


Tételes étlap 2023.04.10 - 2023.04.16

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/11/2023	László (00372)	Tej-tojásmentes 4-6 év	R	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
Pizzaszelet	2 322,30	555,57	18,40	16,95	2,68	81,77	0,20	3,11	1				
	Összesen:	8 161,35	1 942,02	56,09	52,57	11,83	309,13	33,11	7,05				
4/12/2023	Kovács (00372)	Tej-tojásmentes 4-6 év	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Csontleves	115,62	27,66	1,17	0,74	0,03	4,04	0,02	0,69	9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Paradicsomos húsoskáp	1 835,42	439,10	27,06	22,91	4,61	30,24	1,00	0,95	1	
			U	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
V	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02				
Debreceni kolbász	1 408,48	336,96	19,56	28,41	10,47	0,36	0,00	3,15	(6)				
Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	(9)				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1				
	Összesen:	7 749,85	1 854,02	75,86	74,65	23,39	215,79	17,51	8,63				
4/13/2023	Németi (00372)	Tej-tojásmentes 4-6 év	R	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			E	Szárzabbaleves	516,89	123,66	4,97	4,24	0,51	16,21	0,01	1,25	1,9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1	
			Kakaó szórat	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1				
V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,93	(1),(9)				
	Összesen:	7 578,77	1 813,09	47,47	44,33	14,73	298,71	56,26	7,96				
4/14/2023	Mánfalva (00372)	Tej-tojásmentes 4-6 év	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Vaníliás pohárkrém	861,00	205,98	1,98	1,98	0,26	27,24	17,58	1,97		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Rántottleves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,00	5,23	0,00	0,20	1	
			Sertéspörkölt	730,71	174,81	13,88	9,77	2,31	7,69	0,02	0,19	1,9	
			Zöldbabfőzelék	569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1	
			U	Vaníliás növényi túrókrém	25,18	6,03	0,00	0,00	0,00	1,50	1,50	0,00	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			V	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
Csirkemájás rizottó	1 397,67	334,37	19,80	8,33	1,63	44,63	0,00	0,24					
	Összesen:	7 109,43	1 700,80	61,02	42,99	9,38	246,45	32,51	6,49				

Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves		Tejeskávé rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea CM, Póréhagymakarika, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea CM, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarika	Herba tea CM, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL							
			Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ	Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ	Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ	Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			5.65 g	9.65 g	2.17 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	8.32 g	13.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	57.47 g	21.42 g	0.68 g	43.56 g	13.39 g	0.90 g	43.56 g	13.39 g	0.90 g	41.62 g	13.39 g	1.52 g	
		1	1	1	1	1							
Ebéd	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves		Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Kukoricás rizs	Csontleves , Levesbetét, Paradicsomos húsoskáp	Szárazbaleves, Levesbetét, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórát, Körte	Rántottleves, Pírtott kenyérgocka, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék							
			Energia: 411.34 Kcal / 1,719.40 KJ	Energia: 487.65 Kcal / 2,038.38 KJ	Energia: 598.84 Kcal / 2,503.15 KJ	Energia: 368.68 Kcal / 1,541.08 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			17.94 g	6.97 g	1.93 g	28.47 g	23.77 g	4.65 g	10.62 g	7.87 g	1.10 g	19.59 g	17.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.02 g	11.49 g	1.40 g	38.90 g	1.32 g	1.65 g	119.67 g	38.97 g	1.50 g	33.20 g	0.04 g	1.50 g	
		1	1,9	1,9	1,9	1,9							
Uzsonna	372 Tej-tojásmentes 4-6 éves		Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL							
			Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ	Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ	Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ	Energia: 148.04 Kcal / 618.81 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	5.56 g	0.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.40 g	0.00 g	1.08 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	28.19 g	0.00 g	1.01 g	29.63 g	1.50 g	0.58 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermé | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 141
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


.....
 Élelmészvezető

2022.09.28 8:23:07 | QB - Élelem

Tételes étlap 2023.04.10 - 2023.04.16

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/11/2023	Lada (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-	T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			Összesen:	4 228,73	1 001,21	31,90	27,54	7,21	156,89	32,91	3,16		
4/12/2023	Szard (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Csontleves	115,62	27,66	1,17	0,74	0,03	4,04	0,02	0,69	9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Paradicsomos húsoskáp	1 835,42	439,10	27,06	22,91	4,61	30,24	1,00	0,95	1	
			U	Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
Összesen:	4 092,05	978,96	43,29	39,83	8,71	110,21	14,71	3,44					
4/13/2023	Péte (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Magyaros margarinkrém	269,18	64,40	0,06	7,01	1,90	0,20	0,00	0,15		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			E	Szárzableves	516,89	123,66	4,97	4,24	0,51	16,21	0,01	1,25	1,9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1	
			Kakaó szórát	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1				
Összesen:	4 534,98	1 084,92	24,20	24,20	5,27	190,32	52,36	3,24					
4/14/2023	Mátrai (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Rántottleves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,00	5,23	0,00	0,20	1	
			Sertéspörkölt	730,71	174,81	13,88	9,77	2,31	7,69	0,02	0,19	1,9	
			Zöldbabfőzelék	569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1	
			U	Vaniliás köleskrém	181,62	43,45	0,40	0,26	0,06	9,80	5,40	0,00	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
Összesen:	3 680,36	880,45	33,87	32,21	7,51	112,75	18,83	3,60					

Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Tejeskávé rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL		Herba tea CM, Póréhagymakarika, Liga margarin , Diétás pékáru BL		Herba tea CM, Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarika		Herba tea CM, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL					
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ		Energia: 263.65 Kcal / 1,102.06 KJ		Energia: 264.51 Kcal / 1,105.65 KJ		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.84 g	7.77 g	1.94 g	5.88 g	7.78 g	1.94 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	
57.47 g		21.42 g	0.68 g	42.30 g		13.39 g	0.68 g	42.46 g		13.39 g	0.73 g	41.62 g	
Ebéd	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Kukoricás rizs			Csontleves , Levesbetét, Paradicsomos hússokáp			Szárzabbaleves, Levesbetét, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Körte			Rántottleves, Pírtott kenyérfocsi, Sertésspörkölt, Zöldbabfőzelék		
		Energia: 411.34 Kcal / 1,719.40 KJ			Energia: 487.65 Kcal / 2,038.38 KJ			Energia: 598.84 Kcal / 2,503.15 KJ			Energia: 368.68 Kcal / 1,541.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.94 g	6.97 g	1.93 g	28.47 g	23.77 g	4.65 g	10.62 g	7.87 g	1.10 g	19.59 g	17.33 g	3.18 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	
71.02 g		11.49 g	1.40 g	38.90 g		1.32 g	1.65 g	119.67 g		38.97 g	1.50 g	33.20 g	
Uzsonna	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Álom sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaniliás köleskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ			Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ			Energia: 185.46 Kcal / 775.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.31 g	10.92 g	3.11 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	5.96 g	0.99 g	0.10 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	
28.40 g		0.00 g	1.08 g	29.01 g		0.00 g	1.11 g	28.19 g		0.00 g	1.01 g	37.93 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfű | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

.....

Tételes étlap 2023.04.10 - 2023.04.16

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/11/2023	László (00802)	Tejmentes 4-6 év	R	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Tejescské rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1
			Rántott sertés szelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91	1,3	
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Pizzaszelet	2 322,30	555,57	18,40	16,95	2,68	81,77	0,20	3,11	1	
				Összesen:	9 016,67	2 146,64	57,41	70,90	13,89	317,54	33,11	7,31	
4/12/2023	Kovács (00802)	Tejmentes 4-6 év	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Csontleves	115,62	27,66	1,17	0,74	0,03	4,04	0,02	0,69	9
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Paradicsomos húsoskáp	1 835,42	439,10	27,06	22,91	4,61	30,24	1,00	0,95	1	
			U	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			V	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
			Debreceni kolbász	704,24	168,48	9,78	14,20	5,24	0,18	0,00	1,58	(6)	
Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	(9)				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1				
	Összesen:	7 073,02	1 692,09	67,03	60,67	18,21	215,84	17,21	7,10				
4/13/2023	Nagy (00802)	Tejmentes 4-6 év	R	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			E	Szárzabbaleves	516,89	123,66	4,97	4,24	0,51	16,21	0,01	1,25	1,9
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1	
			Kakaó szórát	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,93	(1),(9)				
	Összesen:	7 606,18	1 819,64	48,42	44,56	14,78	298,94	55,96	8,00				
4/14/2023	Máté (00802)	Tejmentes 4-6 év	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Vanília pohárkrém	861,00	205,98	1,98	1,98	0,26	27,24	17,58	1,97		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Rántottleves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9
			Pírtott kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,00	5,23	0,00	0,20	1	
			Sertéspörkölt	730,71	174,81	13,88	9,77	2,31	7,69	0,02	0,19	1,9	
			Zöldbabfőzelék	569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1	
			U	Vanília növényi túrókrém	25,18	6,03	0,00	0,00	0,00	1,50	1,50	0,00	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			V	Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02	
			Csirkemájás rizottó	1 397,67	334,37	19,80	8,33	1,63	44,63	0,00	0,24		
				Összesen:	7 109,43	1 700,80	61,02	42,99	9,38	246,45	32,51	6,49	

Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	802 Tejmentes 4-6 éves		Tejeskávé rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea CM, Póréhagymakarika, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarika	Herba tea CM, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL							
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ	Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ	Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ	Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
57.47 g	21.42 g	0.68 g	43.56 g	13.39 g	0.90 g	43.56 g	13.39 g	0.90 g	41.62 g	13.39 g	1.52 g		
		1		1		1		1					
Ebéd	802 Tejmentes 4-6 éves		Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertés szelet, Kukoricás rizs	Csontleves , Levesbetét, Paradicsomos húsoskáp	Szárazbaleves, Levesbetét, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Körte	Rántottleves, Pirított kenyérkocka, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék							
		Energia: 615.96 Kcal / 2,574.71 KJ	Energia: 494.20 Kcal / 2,065.76 KJ	Energia: 605.39 Kcal / 2,530.53 KJ	Energia: 368.68 Kcal / 1,541.08 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.26 g	25.30 g	3.99 g	29.42 g	24.00 g	4.70 g	11.57 g	8.10 g	1.15 g	19.59 g	17.33 g	3.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
79.43 g	11.49 g	1.66 g	39.13 g	1.02 g	1.69 g	119.90 g	38.67 g	1.54 g	33.20 g	0.04 g	1.50 g		
		1,3		1,3,9		1,3,9		1,3,9				1,9	
Uzsonna	802 Tejmentes 4-6 éves		Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL							
		Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ	Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ	Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ	Energia: 148.04 Kcal / 618.81 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	5.56 g	0.73 g	0.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.40 g	0.00 g	1.08 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	28.19 g	0.00 g	1.01 g	29.63 g	1.50 g	0.58 g		
		1		1		1		1		1		1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges íz- és szaganyagok | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


.....
 Élelmezésvezető

2022.09.28 7:56:51 | QB - Élelem

Tételes étlap 2023.04.10 - 2023.04.16

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/11/2023	Lada (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, Fok	T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1
			Rántott sertészszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			Összesen:	4 228,73	1 001,21	31,90	27,54	7,21	156,89	32,91	3,16		
4/12/2023	Szard (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Levesbetét	130,95	31,33	0,36	0,18	0,02	6,93	0,45	0,01	
			Burgonyafőzelék majorannás	809,53	193,67	4,06	5,64	0,67	30,96	0,00	0,14	1	
			Csontleves	115,62	27,66	1,17	0,74	0,03	4,04	0,02	0,69	9	
			U	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
Összesen:	2 973,65	711,40	17,21	20,21	6,90	113,96	13,86	2,42					
4/13/2023	Négyköl (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			E	Levesbetét	130,95	31,33	0,36	0,18	0,02	6,93	0,45	0,01	
			Szárzabbaleves	516,89	123,66	4,97	4,24	0,51	16,21	0,01	1,25	1,9	
			Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1	
			Kakaó szórat	326,39	78,08	0,46	0,54	0,32	17,75	17,48	0,00		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U	Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1				
Összesen:	4 513,43	1 079,76	24,48	22,05	7,58	193,73	52,51	3,41					
4/14/2023	Mátrai (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T	Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
			E	Rántottleves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,00	5,23	0,00	0,20	1	
			Sertéspörkölt	730,71	174,81	13,88	9,77	2,31	7,69	0,02	0,19	1,9	
			Zöldbabfőzelék	569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1	
			U	Vaniliás növényi túrókrém	25,18	6,03	0,00	0,00	0,00	1,50	1,50	0,00	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
Összesen:	3 523,92	843,03	33,47	31,95	7,45	104,45	14,93	3,60					

Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	(00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6		Tejeskávé rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea CM, Póréhagymakarika, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarika	Herba tea CM, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL							
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ	Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ	Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ	Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
57.47 g	21.42 g	0.68 g	43.56 g	13.39 g	0.90 g	43.56 g	13.39 g	0.90 g	41.62 g	13.39 g	1.52 g		
Ebéd	(00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6		Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Kukoricás rizs	Levesbetét, Burgonyafőzelék majorannás, Csontleves	Levesbetét, Szárzableves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Körte	Rántottleves, Pírtott kenyérkocka, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék							
		Energia: 411.34 Kcal / 1,719.40 KJ	Energia: 252.66 Kcal / 1,056.12 KJ	Energia: 609.28 Kcal / 2,546.79 KJ	Energia: 368.68 Kcal / 1,541.08 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.94 g	6.97 g	1.93 g	5.59 g	6.56 g	0.72 g	10.74 g	7.93 g	1.11 g	19.59 g	17.33 g	3.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
71.02 g	11.49 g	1.40 g	41.93 g	0.47 g	0.84 g	121.98 g	39.12 g	1.50 g	33.20 g	0.04 g	1.50 g		
Uzsonna	(00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6		Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL							
		Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ	Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ	Energia: 221.57 Kcal / 926.16 KJ	Energia: 148.04 Kcal / 618.81 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	7.70 g	8.55 g	2.23 g	5.56 g	0.73 g	0.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.40 g	0.00 g	1.08 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	28.19 g	0.00 g	1.01 g	29.63 g	1.50 g	0.58 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermél 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Tételek étlap 2023.04.10 - 2023.04.16

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/1/2023	Laktóz (00957)	Tej, lójas, glutén, citrus OM 4-6	R Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			E Vegyes gyümölcsleves	361,27	75,99	0,51	0,24	0,02	20,20	11,49	0,25
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es Pizzaszelet	890,51	213,04	7,23	15,44	2,19	11,11	0,20	3,10
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
			Sült hús krém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00
			Összesen:	7 932,64	1 887,31	44,33	64,58	15,35	268,51	38,05	7,59
			4/1/2023	Szénhidrát (00957)	Tej, lójas, glutén, citrus OM 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Szendvics sonka	108,70	26,00				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
T Herba tea CM	224,89	53,80				0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
Póréhagymakarika	17,98	4,30				0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00
Növényi szendvicskrém	203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
E Csontleves	72,38	17,32				0,76	0,49	0,01	2,43	0,00	1,06
Levesbetét	87,30	20,89				0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
Paradicsomos hússokóp	1 157,77	276,98				16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60
U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28				0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
V Almalé	733,23	175,41				0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
Debreceni kolbász	704,24	168,48				9,78	14,20	5,24	0,18	0,00	1,58 (6)
Ketchup	90,72	21,70				0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43 (9)
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
P Almalé	733,23	175,41				0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
Csemege szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:	8 218,88	1 966,23	53,46	65,27	20,76	271,31	22,24	7,74			
4/1/2023	Szénhidrát (00957)	Tej, lójas, glutén, citrus OM 4-6	R Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00
			E Bableves	471,25	112,74	4,26	3,78	0,32	15,41	0,01	1,04
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
			Rizstejbe kukoricadara	879,82	210,48	2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25
			Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,93 (1),(9)
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
Összesen:	8 335,75	1 994,19	44,16	56,88	18,48	307,33	59,62	8,57			
4/1/2023	Szénhidrát (00957)	Tej, lójas, glutén, citrus OM 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Vaníliás pohárkrém	861,00	205,98	1,98	1,98	0,26	27,24	17,58	1,97
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			E Rántottleves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00
			Sertésragu	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16
			Zöldbabfőzelék	571,10	136,63	3,45	6,24	0,69	16,39	0,00	0,62
			U Vaníliás növényi túrókrém	25,18	6,03	0,00	0,00	0,00	1,50	1,50	0,00
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			V Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
			Csirkemájás rizottó	1 459,94	349,27	22,21	8,93	1,87	44,58	0,00	0,27
			P Almalé	733,23	175,41	0,21	0,00	0,00	42,00	0,00	0,02
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
Összesen:	8 944,09	2 139,73	61,30	56,94	12,96	311,40	38,51	7,07			

Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6		Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	Herba tea CM, Póréhagymakarika, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Herba tea CM, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarika	Herba tea CM, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru							
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ	Energia: 252.90 Kcal / 1,057.12 KJ	Energia: 252.90 Kcal / 1,057.12 KJ	Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	4.12 g	5.84 g	4.40 g	4.12 g	5.84 g	4.40 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
60.14 g	25.16 g	0.59 g	42.93 g	13.79 g	0.81 g	42.93 g	13.79 g	0.81 g	40.99 g	13.79 g	1.43 g		
Ebéd	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6		Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Kukoricás rizs	Csontleves , Levesbetét, Paradicsomos hússokpá	Bableves, Levesbetét, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Körte	Rántottleves, Kölesgolyó, Sertésragu, Zöldbabfőzelék							
		Energia: 411.43 Kcal / 1,719.78 KJ	Energia: 315.19 Kcal / 1,317.49 KJ	Energia: 504.63 Kcal / 2,109.35 KJ	Energia: 368.98 Kcal / 1,542.34 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.78 g	6.93 g	1.92 g	17.48 g	14.92 g	2.89 g	7.25 g	6.99 g	0.65 g	15.55 g	21.27 g	3.46 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
71.28 g	11.49 g	1.40 g	27.02 g	0.93 g	1.67 g	101.81 g	40.73 g	1.31 g	29.03 g	0.04 g	1.27 g		
Uzsonna	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6		Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	Vaniliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru							
		Energia: 250.30 Kcal / 1,046.25 KJ	Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ	Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ	Energia: 152.03 Kcal / 635.49 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.39 g	11.19 g	3.27 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	5.78 g	8.82 g	2.39 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.77 g	0.40 g	0.99 g	27.84 g	0.40 g	0.59 g	27.56 g	0.40 g	0.92 g	29.00 g	1.90 g	0.49 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Íó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmészvezető