


Tételes étlap 2023.04.17 - 2023.04.23												
Dátum	Ételtípus	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/17/2023	Tej-oltásmentes 4-6 év	R Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02		
		Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Kendőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		E Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1	
		Grízés tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1	
		Baracklekvár	120,83	28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	6,23	0,00	(12)	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gyros tál	659,53	157,78	13,16	7,44	1,46	9,54	1,39	0,16	(1)	
		Fokhagymás növényi tejföl	1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:		7 751,70	1 854,46	53,91	57,94	20,79	275,30	33,58	5,89			
4/18/2023	Tej-oltásmentes 4-6 év	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		T Ríztej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		E Vegyes zöldékskrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9	
		Tavaszi rizseshús	1 435,82	341,68	16,01	9,86	2,11	45,39	0,00	0,20		
		U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		V Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02		
		Paprikás burgonya	2 317,72	554,48	19,91	28,21	8,03	53,60	0,00	4,59	(6)	
		P Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02		
		Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Összesen:		9 331,74	2 229,72	66,84	69,86	21,03	325,25	18,63	9,69	
		4/19/2023	Tej-oltásmentes 4-6 év	R Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
Növényi szendvicsskrém, cheddar	407,97			97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
T Herba tea CM	224,89			53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
Növényi reszelt sajt kísétekészésre	23,83			5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
Brokkolkrém	339,38			81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
E Magyaros burgonyaleves	212,59			50,86	1,12	1,53	0,20	7,97	0,00	1,27		
Eszterházi sertésragu	747,07			178,73	9,21	13,17	4,42	5,59	2,50	0,61	1	
Főtt tészta	997,92			238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
U Soproni felvágott	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
V Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Hot-dog	2 076,81			496,84	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	3,82	1	
Ketchup	90,72			21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	(9)	
P Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Hot-dog	2 076,81			496,84	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	3,82	1	
Ketchup	90,72			21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	(9)	
Összesen:				10 348,27	2 475,64	78,88	103,62	38,91	302,28	24,37	14,15	
4/20/2023	Tej-oltásmentes 4-6 év			R Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
		Szendvicssonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Szivallekvár	94,76	22,67	0,13	0,00	0,00	5,40	4,09	0,01	(12)	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		E Lebbencsevess tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51		
		Vagdalt	366,96	87,79	9,14	5,35	1,16	0,77	0,00	0,94		
		Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		V Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02		
		Magyaros sertés szelet	385,68	92,27	10,87	4,51	1,49	1,93	0,00	0,70		
		Tepsis burgonya	893,86	213,84	5,50	1,28	0,15	44,00	0,00	0,24		
		Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,00	3,09	2,40	0,41		
		P Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02		
		Sült hús krém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:		8 697,68	2 080,76	62,04	55,11	12,84	327,14	24,79	8,90			
4/21/2023	Tej-oltásmentes 4-6 év	R Almálé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02		
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Növényi túros körözött	4,98	1,19	0,05	0,02	0,00	0,21	0,00	0,25		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		Jégsaprettek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		E Tárkonyos zöldégleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
		Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rakott zöldbab	1 222,31	292,42	13,02	14,53	4,26	26,84	0,00	1,77		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
		Összesen:		7 573,44	1 810,91	45,49	61,74	13,63	257,07	40,80	6,12	

Heti étlap 2023.04.17 - 2023.04.21

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>372</b> Tej-tojásmentes 4-6 éves	Herba tea CM Diétás pékáru BL Kenőmájas allergénmentes			Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Herba tea CM Brokkolikrém Diétás pékáru BL Növényi reszelt sajt kísétkezésre			Herba tea CM Szilvalekváros Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Herba tea CM Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Jégcsapretekkel		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 279.49 Kcal / 1,168.27 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ			Energia: 199.82 Kcal / 835.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.22 g	6.15 g	2.06 g	6.24 g	7.49 g	4.77 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	5.71 g	7.73 g	1.94 g	5.83 g	0.77 g	0.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.94 g	13.39 g	0.81 g	45.97 g	12.43 g	0.91 g	42.13 g	13.39 g	0.71 g	46.96 g	17.48 g	0.69 g	42.26 g	16.51 g	0.84 g		
1			1			1			1,(12)			1				
<b>Ebéd</b>	<b>372</b> Tej-tojásmentes 4-6 éves	Frankfurti leves Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral Alma			Zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús			Magyaros burgonyaleves Eszterházi sertésragu Főtt tésztával			Lebbencsleves (tojás-és olajosmagmentes) Finomfőzelék Vagdalttal Diétás pékáru BL, ebédhez			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal		
		Energia: 517.25 Kcal / 2,162.11 KJ			Energia: 405.52 Kcal / 1,695.07 KJ			Energia: 468.33 Kcal / 1,957.62 KJ			Energia: 427.86 Kcal / 1,788.45 KJ			Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.83 g	11.69 g	2.39 g	17.35 g	13.55 g	2.43 g	12.63 g	20.16 g	5.04 g	16.29 g	12.96 g	1.89 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.61 g	18.80 g	1.30 g	51.94 g	0.00 g	1.23 g	57.91 g	5.38 g	2.02 g	60.26 g	4.91 g	4.09 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g		
1,(12)			1,9			1			1			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>372</b> Tej-tojásmentes 4-6 éves	Sertés párizsis Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Soproni felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Diétás péksütemény		
		Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.96 g	11.37 g	3.32 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.21 g	0.00 g	1.14 g	31.84 g	1.80 g	0.58 g	28.23 g	0.00 g	1.52 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      4-hal      7-tejtermék,laktóz      10-mustár      13-csillagfürt      16-édesgyökér

2-rák      5-földimogyoró      8-diófélék      11-szezám      14-puhatestűek

3-tojás      6-szója      9-zeller      12-kéndioxid-szulfid      15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**


Élelmézésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

## Tételes étlap 2023.04.17 - 2023.04.23

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
4/17/2023	László (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
				Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
			E	Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1		
				Grízés tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1		
				Baracklekvár	120,83	28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	6,23	0,00	(12)		
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
				Összesen:	4 308,04	1 030,63	26,01	29,21	7,77	163,76	32,19	3,25			
4/18/2023	László (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Csirkeemell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			E	Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9		
				Tavaszi rizseshús	1 435,82	341,68	16,01	9,86	2,11	45,39	0,00	0,20			
			U	Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
				Összesen:	3 692,84	880,72	32,37	24,71	5,14	129,33	14,23	2,93			
			4/19/2023	Szabó (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
							Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
E	Magyaros burgonyaleves	212,59				50,86	1,12	1,53	0,20	7,97	0,00	1,27			
	Eszterházi sertésragu	747,07				178,73	9,21	13,17	4,42	5,59	2,50	0,61	1		
	Főtt tészta	997,92				238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
U	Soproni felvágott	279,89				66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Diétás pékáru BL	593,61				142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
	Összesen:	4 254,57				1 017,84	26,79	43,55	11,69	127,87	18,77	4,25			
4/20/2023	Szabó (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6				T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
							Szilvalekvár	94,76	22,67	0,13	0,00	0,00	5,40	4,09	0,01
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
			E	Lebbencsleves tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51			
				Vagdalt	366,96	87,79	9,14	5,35	1,16	0,77	0,00	0,94			
				Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1		
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Álom sonka	646,80	154,77	23,80	3,92	1,26	5,88	0,00	3,01			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
				Összesen:	4 473,36	1 070,20	51,38	32,34	7,03	141,27	22,39	8,47			
4/21/2023	Mánfalva (00446)	Tej-, tojás-,	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
				Köles körözött	357,90	85,62	0,64	7,26	1,96	4,35	0,00	0,35			
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1		
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
			E	Tárkonyos zöldségleves	81,85	18,67	1,00	0,14	0,02	3,53	0,01	1,06			
				Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39			
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
				Összesen:	4 234,50	1 012,12	20,97	39,98	7,92	133,44	40,80	2,83			

Heti étlap 2023.04.17. - 2023.04.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Herba tea CM, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL			Rizstej, Csirkemell sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea CM, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Szilvalekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Köles körözött, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 316.34 Kcal / 1,322.30 KJ			Energia: 277.00 Kcal / 1,157.86 KJ			Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ			Energia: 284.25 Kcal / 1,188.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.22 g	6.15 g	2.06 g	9.44 g	10.25 g	2.65 g	5.84 g	9.50 g	2.42 g	5.71 g	7.73 g	1.94 g	6.42 g	8.01 g	2.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
43.94 g 13.39 g 0.81 g			45.55 g 12.43 g 1.12 g			41.73 g 13.39 g 0.71 g			46.96 g 17.48 g 0.69 g			46.40 g 16.51 g 0.94 g				
1			1			1			1,(12)			1				
<b>Ebéd</b>	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Frankfurti leves, Grízes tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Vegyes zöldségkrémleves, Tavaszi rizseshús			Magyaros burgonyaleves, Eszterházi sertésragu, Főtt tészta			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Vagdalt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta		
		Energia: 517.25 Kcal / 2,162.11 KJ			Energia: 405.52 Kcal / 1,695.07 KJ			Energia: 468.33 Kcal / 1,957.62 KJ			Energia: 427.86 Kcal / 1,788.45 KJ			Energia: 457.07 Kcal / 1,910.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.83 g	11.69 g	2.39 g	17.35 g	13.55 g	2.43 g	12.63 g	20.16 g	5.04 g	16.29 g	12.96 g	1.89 g	13.05 g	20.07 g	5.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
91.61 g 18.80 g 1.30 g			51.94 g 0.00 g 1.23 g			57.91 g 5.38 g 2.02 g			60.26 g 4.91 g 4.09 g			55.24 g 5.39 g 1.59 g				
1,(12)			1,9			1			1							
<b>Uzsonna</b>	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Álom sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény		
		Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 360.32 Kcal / 1,506.14 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.96 g	11.37 g	3.32 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	29.38 g	11.65 g	3.20 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.21 g 0.00 g 1.14 g			31.84 g 1.80 g 0.58 g			28.23 g 0.00 g 1.52 g			34.05 g 0.00 g 3.69 g			31.80 g 18.90 g 0.30 g				
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minoségbiztositas@eatrend.hu](mailto:minoségbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- |          |                |             |                      |                        |               |
|----------|----------------|-------------|----------------------|------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék | 10-mustár            | 13-csillagfürt         | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék  | 11-szezám            | 14-puhatestűek         |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller    | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges élesztő |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....



Heti étlap 2023.04.17 - 2023.04.21

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	802 Tejmentes 4-6 éves	Herba tea CM Diétás pékáru BL Kenőmájás allergénmentes			Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Herba tea CM Brokkolikrém Diétás pékáru BL Növényi reszelt sajt kísétkezésre			Herba tea CM Szilvalekváros Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Herba tea CM Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Jégcsapretekkel		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 279.49 Kcal / 1,168.27 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ			Energia: 199.82 Kcal / 835.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.22 g	6.15 g	2.06 g	6.24 g	7.49 g	4.77 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	5.71 g	7.73 g	1.94 g	5.83 g	0.77 g	0.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.94 g	13.39 g	0.81 g	45.97 g	12.43 g	0.91 g	42.13 g	13.39 g	0.71 g	46.96 g	17.48 g	0.69 g	42.26 g	16.51 g	0.84 g		
1		1			1			1,(12)			1					
Ebéd	802 Tejmentes 4-6 éves	Frankfurti leves Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral Alma			Zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús			Magyaros burgonyaleves Eszterházi sertésragu Főtt tésztával			Lebbencsleves Finomfőzelék Vagdalttal Diétás pékáru BL, ebédhez			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal		
		Energia: 484.13 Kcal / 2,023.66 KJ			Energia: 405.52 Kcal / 1,695.07 KJ			Energia: 460.60 Kcal / 1,925.31 KJ			Energia: 451.52 Kcal / 1,887.35 KJ			Energia: 454.96 Kcal / 1,901.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.76 g	8.70 g	2.22 g	17.35 g	13.55 g	2.43 g	18.02 g	16.95 g	4.81 g	18.11 g	11.15 g	1.74 g	18.71 g	17.18 g	4.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.55 g	16.23 g	11.07 g	51.94 g	0.00 g	1.23 g	58.28 g	2.51 g	5.83 g	68.38 g	4.66 g	2.01 g	56.01 g	2.51 g	5.44 g		
1,(3),(12)		1,9			1,9,(3)			1,9,(3)			1,9,(3)					
Uzsonna	802 Tejmentes 4-6 éves	Sertés párizsis Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Soproni felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Diétás péksütemény		
		Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.96 g	11.37 g	3.32 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.21 g	0.00 g	1.14 g	31.84 g	1.80 g	0.58 g	28.23 g	0.00 g	1.52 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
 Élelmészvezető  
 2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

## Tételes étlap 2023.04.17 - 2023.04.23

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
4/17/2023	László (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Kenőmáj	145,00	34,69	1,33	2,71	1,01	1,21	0,00	0,11				
			Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			E Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1			
			Grízes tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1			
			Szilvalekvár	94,76	22,67	0,13	0,00	0,00	5,40	4,09	0,01	(12)			
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
	Összesen:	4 136,97	989,70	24,76	26,50	6,76	160,82	30,05	3,14						
4/18/2023	László (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			Kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9			
			Tavaszi rizseshús	1 435,82	341,68	16,01	9,86	2,11	45,39	0,00	0,20				
			U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
				Összesen:	3 538,81	843,87	29,17	21,95	7,26	129,75	14,23	2,72			
			4/19/2023	Szabó (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Növényi reszelt sajt kísétkezésre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00	
Brokkolikrém	339,38	81,19				0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
E Magyaros burgonyaleves	212,59	50,86				1,12	1,53	0,20	7,97	0,00	1,27				
Eszterházi sertésragu	747,07	178,73				9,21	13,17	4,42	5,59	2,50	0,61	1			
Főtt tészta	997,92	238,74				2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
U Soproni felvágott	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
	Összesen:	4 278,40				1 023,54	26,79	44,01	11,69	128,27	18,77	4,25			
4/20/2023	Szabó (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Szilvalekvár	94,76	22,67	0,13	0,00	0,00	5,40	4,09	0,01	(12)			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			E Lebbencsleves tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51				
			Vagdalt	366,96	87,79	9,14	5,35	1,16	0,77	0,00	0,94				
			Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
	Összesen:	3 844,43	919,71	27,58	28,77	5,77	135,69	22,39	5,46						
4/21/2023	Szabó (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Növényi túrós körözött	4,98	1,19	0,05	0,02	0,00	0,21	0,00	0,25				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			E Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9			
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
				Összesen:	3 925,70	938,25	20,84	33,11	5,96	130,62	40,80	2,73			

Heti étlap 2023.04.17. - 2023.04.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>(00911)</b> <b>Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban,</b> <b>FokM 4-6</b>	Kenőmájás, Herba tea CM, Diétás pékáru BL			Rizstej, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Szilvalekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 230.50 Kcal / 963.49 KJ			Energia: 279.49 Kcal / 1,168.27 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ			Energia: 199.82 Kcal / 835.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.89 g	3.44 g	1.05 g	6.24 g	7.49 g	4.77 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	5.71 g	7.73 g	1.94 g	5.83 g	0.77 g	0.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
42.73 g	13.39 g	0.69 g	45.97 g	12.43 g	0.91 g	42.13 g	13.39 g	0.71 g	46.96 g	17.48 g	0.69 g	42.26 g	16.51 g	0.84 g		
1		1			1			1,(12)			1					
<b>Ebéd</b>	<b>(00911)</b> <b>Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban,</b> <b>FokM 4-6</b>	Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Vegyes zöldségkrémleves, Tavaszi rizseshús			Magyaros burgonyaleves, Eszterházi sertésragu, Főtt tészta			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Vagdalt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat		
		Energia: 511.01 Kcal / 2,136.02 KJ			Energia: 405.52 Kcal / 1,695.07 KJ			Energia: 468.33 Kcal / 1,957.62 KJ			Energia: 427.86 Kcal / 1,788.45 KJ			Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.91 g	11.69 g	2.39 g	17.35 g	13.55 g	2.43 g	12.63 g	20.16 g	5.04 g	16.29 g	12.96 g	1.89 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
89.88 g	16.66 g	1.31 g	51.94 g	0.00 g	1.23 g	57.91 g	5.38 g	2.02 g	60.26 g	4.91 g	4.09 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g		
1,(12)		1,9			1			1			9					
<b>Uzsonna</b>	<b>(00911)</b> <b>Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban,</b> <b>FokM 4-6</b>	Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény		
		Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.96 g	11.37 g	3.32 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.21 g	0.00 g	1.14 g	31.84 g	1.80 g	0.58 g	28.23 g	0.00 g	1.52 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
1		1			1			1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Élelmezésvezető**





Heti étlap 2023.04.17. - 2023.04.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>(00957)</b> Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Herba tea CM, Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre, Brokkolikrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 269.18 Kcal / 1,125.17 KJ			Energia: 283.48 Kcal / 1,184.95 KJ			Energia: 286.69 Kcal / 1,198.36 KJ			Energia: 286.01 Kcal / 1,195.52 KJ			Energia: 203.81 Kcal / 851.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.30 g	6.42 g	2.22 g	4.32 g	7.76 g	4.93 g	3.92 g	10.23 g	2.58 g	3.79 g	8.00 g	2.10 g	3.91 g	1.04 g	0.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
43.31 g	13.79 g	0.72 g	45.34 g	12.83 g	0.82 g	41.50 g	13.79 g	0.62 g	46.33 g	17.88 g	0.60 g	41.63 g	16.91 g	0.75 g		
(12)																
<b>Ebéd</b>	<b>(00957)</b> Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekvár, Porcukor, Alma			Vegyes zöldségkrémleves, Tavaszi rizseshús			Magyaros burgonyaleves, Eszterházi sertésragu, Főtt tészta			Lebbencsleves tojás-és olajomagmentes, Vagdalt, Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát		
		Energia: 560.44 Kcal / 2,342.64 KJ			Energia: 406.62 Kcal / 1,699.67 KJ			Energia: 471.16 Kcal / 1,969.45 KJ			Energia: 428.15 Kcal / 1,789.67 KJ			Energia: 431.89 Kcal / 1,805.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.83 g	16.81 g	3.06 g	17.17 g	13.51 g	2.42 g	12.64 g	20.26 g	5.04 g	15.81 g	12.86 g	1.86 g	11.22 g	18.03 g	4.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
90.84 g	18.80 g	1.31 g	52.48 g	0.00 g	1.23 g	58.41 g	5.38 g	2.05 g	61.04 g	4.91 g	4.09 g	55.44 g	5.39 g	1.57 g		
(12)																
<b>Uzsonna</b>	<b>(00957)</b> Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Diétás péksütemény		
		Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ			Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.04 g	11.64 g	3.48 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.58 g	0.40 g	1.05 g	31.21 g	2.20 g	0.49 g	27.60 g	0.40 g	1.43 g	27.84 g	0.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélél 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

1/1

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Ó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2022.02.22 11:37:20 | QB - Élelem