Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.98 g	8.12 g	2.24 g	7.48 g	12.74 g	3.38 g	8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g		
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.01 g 0.00 g 1.11 g			29.15 g 4.40 g 0.69 g			33.06 g 0.00 g 0.84 g			28.40 g 0.00 g 1.08 g			66.48 g 19.18 g 0.59 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető
 2022.09.28 7:56:51 | QB - Élelem

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL														
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 328.79 Kcal / 1,374.34 KJ			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.24 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	5.62 g	9.01 g	2.10 g	7.90 g	8.59 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.82 g	13.39 g	0.90 g	56.45 g	14.68 g	0.29 g	41.62 g	13.39 g	0.72 g	55.48 g	22.09 g	0.68 g	42.38 g	13.39 g	1.01 g		
1		15			1,3			1			1			1		
Ebéd	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Meggyleves almával, Bácskai rizseshús, Vegyessvágott														
		Energia: 424.43 Kcal / 1,774.12 KJ			Energia: 629.23 Kcal / 2,630.18 KJ			Energia: 673.03 Kcal / 2,813.27 KJ			Energia: 598.03 Kcal / 2,499.77 KJ			Energia: 601.87 Kcal / 2,515.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	10.21 g	2.15 g	25.04 g	32.97 g	9.62 g	24.49 g	20.16 g	5.24 g	18.13 g	30.41 g	3.98 g	17.97 g	28.89 g	6.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.32 g	8.90 g	0.94 g	56.98 g	8.00 g	2.64 g	97.99 g	14.47 g	2.40 g	62.15 g	5.61 g	3.09 g	66.29 g	1.51 g	4.18 g		
1,15,(12)		1,3,9			1,9,(12)			1,3,4			1,9,(3)					
Uzsonna	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL														
		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 214.53 Kcal / 896.74 KJ			Energia: 279.04 Kcal / 1,166.39 KJ			Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.98 g	8.12 g	2.24 g	7.48 g	12.74 g	3.38 g	8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	0.00 g	1.11 g	29.15 g	4.40 g	0.69 g	33.06 g	0.00 g	0.84 g	28.40 g	0.00 g	1.08 g	66.48 g	19.18 g	0.59 g		
1		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,1a 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00911) Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban, FokM 4-6	Herba tea CM, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Köleskása			Herba tea CM, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Karamellás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 328.80 Kcal / 1,374.38 KJ			Energia: 138.44 Kcal / 578.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.25 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	7.27 g	4.51 g	1.09 g	5.62 g	9.01 g	2.11 g	2.37 g	7.86 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.82 g	13.39 g	0.90 g	56.45 g	14.68 g	0.29 g	41.96 g	13.39 g	0.85 g	55.48 g	22.09 g	0.68 g	14.40 g	13.39 g	0.45 g		
1		15			1			1			1					
Ebéd	(00911) Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban, FokM 4-6	Meggyleves almával, Bácskai rizseshús , Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc , Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Szilvalekvár			Karamellás leves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pirított tésztalesves, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Körte		
		Energia: 403.99 Kcal / 1,688.68 KJ			Energia: 329.14 Kcal / 1,375.81 KJ			Energia: 404.70 Kcal / 1,691.65 KJ			Energia: 562.19 Kcal / 2,349.95 KJ			Energia: 584.52 Kcal / 2,443.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.44 g	10.86 g	2.46 g	11.34 g	16.25 g	4.19 g	14.42 g	14.88 g	4.15 g	15.34 g	33.07 g	4.98 g	16.18 g	26.64 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.09 g	8.90 g	1.08 g	33.85 g	6.46 g	1.61 g	52.76 g	7.94 g	1.73 g	49.05 g	4.78 g	2.71 g	68.93 g	2.00 g	3.58 g		
15,(12)		1			1,(12)			4								
Uzsonna	(00911) Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban, FokM 4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóborka			Sült hús krém, Diétás pékáru BL, paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Csoki puding , Diétás pékáru BL		
		Energia: 227.67 Kcal / 951.66 KJ			Energia: 212.19 Kcal / 886.95 KJ			Energia: 277.11 Kcal / 1,158.32 KJ			Energia: 246.32 Kcal / 1,029.62 KJ			Energia: 145.14 Kcal / 606.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.98 g	8.29 g	2.14 g	5.78 g	8.10 g	2.10 g	7.87 g	11.37 g	2.82 g	8.31 g	10.92 g	3.12 g	0.17 g	1.49 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	0.00 g	1.11 g	28.81 g	2.20 g	0.69 g	35.18 g	0.00 g	0.85 g	28.40 g	0.00 g	1.08 g	32.11 g	15.99 g	0.02 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Köleskása			Herba tea CM, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 KJ			Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 247.59 Kcal / 1,034.93 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 283.75 Kcal / 1,186.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.90 g	5.06 g	0.82 g	5.77 g	5.32 g	1.44 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	5.98 g	8.86 g	2.40 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
42.19 g 13.79 g 0.81 g			56.45 g 14.68 g 0.29 g			40.93 g 13.79 g 0.87 g			54.85 g 22.49 g 0.59 g			41.75 g 13.79 g 0.93 g				
15																
Ebéd	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Meggyleves almával, Bácskai rizseshús, Vegyesvágott			Kerti zöldségleves, Húsgombóc , Főtt burgonya 1/2 adag, Paradicsommártás			Zselici húsos leves, Fánk, Áfonyalekvár			Karalábé leves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Vitaminsaláta			Pírtott tésztaleves, Vagdalt sertéshúsból, Zöldbabfőzelék, GM pékáru, ebédhez, Körte		
		Energia: 428.04 Kcal / 1,789.21 KJ			Energia: 226.11 Kcal / 945.14 KJ			Energia: 230.16 Kcal / 962.07 KJ			Energia: 384.24 Kcal / 1,606.12 KJ			Energia: 590.76 Kcal / 2,469.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.72 g	10.46 g	2.31 g	11.18 g	6.06 g	0.97 g	10.37 g	11.08 g	2.73 g	17.98 g	11.30 g	3.22 g	16.34 g	26.20 g	6.03 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
66.68 g 8.90 g 0.99 g			31.21 g 6.45 g 1.92 g			22.23 g 12.67 g 1.77 g			51.75 g 4.81 g 2.43 g			71.00 g 2.00 g 3.58 g				
15,(12) 9 9,(12)																
Uzsonna	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Sült hús krém, Gluténmentes pékáru, paprika, Alma			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Csoki puding , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ			Energia: 293.47 Kcal / 1,226.70 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.06 g	8.56 g	2.29 g	3.86 g	8.37 g	2.25 g	5.68 g	13.13 g	3.54 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g	3.78 g	2.49 g	0.41 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.38 g 0.40 g 1.02 g			28.18 g 2.60 g 0.60 g			34.53 g 0.40 g 0.75 g			27.77 g 0.40 g 0.99 g			59.46 g 16.39 g 0.50 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

1/1

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Ó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2022.02.22 11:37:20 | QB - Élelem