

Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		Hétfő			Kedd			Szerda			csütörtök			Péntek					
eatrend	Tízórai	(00320) Glutén,szója,hal és olajosmag mentes 4-6			Tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Reszelt sajt, Brokkolikrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea CM, Csokoládés puding, Gluténmentes pékáru			Puncsos tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 307.09 Kcal / 1,283.64 KJ			Energia: 352.45 Kcal / 1,473.24 KJ			Energia: 310.68 Kcal / 1,298.64 KJ			Energia: 385.29 Kcal / 1,610.51 KJ			Energia: 367.73 Kcal / 1,537.11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	8.91 g	15.26 g	5.65 g	6.44 g	11.68 g	3.78 g	9.87 g	3.77 g	1.70 g	10.50 g	11.02 g	3.74 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	38.19 g	0.40 g	0.86 g	41.54 g	13.79 g	1.03 g	41.65 g	18.19 g	1.06 g	74.57 g	25.78 g	0.73 g	53.27 g	13.82 g	0.86 g				
	7			7			7			7			7						
Ebéd	(00320) Glutén,szója,hal és olajosmag mentes 4-6	Babgulyás (csirke combfilé), Túrós csusza szalonnapörccel, GM pékáru, ebédhez, Alma			Karalábé leves, Tarhonyás hús, Céklasaláta ecet nélkül			Zöldségleves, Levesbetét, Főtt sertés, Meggymártás, Párolt rizs			Lebbencsleves, Sertésragu, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott sertés szelet , Burgonyapüré, Káposztasaláta					
		Energia: 696.06 Kcal / 2,909.53 KJ			Energia: 328.88 Kcal / 1,374.72 KJ			Energia: 520.13 Kcal / 2,174.14 KJ			Energia: 608.15 Kcal / 2,542.07 KJ			Energia: 268.14 Kcal / 1,120.83 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		23.46 g	29.43 g	11.35 g	13.55 g	10.19 g	2.03 g	26.58 g	18.86 g	4.23 g	17.23 g	24.04 g	4.21 g	15.82 g	7.70 g	2.01 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	82.20 g	3.79 g	2.43 g	45.13 g	2.31 g	1.37 g	60.02 g	6.75 g	3.30 g	79.08 g	2.03 g	2.97 g	33.23 g	5.15 g	2.60 g				
	7			7			7			7			7						
Uzsonna	(00320) Glutén,szója,hal és olajosmag mentes 4-6	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Köleskása, Körte			Sonkás kockasajt, Gluténmentes pékáru			Kedvenc Ízek sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru					
		Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			Energia: 339.80 Kcal / 1,420.36 KJ			Energia: 206.25 Kcal / 862.13 KJ			Energia: 244.40 Kcal / 1,021.59 KJ			Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		6.02 g	8.88 g	2.39 g	10.04 g	4.50 g	1.75 g	6.98 g	6.00 g	3.17 g	8.12 g	9.66 g	2.69 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	28.16 g	0.40 g	0.92 g	64.21 g	9.96 g	0.51 g	27.90 g	0.40 g	1.05 g	28.11 g	3.52 g	1.26 g	27.60 g	0.40 g	1.43 g				
	7			7			7			7			7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |            |                      |                            |               |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejterm  | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller   | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

ó étvágyat kívánunk

Élelmezésvezető



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
Reggeli	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg)	Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás			Almalé, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Almalé, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás			Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Asványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Sült bécsi rudacska, Diétás pékáru BL.			
		Energia: 172.67 Kcal / 721.76 KJ			Energia: 385.39 Kcal / 1,610.93 KJ			Energia: 98.97 Kcal / 413.69 KJ			Energia: 312.42 Kcal / 1,305.92 KJ			Energia: 180.47 Kcal / 754.36 KJ			Energia: 98.97 Kcal / 413.69 KJ			Energia: 289.08 Kcal / 1,208.35 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.89 g	15.12 g	4.17 g	5.76 g	20.38 g	6.13 g	0.49 g	9.60 g	8.40 g	0.30 g	14.69 g	3.80 g	8.97 g	14.56 g	4.01 g	0.49 g	9.60 g	8.40 g	15.14 g	24.95 g	9.30 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	2.05 g	0.00 g	1.14 g	42.83 g	0.00 g	1.03 g	2.89 g	0.00 g	0.73 g	42.97 g	0.00 g	0.23 g	3.17 g	0.00 g	1.21 g	2.89 g	0.00 g	0.73 g	0.66 g	0.00 g	3.09 g		
Tízórai	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg)	1			1			1			1			1			1						
		Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé, Növényi reszelt sajt kísértkezésre, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Almalé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyúborka			Almalé, Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Liga margarin, Póréhagymakarika, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			
		Energia: 253.81 Kcal / 1,060.93 KJ			Energia: 350.56 Kcal / 1,465.34 KJ			Energia: 393.86 Kcal / 1,646.33 KJ			Energia: 204.87 Kcal / 856.36 KJ			Energia: 253.81 Kcal / 1,060.93 KJ			Energia: 216.13 Kcal / 903.42 KJ			Energia: 342.68 Kcal / 1,432.40 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
0.18 g	16.86 g	4.15 g	0.81 g	18.45 g	4.75 g	5.46 g	21.32 g	6.85 g	0.29 g	0.30 g	0.04 g	0.18 g	16.86 g	4.15 g	0.53 g	14.06 g	3.80 g	5.57 g	26.32 g	8.38 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.04 g	11.99 g	0.21 g	43.51 g	0.00 g	0.28 g	43.13 g	4.40 g	1.15 g	48.48 g	3.00 g	0.03 g	24.04 g	11.99 g	0.21 g	21.61 g	19.98 g	0.21 g	20.47 g	19.98 g	1.89 g		
Ebéd	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg)	1			1			1			1			1			1						
		Zöldségleves, Növényi túros csusza szalonnapörccel,			Zöldségleves, Tarhonyás hús, Céklaaláta ecet nélkül			Zöldségleves, Levesbetét, Főtt sertés, Meggy mártás,			Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék tejmentesen, Diétás			Tavaszi zöldségleves, Roston sült hal szelet,			Sertésgulyás kímélő, Növényi túrófelfújt, Vanília sodó			Tárkonyos zöldségleves, Sertéssült, Tört burgonya			
		Energia: 649.16 Kcal / 2,713.49 KJ			Energia: 642.56 Kcal / 2,685.90 KJ			Energia: 899.00 Kcal / 3,757.82 KJ			Energia: 1,032.55 Kcal / 4,316.06 KJ			Energia: 589.38 Kcal / 2,463.61 KJ			Energia: 509.36 Kcal / 2,129.12 KJ			Energia: 480.63 Kcal / 2,009.03 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
7.97 g	33.57 g	9.65 g	23.25 g	27.04 g	4.87 g	33.01 g	28.35 g	5.33 g	34.46 g	33.39 g	5.92 g	35.33 g	23.53 g	4.55 g	13.28 g	24.80 g	6.45 g	29.03 g	13.62 g	3.57 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.28 g	4.00 g	4.21 g	75.23 g	4.00 g	3.86 g	125.77 g	15.49 g	4.98 g	145.61 g	4.02 g	5.80 g	57.56 g	23.49 g	7.53 g	56.67 g	11.61 g	0.71 g	59.55 g	0.24 g	3.88 g		
Uzsonna	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg)	1			1			1			1,9			4,9			1,9.15			9.(1).(10)			
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
		Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika			Köleskása, Körte			Csirkemell sonka, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Kedvenc ízek sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Házi körtés gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény			
		Energia: 188.31 Kcal / 787.14 KJ			Energia: 516.50 Kcal / 2,158.97 KJ			Energia: 143.18 Kcal / 598.49 KJ			Energia: 198.18 Kcal / 828.39 KJ			Energia: 262.38 Kcal / 1,096.75 KJ			Energia: 36.54 Kcal / 152.74 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
9.45 g	14.68 g	4.01 g	7.34 g	5.96 g	1.04 g	7.29 g	10.72 g	8.77 g	9.01 g	17.32 g	4.96 g	5.57 g	26.32 g	8.38 g	0.24 g	0.13 g	0.01 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	4.37 g	0.00 g	1.13 g	106.63 g	29.14 g	0.51 g	4.57 g	0.00 g	1.50 g	1.50 g	6.24 g	1.54 g	0.49 g	0.00 g	1.89 g	8.53 g	1.00 g	0.01 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
Vacsora	(00329) Kímélő étrend (TTOMR ostFűszerSzeg)	1			1			1			1			1			1						
		Almalé, Növényi tejszínes-sajtos csirkeragu, Párolt rizs			Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Zöldfűszeres sült csirkecomb, Burgonyapüré,			Almalé, Tejberizs rizstejjel, Fahéjas porcukor			Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Sonkás-sajtos rakott tészta			Almalé, Sárgarépa s.ragu, Főtt tészta			Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL,			Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás			
		Energia: 800.26 Kcal / 3,345.09 KJ			Energia: 648.24 Kcal / 2,709.64 KJ			Energia: 772.07 Kcal / 3,227.25 KJ			Energia: 299.85 Kcal / 1,253.37 KJ			Energia: 942.80 Kcal / 3,940.90 KJ			Energia: 221.12 Kcal / 924.28 KJ			Energia: 173.70 Kcal / 726.07 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
32.97 g	20.55 g	2.48 g	56.72 g	22.52 g	5.44 g	5.92 g	3.00 g	0.38 g	10.97 g	12.27 g	2.10 g	22.93 g	42.15 g	10.97 g	5.29 g	21.34 g	6.55 g	6.98 g	15.14 g	4.17 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	118.60 g	0.00 g	4.16 g	52.91 g	2.43 g	4.96 g	177.03 g	69.10 g	0.52 g	36.73 g	2.80 g	1.71 g	114.68 g	4.00 g	1.98 g	1.71 g	0.00 g	1.20 g	2.18 g	0.00 g	1.14 g		

(10)

1,7

1

1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén      4-hal      7-tejtermékek      10-mustár      13-csillagfűrt      16-édesgyökér
- 2-rák      5-földimogyoró      8-diófélék      11-szezám      14-puhatestűek
- 3-tojás      6-szója      9-zeller      12-kén-dioxid-szulfit      15-mesterséges édesítőszer

**„Jó étvágyat kívánunk!”**  
.....  
**Élelmiszervető**



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>eatrend</b>	<b>Tízórai</b>	Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Kígyóborka			Herba tea CM, Csoki puding , Diétás pékáru BL			Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 306.69 Kcal / 1,281.96 KJ			Energia: 369.15 Kcal / 1,543.05 KJ			Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.03 g 8.03 g 0.68 g			42.13 g 13.39 g 0.71 g			42.28 g 17.79 g 1.15 g			79.87 g 32.57 g 0.59 g			59.11 g 21.45 g 0.68 g				
<b>Ebéd</b>	<b>372 Tej-tojásmentes 4-6 éves</b>	Fejtett bableves , Növényi túrós csusza szalonnapörccel, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Karalábé leves, Tarhonyás hús, Céklasaláta			Levesbetét, Zöldségleves-zöldségregm lev, Főtt sertés, Meggy mártás, Párolt rizs			Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék tejmentesen, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Káposztasaláta		
		Energia: 617.28 Kcal / 2,580.23 KJ			Energia: 341.87 Kcal / 1,429.02 KJ			Energia: 583.85 Kcal / 2,440.49 KJ			Energia: 611.41 Kcal / 2,555.69 KJ			Energia: 576.30 Kcal / 2,408.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.03 g	22.19 g	6.07 g	13.55 g	10.20 g	2.11 g	28.27 g	19.22 g	4.17 g	20.57 g	21.80 g	3.76 g	15.66 g	33.97 g	5.08 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
92.20 g 3.80 g 3.38 g			48.33 g 5.51 g 1.37 g			73.38 g 6.78 g 2.18 g			81.60 g 2.02 g 2.98 g			50.09 g 5.59 g 2.53 g				
<b>Uzsonna</b>	<b>372 Tej-tojásmentes 4-6 éves</b>	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Köleskása, Körte			Kedvenc Ízek sonka , Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Kedvenc Ízek sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 225.49 Kcal / 942.55 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 222.85 Kcal / 931.51 KJ			Energia: 240.41 Kcal / 1,004.91 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	8.61 g	2.23 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	10.02 g	7.17 g	4.82 g	10.04 g	9.39 g	2.53 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.79 g 0.00 g 1.01 g			68.52 g 16.61 g 0.30 g			29.47 g 0.00 g 1.56 g			28.74 g 3.12 g 1.35 g			28.23 g 0.00 g 1.52 g				
1		1		1		1		1		1		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |            |                      |                            |               |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermé | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller   | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges élesztőszer |               |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmiszevizető

2022.09.28 8:23:07 | QB - Élelem



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	(00397) <i>Glutén-,tej-,szója-,OM,mézhalM 4-6</i>	Rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Herba tea CM, Csokoládés tápiókapuding, Gluténmentes pékáru			Puncsos rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 286.69 Kcal / 1,198.36 KJ			Energia: 310.68 Kcal / 1,298.64 KJ			Energia: 264.04 Kcal / 1,103.69 KJ			Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	3.92 g	10.23 g	2.58 g	6.44 g	11.68 g	3.78 g	3.85 g	1.41 g	0.36 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
43.40 g	8.43 g	0.59 g	41.50 g	13.79 g	0.62 g	41.65 g	18.19 g	1.06 g	55.69 g	26.50 g	0.49 g	58.48 g	21.85 g	0.59 g		
<b>Ebéd</b>	(00397) <i>Glutén-,tej-,szója-,OM,mézhalM 4-6</i>	Babgulyás (csirke combfilé), Növényi túrós csusza szalonnapörccel, GM pékáru, ebédhez, Alma			Karalábé leves, Tarhonyás hús, Céklasaláta ecet nélkül			Zöldségleves, Levesbetét, Főtt sertés, Meggymártás, Párolt rizs			Lebbencsleves, Sertésragu, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott sertés szelet , Burgonyapüré, Káposztasaláta		
		Energia: 541.42 Kcal / 2,263.14 KJ			Energia: 328.88 Kcal / 1,374.72 KJ			Energia: 520.13 Kcal / 2,174.14 KJ			Energia: 596.05 Kcal / 2,491.49 KJ			Energia: 268.14 Kcal / 1,120.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.63 g	19.17 g	5.67 g	13.55 g	10.19 g	2.03 g	26.58 g	18.86 g	4.23 g	16.97 g	23.00 g	3.62 g	15.82 g	7.70 g	2.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
77.64 g	3.79 g	2.33 g	45.13 g	2.31 g	1.37 g	60.02 g	6.75 g	3.30 g	78.67 g	2.03 g	2.95 g	33.23 g	5.15 g	2.60 g		
<b>Uzsonna</b>	(00397) <i>Glutén-,tej-,szója-,OM,mézhalM 4-6</i>	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Köleskása, Körte			Csirkemell sonka, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Kedvenc Ízek sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 216.91 Kcal / 906.68 KJ			Energia: 244.40 Kcal / 1,021.59 KJ			Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.02 g	8.88 g	2.39 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	7.26 g	6.36 g	4.58 g	8.12 g	9.66 g	2.69 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.16 g	0.40 g	0.92 g	68.52 g	16.61 g	0.30 g	29.64 g	0.40 g	1.24 g	28.11 g	3.52 g	1.26 g	27.60 g	0.40 g	1.43 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető





Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea CM, Csoki puding , Diétás pékáru BL			Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 277.00 Kcal / 1,157.86 KJ			Energia: 306.69 Kcal / 1,281.96 KJ			Energia: 369.15 Kcal / 1,543.05 KJ			Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.84 g	9.50 g	2.42 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.03 g	8.03 g	0.68 g	41.73 g	13.39 g	0.71 g	42.28 g	17.79 g	1.15 g	79.87 g	32.57 g	0.59 g	59.11 g	21.45 g	0.68 g		
1		1			1			1			1					
<b>Ebéd</b>	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Fejttet bableves , Húsos rakott tészta, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Karalábé leves, Tarhonyás hús, Céklaaláta			Zöldségleves, Levesbetét, Főtt sertés, Meggy mártás, Párolt rizs			Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék tejmentesen, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Káposztasaláta		
		Energia: 695.72 Kcal / 2,908.11 KJ			Energia: 341.87 Kcal / 1,429.02 KJ			Energia: 579.82 Kcal / 2,423.65 KJ			Energia: 611.41 Kcal / 2,555.69 KJ			Energia: 618.82 Kcal / 2,586.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.71 g	20.00 g	3.69 g	13.55 g	10.20 g	2.11 g	28.06 g	19.16 g	4.22 g	20.57 g	21.80 g	3.76 g	19.01 g	35.19 g	5.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
104.82 g	4.37 g	2.54 g	48.33 g	5.51 g	1.37 g	72.66 g	6.75 g	2.20 g	81.60 g	2.02 g	2.98 g	54.75 g	5.40 g	2.74 g		
1,9		15,(12)			1			1,9			1,4,9					
<b>Uzsonna</b>	(00445) Tej-, tojás-, szója-, kókuszmentes	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Köleskása, Körte			Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Kedvenc ízek sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 225.49 Kcal / 942.55 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 177.09 Kcal / 740.24 KJ			Energia: 240.41 Kcal / 1,004.91 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	8.61 g	2.23 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	7.69 g	3.65 g	0.90 g	10.04 g	9.39 g	2.53 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.79 g	0.00 g	1.01 g	68.52 g	16.61 g	0.30 g	28.16 g	0.00 g	0.94 g	28.74 g	3.12 g	1.35 g	28.23 g	0.00 g	1.52 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |             |                      |                            |               |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék  | 11-szszám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller    | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


Jó étvágyat kívánunk!

.....

## Tételes étlap 2023.03.20 - 2023.03.26

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
3/20/2023	László (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
			E Fejtett bableves	768,60	183,88	5,47	8,04	1,24	22,08	0,02	2,13	1,9
			Húsos rakott tészta	1 489,07	356,24	15,04	11,21	2,43	47,73	2,85	0,37	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	5 060,90	1 210,74	35,29	38,26	8,09	177,64	12,40	4,23	
			3/21/2023	László (00446)	Tej-, tojás-,	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39
Brokkolikrém	339,38	81,19				0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
E Karalábé leves	133,85	30,51				1,36	0,20	0,03	6,20	0,03	0,56	
Tarhonyás hús	1 195,34	285,96				11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
Céklasaláta	106,15	25,40				0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)
U Köleskása	1 041,21	249,10				3,84	3,14	0,59	50,52	16,61	0,29	
Körte	332,27	79,49				0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
Összesen:	3 966,70	947,46				23,83	23,29	5,12	158,58	35,51	2,38	
3/22/2023	László (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6				T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
			kígyóúbor	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E Zöldségleves	238,95	55,65	0,76	4,75	0,61	2,76	0,00	1,04	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Főtt sertés	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80	
			Meggy mártás	358,87	85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1
			Párolt rizs	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,30	
			U Sonkakrém Liga margarinnal	146,63	35,08	2,13	2,92	0,86	0,03	0,00	0,36	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
			Összesen:	4 452,23	1 063,60	44,11	34,22	8,74	143,10	24,54	4,29	
3/23/2023	László (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Csoki puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
			E Lebbensleves	381,31	91,22	1,48	2,66	0,33	15,02	0,50	2,51	
			Sertéspörkölt	730,71	174,81	13,88	9,77	2,31	7,69	0,02	0,19	1,9
			Burgonyafőzelék tejmentesen	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Kedvenc ízű sonka	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	5 103,70	1 220,97	36,33	33,71	6,58	190,21	37,71	4,92	
			3/24/2023	László (00446)	Tej-, tojás-, kókuszmentes 4-6	T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
E Tavasz zöldségleves	167,22	38,91				1,70	1,13	0,13	5,64	0,01	0,39	9
Rántott halfilé	1 580,97	378,23				13,48	28,99	4,04	14,86	0,00	1,24	1,4
Burgonyapüré	721,70	172,66				3,18	4,99	1,27	27,96	1,39	0,70	
Káposztasaláta	121,32	29,02				0,65	0,08	0,01	6,29	4,00	0,41	
U Olasz felvágott	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1
Összesen:	5 194,09	1 241,51				32,98	58,73	11,86	142,09	26,85	4,94	

Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	802 Tejmentes 4-6 éves	Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóborka			Herba tea CM, Csoki puding , Diétás pékáru BL			Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 306.69 Kcal / 1,281.96 KJ			Energia: 369.15 Kcal / 1,543.05 KJ			Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.03 g 8.03 g 0.68 g			42.13 g 13.39 g 0.71 g			42.28 g 17.79 g 1.15 g			79.87 g 32.57 g 0.59 g			59.11 g 21.45 g 0.68 g				
Ebéd	802 Tejmentes 4-6 éves	Tejlett babriceves , Növényi túrós csusza szalonnapörccel, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Karálabé leves, Tarhonyáshús, Céklasaláta			Daragaluska leves, Főtt sertés, Meggymártás, Párolt rizs			Levescsíves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék tejmentesen, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Káposztasaláta		
		Energia: 621.44 Kcal / 2,597.62 KJ			Energia: 424.98 Kcal / 1,776.42 KJ			Energia: 570.37 Kcal / 2,384.15 KJ			Energia: 619.37 Kcal / 2,588.97 KJ			Energia: 445.67 Kcal / 1,862.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.91 g	21.96 g	6.04 g	21.82 g	11.97 g	2.49 g	29.69 g	15.07 g	3.76 g	22.23 g	19.92 g	3.61 g	17.76 g	14.88 g	2.95 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
90.38 g 1.52 g 3.37 g			57.23 g 3.23 g 1.61 g			77.74 g 6.46 g 1.90 g			86.20 g 1.53 g 0.90 g			58.51 g 5.59 g 2.79 g				
Uzsonna	802 Tejmentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Köleskása, Körte			Kedvenc Ízek sonka , Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Kedvenc Ízek sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 225.49 Kcal / 942.55 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 222.85 Kcal / 931.51 KJ			Energia: 240.41 Kcal / 1,004.91 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	8.61 g	2.23 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	10.02 g	7.17 g	4.82 g	10.04 g	9.39 g	2.53 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.79 g 0.00 g 1.01 g			68.52 g 16.61 g 0.30 g			29.47 g 0.00 g 1.56 g			28.74 g 3.12 g 1.35 g			28.23 g 0.00 g 1.52 g				
		1,9,(3)			1,3,15,(12)			1,3,9			1,9,(3)			1,3,4,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |            |                      |                            |               |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejterm  | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller   | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |
- Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető  
 2022.09.28 7:56:51 | QB - Élelem



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves														
		Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóborka			Herba tea CM, Csoki puding , Diétás pékáru BL			Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 306.69 Kcal / 1,281.96 KJ			Energia: 369.15 Kcal / 1,543.05 KJ			Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.03 g	8.03 g	0.68 g	42.13 g	13.39 g	0.71 g	42.28 g	17.79 g	1.15 g	79.87 g	32.57 g	0.59 g	59.11 g	21.45 g	0.68 g		
1		1			1			1			1			1		
Ebéd	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Fejtett bableves , Növényi túrós csusza szalonnapörccel, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma														
		Karáalbé leves, Tarhonyáshús, Céklasaláta			Daragaluska leves, Főtt sertés, Meggy mártás, Párolt rizs			Burgonyafőzelék, Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Káposztasaláta					
		Energia: 621.44 Kcal / 2,597.62 KJ			Energia: 424.98 Kcal / 1,776.42 KJ			Energia: 570.37 Kcal / 2,384.15 KJ			Energia: 510.77 Kcal / 2,135.02 KJ			Energia: 445.67 Kcal / 1,862.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.91 g	21.96 g	6.04 g	21.82 g	11.97 g	2.49 g	29.69 g	15.07 g	3.76 g	20.06 g	16.21 g	3.17 g	17.76 g	14.88 g	2.95 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
90.38 g	1.52 g	3.37 g	57.23 g	3.23 g	1.61 g	77.74 g	6.46 g	1.90 g	69.93 g	1.53 g	0.77 g	58.51 g	5.59 g	2.79 g		
1,9,(3)		1,3,15,(12)			1,3,9			1,9,(3)			1,3,4,9					
Uzsonna	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika														
		Köleskása, Körte			Kedvenc ízek sonka , Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Kedvenc ízek sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL					
		Energia: 225.49 Kcal / 942.55 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 222.85 Kcal / 931.51 KJ			Energia: 240.41 Kcal / 1,004.91 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.94 g	8.61 g	2.23 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	10.02 g	7.17 g	4.82 g	10.04 g	9.39 g	2.53 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.79 g	0.00 g	1.01 g	68.52 g	16.61 g	0.30 g	29.47 g	0.00 g	1.56 g	28.74 g	3.12 g	1.35 g	28.23 g	0.00 g	1.52 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                       |                      |                            |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csilagfűrt        | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék            | 11-szszám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller              | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
 Élelmészvezető



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>(00911)</b> <b>Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban,</b> <b>FokM 4-6</b>	Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Kígyóborka			Herba tea CM, Csoki puding , Diétás pékáru BL			Puncsos rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ			Energia: 306.69 Kcal / 1,281.96 KJ			Energia: 369.15 Kcal / 1,543.05 KJ			Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.84 g	9.96 g	2.42 g	8.36 g	11.41 g	3.62 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.03 g	8.03 g	0.68 g	42.13 g	13.39 g	0.71 g	42.28 g	17.79 g	1.15 g	79.87 g	32.57 g	0.59 g	59.11 g	21.45 g	0.68 g		
1		1			1			1			1			1		
<b>Ebéd</b>	<b>(00911)</b> <b>Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban,</b> <b>FokM 4-6</b>	Fejtett bableves , Növényi túrós csusza szalonnapörccel, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Karábélé leves, Tarhonyás hús, Céklasaláta			Levesbetét, Zöldségleves, Főtt sertés, Meggy mártás, Párolt rizs			Burgonyafőzelék, Lebbencsleves, Sertésragu, Diétás pékáru BL, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Káposztasaláta		
		Energia: 518.07 Kcal / 2,165.53 KJ			Energia: 341.87 Kcal / 1,429.02 KJ			Energia: 587.79 Kcal / 2,456.96 KJ			Energia: 485.82 Kcal / 2,030.73 KJ			Energia: 575.15 Kcal / 2,404.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.06 g	18.10 g	5.44 g	13.55 g	10.20 g	2.11 g	28.05 g	19.20 g	4.16 g	15.51 g	19.41 g	3.37 g	15.23 g	34.83 g	5.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
79.77 g	3.78 g	2.27 g	48.33 g	5.51 g	1.37 g	74.53 g	6.90 g	2.19 g	60.96 g	2.00 g	2.82 g	48.28 g	5.58 g	3.18 g		
1		15,(12)			1			1			4			1		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00911)</b> <b>Tej,Tojás,C,OM,Sz,Ban,</b> <b>FokM 4-6</b>	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Köleskása, Körte			Kedvenc Ízek sonka , Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Kedvenc Ízek sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 225.49 Kcal / 942.55 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 222.85 Kcal / 931.51 KJ			Energia: 240.41 Kcal / 1,004.91 KJ			Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	8.61 g	2.23 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	10.02 g	7.17 g	4.82 g	10.04 g	9.39 g	2.53 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.79 g	0.00 g	1.01 g	68.52 g	16.61 g	0.30 g	29.47 g	0.00 g	1.56 g	28.74 g	3.12 g	1.35 g	28.23 g	0.00 g	1.52 g		
1		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |             |                      |                            |               |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermél | 10-mustár            | 13-csillagfűt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék  | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller    | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**


**Élelmezésvezető**

## Tételes étlap 2023.03.20 - 2023.03.26

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
3/20/2023	László (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			E Fejlett bableves	353,91	84,67	2,50	3,95	0,61	9,65	0,00	1,02	1			
			Növényi túsos csusza szalonnapörccel	1 161,19	277,80	3,36	13,40	4,81	35,11	2,28	1,21				
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Mátrai diákcsemege	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Összesen:	4 318,33	1 033,09	20,64	36,36	9,84	152,59	11,81	3,96				
3/21/2023	László (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, Fok	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Növényi reszelt sajt kísétkezésre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00				
			Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			E Karalábé leves	133,85	30,51	1,36	0,20	0,03	6,20	0,03	0,56				
			Tarhonyás hús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32				
			Céklassaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)			
			U Köleskása	1 041,21	249,10	3,84	3,14	0,59	50,52	16,61	0,29				
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01				
			Összesen:	3 990,53	953,16	23,83	23,75	5,12	158,98	35,51	2,38				
			3/22/2023	Szabó (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
Kígyóborka	19,66	4,70				0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
E Levesbetét	130,95	31,33				0,36	0,18	0,02	6,93	0,45	0,01				
Zöldségleves	228,63	53,18				0,63	4,73	0,54	2,32	0,00	1,03				
Főtt sertés	665,70	159,26				21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80				
Meggy mártás	358,87	85,85				1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1			
Párolt rizs	1 079,15	258,17				4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,30				
U Kedvenc ízek sonka	133,90	32,04				4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66				
Növényi szendvicskrém	203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1						
Összesen:	4 676,81	1 117,33	46,43	37,78	12,60	146,28	24,69	4,90							
3/23/2023	Nagy (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Herba tea CM	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Csoki puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			E Burgonyafőzelék	557,46	133,36	2,44	5,51	0,66	18,11	0,00	0,13	1			
			Lebbencsleves	381,31	91,22	1,48	2,66	0,33	15,02	0,50	2,51				
			Sertésragu	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Kedvenc ízek sonka	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	4 578,74	1 095,38	31,27	31,32	6,19	169,57	37,69	4,76				
3/24/2023	Nagy (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			E Tavaszzi zöldségleves	161,62	37,76	1,27	1,99	0,25	3,83	0,00	1,04				
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4			
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80				
			Káposztasaláta	121,32	29,02	0,65	0,08	0,01	6,29	4,00	0,41				
			U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1			
			Összesen:	5 010,81	1 197,84	29,20	58,37	11,61	135,62	27,03	5,38				



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>(00957)</b> Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Növényi reszelt sajt kísétkezésre , Brokkolikrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea CM, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea CM, Csokoládés tápiókapuding, Gluténmentes pékáru			Puncsos rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 286.69 Kcal / 1,198.36 KJ			Energia: 310.68 Kcal / 1,298.64 KJ			Energia: 264.04 Kcal / 1,103.69 KJ			Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	3.92 g	10.23 g	2.58 g	6.44 g	11.68 g	3.78 g	3.85 g	1.41 g	0.36 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
43.40 g 8.43 g 0.59 g			41.50 g 13.79 g 0.62 g			41.65 g 18.19 g 1.06 g			55.69 g 26.50 g 0.49 g			58.48 g 21.85 g 0.59 g				
<b>Ebéd</b>	<b>(00957)</b> Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Babgulyás (csirke combfilé), Növényi túros csusza szalonnapörccel, GM pékáru, ebédhez, Alma			Karalábé leves, Tarhonyás hús, Céklasaláta ecet nélkül			Zöldségleves, Levesbetét, Főtt sertés, Meggy mártás, Párolt rizs			Lebbencsleves, Sertésragu, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Tavaszi zöldségleves, Rántott sertés szelet , Burgonyapüré, Káposztasaláta		
		Energia: 541.42 Kcal / 2,263.14 KJ			Energia: 328.88 Kcal / 1,374.72 KJ			Energia: 520.13 Kcal / 2,174.14 KJ			Energia: 596.05 Kcal / 2,491.49 KJ			Energia: 268.14 Kcal / 1,120.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.63 g	19.17 g	5.67 g	13.55 g	10.19 g	2.03 g	26.58 g	18.86 g	4.23 g	16.97 g	23.00 g	3.62 g	15.82 g	7.70 g	2.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
77.64 g 3.79 g 2.33 g			45.13 g 2.31 g 1.37 g			60.02 g 6.75 g 3.30 g			78.67 g 2.03 g 2.95 g			33.23 g 5.15 g 2.60 g				
<b>Uzsonna</b>	<b>(00957)</b> Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Köleskása, Körte			Csirkemell sonka, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Kedvenc ízek sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			Energia: 328.59 Kcal / 1,373.51 KJ			Energia: 216.91 Kcal / 906.68 KJ			Energia: 244.40 Kcal / 1,021.59 KJ			Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.02 g	8.88 g	2.39 g	4.44 g	3.59 g	0.59 g	7.26 g	6.36 g	4.58 g	8.12 g	9.66 g	2.69 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.16 g 0.40 g 0.92 g			68.52 g 16.61 g 0.30 g			29.64 g 0.40 g 1.24 g			28.11 g 3.52 g 1.26 g			27.60 g 0.40 g 1.43 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |            |                      |                            |               |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejterm  | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller   | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Ó étvágyat kívánunk!

.....  
 Élelmészvezető

