


Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	320 Glutén, szója, hal és olajos mentes 4-6 éves	Tej, Diétás péksütemény			Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Karamellás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 317.46 Kcal / 1,326.98 KJ			Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 289.83 Kcal / 1,211.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.30 g	14.90 g	2.53 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	7.26 g	8.60 g	2.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.40 g	18.90 g	0.57 g	41.88 g	13.79 g	0.67 g	41.64 g	18.19 g	1.00 g	54.93 g	17.14 g	0.86 g	42.57 g	13.79 g	1.02 g		
7		7														
Ebéd	320 Glutén, szója, hal és olajos mentes 4-6 éves	Brokkoli krém lev., Kölesgolyó, Tavasz rizses hús, Céklasaláta			Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta, Káposztasaláta		
		Energia: 369.49 Kcal / 1,544.47 KJ			Energia: 411.25 Kcal / 1,719.03 KJ			Energia: 512.57 Kcal / 2,142.54 KJ			Energia: 423.71 Kcal / 1,771.11 KJ			Energia: 475.60 Kcal / 1,988.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.48 g	13.45 g	2.64 g	18.70 g	12.14 g	2.30 g	9.91 g	12.21 g	2.47 g	14.48 g	13.84 g	2.50 g	15.29 g	19.13 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.92 g	3.24 g	1.81 g	60.93 g	9.99 g	2.56 g	89.11 g	16.66 g	1.32 g	58.82 g	4.91 g	3.73 g	59.36 g	6.88 g	1.79 g		
15,(12)		7 (12)														
Uzsonna	320 Glutén, szója, hal és olajos mentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Sajt szelet, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 254.22 Kcal / 1,062.64 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ			Energia: 280.08 Kcal / 1,170.73 KJ			Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g	8.90 g	13.32 g	5.48 g	6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.37 g	0.40 g	0.99 g	28.11 g	3.52 g	1.06 g	27.88 g	0.40 g	0.99 g	28.20 g	0.40 g	1.43 g	33.69 g	3.40 g	0.49 g		
7		7														

Az étlanváltogatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,l 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves	Rizstej, Diétás péksütemény		Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Kakaó riztejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 313.47 Kcal / 1,310.30 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 285.84 Kcal / 1,194.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.18 g	8.33 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	42.27 g	17.79 g	0.59 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g	43.20 g	13.39 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves	Zellerkrém leves, Pirított kenyérkocka, Tavaszri rizses hús, Céklasaláta		Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Fasírt , Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta, Káposztasaláta			
		Energia: 482.47 Kcal / 2,016.72 KJ			Energia: 411.90 Kcal / 1,721.74 KJ			Energia: 479.76 Kcal / 2,005.40 KJ			Energia: 452.86 Kcal / 1,892.95 KJ			Energia: 569.70 Kcal / 2,381.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.20 g	15.50 g	2.80 g	17.88 g	12.07 g	2.10 g	11.03 g	10.30 g	2.52 g	15.43 g	14.34 g	2.39 g	16.20 g	27.33 g	6.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.81 g	3.20 g	1.87 g	61.90 g	11.57 g	1.96 g	84.81 g	14.09 g	1.25 g	64.06 g	5.15 g	3.73 g	63.49 g	6.90 g	1.80 g		
1,15,(12)			1			1,(12)			1			1,9				
Uzsonna	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika		Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			
		Energia: 250.23 Kcal / 1,045.96 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.55 g	10.98 g	3.11 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.00 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.83 g	0.00 g	1.02 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				

Az étlanváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,lal 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmézésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00397) Tej-, glutén-, hal,méz,CM,OM 4-6	Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 317.46 Kcal / 1,326.98 KJ			Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 289.83 Kcal / 1,211.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	7.26 g	8.60 g	2.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
47.66 g	26.93 g	0.30 g	41.88 g	13.79 g	0.67 g	41.64 g	18.19 g	1.00 g	54.85 g	22.49 g	0.59 g	42.57 g	13.79 g	1.02 g		
Ebéd	(00397) Tej-, glutén-, hal,méz,CM,OM 4-6	Zellerkrém lev., Kölesgolyó, Tavaszri rizses hús, Céklaaláta			Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Alma, Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Porcukor, Szilvalekvár			Lebbencsleves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta, Káposztasaláta		
		Energia: 393.22 Kcal / 1,643.66 KJ			Energia: 412.07 Kcal / 1,722.45 KJ			Energia: 512.57 Kcal / 2,142.54 KJ			Energia: 423.71 Kcal / 1,771.11 KJ			Energia: 475.60 Kcal / 1,988.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.86 g	15.16 g	2.94 g	17.61 g	12.02 g	2.08 g	9.91 g	12.21 g	2.47 g	14.48 g	13.84 g	2.50 g	15.29 g	19.13 g	3.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45.24 g	3.25 g	1.87 g	62.33 g	11.57 g	1.96 g	89.11 g	16.66 g	1.32 g	58.82 g	4.91 g	3.73 g	59.36 g	6.88 g	1.79 g		
15,(12						(12)										
Uzsonna	(00397) Tej-, glutén-, hal,méz,CM,OM 4-6	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Violife növényi sajt natur, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 254.22 Kcal / 1,062.64 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ			Energia: 238.04 Kcal / 995.01 KJ			Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g	3.66 g	10.30 g	2.10 g	6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.37 g	0.40 g	0.99 g	28.11 g	3.52 g	1.06 g	29.54 g	0.40 g	0.59 g	28.20 g	0.40 g	1.43 g	31.21 g	2.20 g	0.49 g		

Az étláváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,l: 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |

étvágyat kívánun

.....
Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		802 Tejmentes 4-6 éves			802 Tejmentes 4-6 éves			802 Tejmentes 4-6 éves			802 Tejmentes 4-6 éves			802 Tejmentes 4-6 éves		
Tízórai		Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóborka			Kakaó riztejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 313.47 Kcal / 1,310.30 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 285.84 Kcal / 1,194.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.18 g	8.33 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	42.27 g	17.79 g	0.59 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g	43.20 g	13.39 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd		Zellerkrém leves, Pirított kenyérkocka, Tavaszri rizses hús, Céklasaláta			Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Grizes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Fasírt , Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta , Káposztasaláta		
		Energia: 482.47 Kcal / 2,016.72 KJ			Energia: 619.66 Kcal / 2,590.18 KJ			Energia: 479.70 Kcal / 2,005.15 KJ			Energia: 437.16 Kcal / 1,827.33 KJ			Energia: 557.03 Kcal / 2,328.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.20 g	15.50 g	2.80 g	20.42 g	30.89 g	4.51 g	9.55 g	11.33 g	2.39 g	15.27 g	14.27 g	2.39 g	21.40 g	24.07 g	6.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.81 g	3.20 g	1.87 g	68.59 g	11.57 g	2.36 g	83.58 g	16.66 g	1.30 g	60.54 g	4.91 g	3.73 g	62.94 g	4.02 g	5.65 g		
1,15,(12)			1,3			1,(12)			1			1,9,(3)				
Uzsonna		Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 250.23 Kcal / 1,045.96 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.55 g	10.98 g	3.11 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.00 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.83 g	0.00 g	1.02 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit
			13-csillagfürt
			14-puhatestűek
			15-mesterséges édesítőszer
			16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(00840) Tej,reflux,aszksav, tea,kakaó,par	Rizstej, Diétás péksütemény	Almalé, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL	Almalé, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóborka	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Almalé, Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél										
		Energia: 396.15 Kcal / 1,655.91 KJ	Energia: 691.92 Kcal / 2,892.23 KJ	Energia: 762.08 Kcal / 3,185.49 KJ	Energia: 253.81 Kcal / 1,060.93 KJ	Energia: 758.41 Kcal / 3,170.15 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		1.59 g	14.76 g	1.25 g	1.30 g	10.58 g	2.85 g	7.99 g	15.16 g	4.47 g	0.18 g	16.86 g	4.15 g	7.68 g	15.14 g	4.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.47 g	30.89 g	0.30 g	142.27 g	0.00 g	0.41 g	142.73 g	4.40 g	1.12 g	24.04 g	11.99 g	0.20 g	142.18 g	0.00 g	1.11 g		
		1	1	1	1	1										
Ebéd	(00840) Tej,reflux,aszksav, tea,kakaó,par	Zellerkrém leves, Kölesgolyó, Sárgarépas rizses hús, Céklasaláta	Almaleves, Roston sült csirkemell, Burgonyapüré	Húsleves, Köleskása, Alma	Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Fasírt, Sárgarépafozelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Vajgaluska leves, Sertéspörkölt, Főtt tészta, Céklasaláta										
		Energia: 940.62 Kcal / 3,931.79 KJ	Energia: 599.68 Kcal / 2,506.66 KJ	Energia: 745.23 Kcal / 3,115.06 KJ	Energia: 782.59 Kcal / 3,271.23 KJ	Energia: 850.60 Kcal / 3,555.51 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		30.81 g	44.36 g	10.52 g	31.82 g	19.09 g	3.47 g	17.09 g	26.86 g	5.52 g	24.10 g	26.39 g	4.67 g	26.94 g	41.71 g	11.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.03 g	0.06 g	3.88 g	83.84 g	22.41 g	3.28 g	106.54 g	29.14 g	5.65 g	110.14 g	13.51 g	7.73 g	89.82 g	4.02 g	3.85 g		
		1,(10)	9	1	1,9	1,9										
Uzsonna	(00840) Tej,reflux,aszksav, tea,kakaó,par	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Vaniliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL										
		Energia: 211.01 Kcal / 882.02 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 137.01 Kcal / 572.70 KJ	Energia: 263.41 Kcal / 1,101.05 KJ	Energia: 29.46 Kcal / 123.14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		5.64 g	20.40 g	6.13 g	4.94 g	21.30 g	6.55 g	0.09 g	14.69 g	3.80 g	5.66 g	26.34 g	8.38 g	0.08 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.96 g	0.00 g	1.00 g	0.58 g	0.00 g	1.11 g	0.97 g	0.00 g	0.20 g	0.62 g	0.00 g	1.88 g	6.48 g	3.00 g	0.00 g		
		1	1	1	1	1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,l: 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek								
 Tízórai	903 Tej, szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Rizstej, Diétás péksütemény									Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL., kigyóuborka			Kakaó riztejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL., Paradicsom		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 313.47 Kcal / 1,310.30 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 285.84 Kcal / 1,194.81 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav						
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.18 g	8.33 g	2.13 g						
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só										
47.66 g 26.93 g 0.30 g			42.51 g 13.39 g 0.26 g			42.27 g 17.79 g 0.59 g			57.52 g 21.42 g 0.18 g			43.20 g 13.39 g 0.61 g										
1			1			1			1			1										
Ebéd	903 Tej, szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Zellerkrém leves, Pirított kenyérfocoka, Tavaszi rizses hús, Céklasaláta									Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Fasírt , Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta , Káposztasaláta		
		Energia: 482.47 Kcal / 2,016.72 KJ			Energia: 411.90 Kcal / 1,721.74 KJ			Energia: 479.70 Kcal / 2,005.15 KJ			Energia: 437.16 Kcal / 1,827.33 KJ			Energia: 557.03 Kcal / 2,328.39 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav						
		20.20 g	15.50 g	2.80 g	17.88 g	12.07 g	2.10 g	9.55 g	11.33 g	2.39 g	15.27 g	14.27 g	2.39 g	21.40 g	24.07 g	6.59 g						
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só										
63.81 g 3.20 g 1.87 g			61.90 g 11.57 g 1.96 g			83.58 g 16.66 g 1.30 g			60.54 g 4.91 g 3.73 g			62.94 g 4.02 g 5.65 g										
1,15,(12)			1			1,(12)			1			1,9,(3)										
Uzsonna	903 Tej, szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL								
		Energia: 250.23 Kcal / 1,045.96 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav						
		8.55 g	10.98 g	3.11 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g						
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só										
29.00 g 0.00 g 0.58 g			28.74 g 3.12 g 0.65 g			28.47 g 0.00 g 0.18 g			28.83 g 0.00 g 1.02 g			31.84 g 1.80 g 0.08 g										
1			1			1			1			1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktó: 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(770/00911) Tej,Tojás,C,OM,Sz ,Ban,FokM 4-6	Rizstej, Diétás péksütemény		Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 313.47 Kcal / 1,310.30 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 285.84 Kcal / 1,194.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.18 g	8.33 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.66 g	26.93 g	0.30 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	42.27 g	17.79 g	0.59 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g	43.20 g	13.39 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	(770/00911) Tej,Tojás,C,OM,Sz ,Ban,FokM 4-6	Zellerkrém leves, Pírtott kenyérfocsi, Tavasz rizses hús, Céklaaláta		Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Fasírt , Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta, Káposztasaláta			
		Energia: 482.47 Kcal / 2,016.72 KJ			Energia: 384.26 Kcal / 1,606.21 KJ			Energia: 479.76 Kcal / 2,005.40 KJ			Energia: 452.86 Kcal / 1,892.95 KJ			Energia: 569.70 Kcal / 2,381.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.20 g	15.50 g	2.80 g	17.52 g	11.90 g	2.08 g	11.03 g	10.30 g	2.52 g	15.43 g	14.34 g	2.39 g	16.20 g	27.33 g	6.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.81 g	3.20 g	1.87 g	53.24 g	6.57 g	1.76 g	84.81 g	14.09 g	1.25 g	64.06 g	5.15 g	3.73 g	63.49 g	6.90 g	1.80 g		
1,15,(12)			1			1,(12)			1			1,9				
Uzsonna	(770/00911) Tej,Tojás,C,OM,Sz ,Ban,FokM 4-6	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika		Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			
		Energia: 250.23 Kcal / 1,045.96 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.55 g	10.98 g	3.11 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.00 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.83 g	0.00 g	1.02 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804
 Kódmagyarázat: 770 diéta fő kód; 911 diétás korcsoportos kód


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmézszevető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Rizstej, Diétás péksütemény			Herba tea CM, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 317.46 Kcal / 1,326.98 KJ			Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 289.83 Kcal / 1,211.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.56 g	13.82 g	1.13 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	7.26 g	8.60 g	2.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
47.66 g	26.93 g	0.30 g	41.88 g	13.79 g	0.67 g	41.64 g	18.19 g	1.00 g	54.85 g	22.49 g	0.59 g	42.57 g	13.79 g	1.02 g		
Ebéd	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Zellerkrém lev., Kölesgolyó, Tavaszi rizses hús, Céklasaláta			Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Lebbencsleves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Vajgaluska leves , Sertéspörkölt, Főtt tészta, Káposztasaláta		
		Energia: 393.22 Kcal / 1,643.66 KJ			Energia: 412.07 Kcal / 1,722.45 KJ			Energia: 512.57 Kcal / 2,142.54 KJ			Energia: 423.71 Kcal / 1,771.11 KJ			Energia: 475.60 Kcal / 1,988.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.86 g	15.16 g	2.94 g	17.61 g	12.02 g	2.08 g	9.91 g	12.21 g	2.47 g	14.48 g	13.84 g	2.50 g	15.29 g	19.13 g	3.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45.24 g	3.25 g	1.87 g	62.33 g	11.57 g	1.96 g	89.11 g	16.66 g	1.32 g	58.82 g	4.91 g	3.73 g	59.36 g	6.88 g	1.79 g		
15,(12)						(12)										
Uzsonna	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Violife növényi sajt natur, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 254.22 Kcal / 1,062.64 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ			Energia: 238.04 Kcal / 995.01 KJ			Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g	3.66 g	10.30 g	2.10 g	6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.37 g	0.40 g	0.99 g	28.11 g	3.52 g	1.06 g	29.54 g	0.40 g	0.59 g	28.20 g	0.40 g	1.43 g	31.21 g	2.20 g	0.49 g		

Az étlanváltoztatás ioeát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető

Heti étlap 2023.10.09 - 2023.10.13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(01616) Diab. 5-10-35-5 g CH	Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény			Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, kígyóborka			Herba tea édesítőszerrel, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom		
		Energia: 43.21 Kcal / 180.62 KJ			Energia: 124.05 Kcal / 518.53 KJ			Energia: 254.04 Kcal / 1,061.89 KJ			Energia: 189.51 Kcal / 792.15 KJ			Energia: 193.06 Kcal / 806.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.23 g	1.79 g	0.14 g	1.16 g	10.66 g	2.85 g	5.18 g	23.31 g	7.33 g	7.45 g	15.20 g	4.18 g	7.65 g	15.25 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.85 g	2.88 g	0.05 g	5.15 g	0.04 g	0.35 g	5.03 g	4.44 g	1.02 g	4.94 g	0.04 g	1.06 g	5.50 g	0.04 g	1.07 g		
15			1,15			1,15			1,15			1,15				
Ebéd	(01616) Diab. 5-10-35-5 g CH	Zellerkrém leves, Kölesgolyó, Tavaszi rizses hús, Céklaaláta			Almaleves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré			Frankfurti leves, Köleskása meggyel			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL DIAB			Zöldségleves, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Káposztasaláta édesítőszerrel		
		Energia: 291.91 Kcal / 1,220.18 KJ			Energia: 216.36 Kcal / 904.38 KJ			Energia: 300.73 Kcal / 1,257.05 KJ			Energia: 393.48 Kcal / 1,644.75 KJ			Energia: 471.64 Kcal / 1,971.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.98 g	11.93 g	2.53 g	14.86 g	6.82 g	0.67 g	12.68 g	11.70 g	4.20 g	14.14 g	21.25 g	4.69 g	18.37 g	31.24 g	6.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.11 g	8.06 g	1.98 g	33.57 g	0.64 g	1.59 g	35.63 g	0.02 g	2.54 g	35.20 g	0.31 g	4.08 g	33.29 g	0.61 g	3.72 g		
15,(12			15			1,15			1,3,15			1,3,9,15				
Uzsonna	(01616) Diab. 5-10-35-5 g CH	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek			Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 237.28 Kcal / 991.83 KJ			Energia: 238.86 Kcal / 998.43 KJ			Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ			Energia: 289.68 Kcal / 1,210.86 KJ			Energia: 26.07 Kcal / 108.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.80 g	20.61 g	6.14 g	6.06 g	21.43 g	6.57 g	11.54 g	24.78 g	10.58 g	6.82 g	26.55 g	8.39 g	0.23 g	0.33 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.87 g	0.00 g	1.01 g	5.34 g	6.24 g	1.14 g	5.92 g	0.00 g	1.02 g	5.53 g	0.00 g	1.89 g	5.42 g	1.20 g	0.00 g		
1			1			1,7			1			1,15				

Az étlanváltotatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbitositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmésvetető