


Heti étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 Tízórai	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Herba tea, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, Uborka			Puncsos rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Köles körözött, Diétás pékáru BL, Paprika					
		Energia: 289.54 Kcal / 1,210.28 Kj			Energia: 247.44 Kcal / 1,034.30 Kj			Energia: 267.54 Kcal / 1,118.32 Kj			Energia: 350.19 Kcal / 1,463.79 Kj			Energia: 285.35 Kcal / 1,192.76 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.64 g	9.65 g	2.18 g	6.00 g	5.55 g	4.26 g	8.42 g	6.17 g	2.07 g	5.65 g	9.65 g	2.19 g	6.44 g	8.05 g	2.01 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
44.03 g		8.03 g	0.68 g	43.35 g		16.51 g	0.91 g	44.28 g		13.39 g	0.82 g	59.11 g		21.45 g	0.68 g	46.47 g		13.39 g	0.93 g
1		1			1			1			1								
Ebéd	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Zöldbableves, Bolognai szósz, Növényi sajt szórat, Főtt tészta, Alma			Tarhonya leves, Sült bécsi rudacska, Sárgaborsófézelék, Diétás pékáru BL			Tárkonyos sertésragu leves tejmentes, MIMEN piskóta kocka			Erőleves, Levesbetét, Mézes must. sertésragu, Párolt rizs			Meggyleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta					
		Energia: 442.46 Kcal / 1,849.48 Kj			Energia: 631.52 Kcal / 2,639.75 Kj			Energia: 255.46 Kcal / 1,067.82 Kj			Energia: 446.22 Kcal / 1,865.20 Kj			Energia: 466.11 Kcal / 1,948.34 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.28 g	14.68 g	2.82 g	26.31 g	26.08 g	6.46 g	7.01 g	20.00 g	3.57 g	13.84 g	16.37 g	2.42 g	30.68 g	12.49 g	3.01 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
59.40 g		2.50 g	1.02 g	72.27 g		0.00 g	2.52 g	12.07 g		0.01 g	1.11 g	60.59 g		1.22 g	4.42 g	55.86 g		9.02 g	3.78 g
1,9,(3)		1,3			1,9			1,3,9,10,(12)			(10)								
Uzsonna	903 Tej,szója és olajosmag mentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Alma			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL					
		Energia: 250.24 Kcal / 1,046.00 Kj			Energia: 248.21 Kcal / 1,037.52 Kj			Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 Kj			Energia: 276.90 Kcal / 1,157.44 Kj			Energia: 156.06 Kcal / 652.33 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.55 g	10.98 g	3.12 g	7.96 g	11.37 g	3.33 g	9.58 g	8.89 g	2.14 g	8.52 g	13.93 g	4.25 g	5.58 g	0.88 g	0.07 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
29.00 g		0.00 g	1.08 g	28.21 g		0.00 g	1.14 g	39.51 g		0.00 g	1.13 g	29.03 g		0.00 g	1.53 g	31.23 g		1.50 g	0.58 g
1		1			1			1			1								

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélél 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás


6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mestermézes édesítőszer

!ó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Heti étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00906) Gluténmentes 4-6 éves	Tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Füstölt sajtkrém, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Uborka			Puncsos tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Körözött, Gluténmentes pékáru, Paprika		
		Energia: 307.10 Kcal / 1,283.68 KJ			Energia: 278.20 Kcal / 1,162.88 KJ			Energia: 271.53 Kcal / 1,135.00 KJ			Energia: 367.74 Kcal / 1,537.15 KJ			Energia: 232.71 Kcal / 972.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.30 g	8.57 g	4.72 g	6.50 g	6.44 g	2.22 g	10.50 g	11.02 g	3.74 g	6.50 g	2.68 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.19 g	0.40 g	0.86 g	41.82 g	16.91 g	0.76 g	43.65 g	13.79 g	0.73 g	53.27 g	13.82 g	0.86 g	42.45 g	13.79 g	0.75 g		
7		7		7		7		7		7		7		7		
Ebéd	(00906) Gluténmentes 4-6 éves	Zöldbableves, Bolognai szósz, Reszelt sajt, Főtt tészta, Alma			Tarhonya leves, Sült bécsi rudacska, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Tárkonyos sertésragu leves gluténmentes, MIMEN piskóta kocka			Erőleves, Levesbetét, Mézes must. sertésragu, Párolt rizs			Meggyleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya,		
		Energia: 574.37 Kcal / 2,400.87 KJ			Energia: 573.06 Kcal / 2,395.39 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 449.83 Kcal / 1,880.29 KJ			Energia: 496.18 Kcal / 2,074.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.42 g	27.47 g	8.45 g	19.93 g	23.49 g	5.68 g	7.16 g	21.06 g	4.17 g	13.44 g	16.64 g	2.38 g	31.19 g	15.16 g	2.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.62 g	5.38 g	1.44 g	69.56 g	1.88 g	1.84 g	12.46 g	0.01 g	1.12 g	61.29 g	1.53 g	4.39 g	57.77 g	8.89 g	3.73 g		
7		7,9		9,10,(12)		7		7		7		7		7		
Uzsonna	(00906) Gluténmentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Kockasajt, Gluténmentes pékáru, Alma			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 254.23 Kcal / 1,062.68 KJ			Energia: 252.20 Kcal / 1,054.20 KJ			Energia: 273.49 Kcal / 1,143.19 KJ			Energia: 280.89 Kcal / 1,174.12 KJ			Energia: 161.06 Kcal / 673.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	8.42 g	7.85 g	3.92 g	6.60 g	14.20 g	4.40 g	4.16 g	1.23 g	0.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.37 g	0.40 g	0.99 g	27.58 g	0.40 g	1.05 g	38.50 g	0.40 g	1.21 g	28.40 g	0.40 g	1.44 g	30.21 g	1.30 g	0.51 g		
7		7		7		7		7		7		7		7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, l 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

.....
Elelmezésvezető

Tételes étlap 2022.07.04 - 2022.07.10

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének						
7/4/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T	Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
			E	Zöldbaleves	145,45	34,80	1,00	1,98	0,22	3,16	0,00	0,50				
				Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39				
				Reszelt sajt	300,20	71,82	5,01	5,51	3,09	0,45	0,00	0,41	7			
				Főtt tészta	989,94	236,82	2,30	5,16	0,61	44,35	2,88	0,13				
				Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01				
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
				Összesen:	4 747,17	1 135,70	35,54	49,74	15,45	128,18	6,18	3,29				
7/5/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
				Füstölt sajtkrém	315,86	75,57	1,44	7,55	4,51	0,40	0,00	0,26	7			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			E	Tarhonya leves	367,56	87,94	1,52	2,61	0,29	14,20	0,38	0,31				
				Sült bécsi rudacska	599,16	143,34	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	1,50				
				Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01				
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U	Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
				Összesen:	4 612,33	1 103,46	31,27	43,70	13,88	138,96	19,19	3,65				
			7/6/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
	Kenőmájas allergénmentes	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
	Uborka	9,83				2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01				
E	Tárkonyos sertésragu leves	551,37				131,00	6,66	9,53	3,31	4,68	0,01	1,06	7,9			
	MIMEN piskóta kocka	569,73				136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06				
U	Kockasajt	314,79				75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
	Összesen:	3 399,29				812,32	22,08	35,35	10,31	94,61	14,20	3,06				
7/7/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves				T	Puncsos tej	661,26	158,19	6,84	3,02	1,64	25,73	13,42	0,27	7
							Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
							Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49	
			E	Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9			
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
				Mézes must. sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)			
				Párolt rizs	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	1,43				
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
				Összesen:	4 595,26	1 098,46	30,54	41,86	10,52	142,96	15,75	6,69				
			7/8/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
	Körözött	121,16				28,99	2,62	1,62	0,88	0,96	0,00	0,26	7			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
	Paprika	16,38				3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
E	Meggyleves	313,50				75,00	0,66	0,75	0,29	15,73	6,49	0,26	7			
	Sült csirkecomb	708,04				169,39	25,11	7,26	1,65	0,75	0,00	1,27				
	Petrezselymes burgonya	973,63				229,21	4,77	7,07	0,81	36,60	0,00	1,79				
	Káposztasaláta	94,40				22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41				
U	Vaníliás puding	62,94				15,06	0,52	0,23	0,13	2,71	0,90	0,02	7			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49				
	Összesen:	3 735,50				889,95	41,85	19,07	4,17	130,43	23,98	4,99				

Heti étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	911 Mindenmentes 4-6 éves	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Herba tea, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, Uborka			Puncsos rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Köles körözött, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 289.54 Kcal / 1,210.28 KJ			Energia: 247.44 Kcal / 1,034.30 KJ			Energia: 267.54 Kcal / 1,118.32 KJ			Energia: 350.19 Kcal / 1,463.79 KJ			Energia: 285.35 Kcal / 1,192.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.18 g	6.00 g	5.55 g	4.26 g	8.42 g	6.17 g	2.07 g	5.65 g	9.65 g	2.19 g	6.44 g	8.05 g	2.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.03 g 8.03 g 0.68 g			43.35 g 16.51 g 0.91 g			44.28 g 13.39 g 0.82 g			59.11 g 21.45 g 0.68 g			46.47 g 13.39 g 0.93 g				
		1			1			1			1			1		
Ebéd	911 Mindenmentes 4-6 éves	Zöldbableves, Bolognai szósz, Növényi sajt szórat, Főtt tészta, Alma			Tarhonya leves, Sült bécsi rudacska, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL			Tárkonyos sertésragu leves tejmentes, MIMEN piskóta kocka			Erőleves, Levesbetét, Sertésragu, Párolt rizs			Meggyieves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 451.28 Kcal / 1,886.35 KJ			Energia: 611.46 Kcal / 2,555.90 KJ			Energia: 255.46 Kcal / 1,067.82 KJ			Energia: 528.56 Kcal / 2,209.38 KJ			Energia: 477.41 Kcal / 1,995.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.38 g	16.60 g	2.88 g	25.26 g	24.15 g	5.77 g	7.01 g	20.00 g	3.57 g	17.31 g	23.21 g	3.59 g	31.00 g	12.53 g	3.02 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
61.70 g 5.38 g 1.04 g			72.58 g 0.38 g 2.40 g			12.07 g 0.01 g 1.11 g			61.90 g 0.30 g 4.13 g			58.20 g 10.21 g 3.98 g				
		9			1			1,9			9			(10)		
Uzsonna	911 Mindenmentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Alma			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Vanília puding rizstejjel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 250.24 Kcal / 1,046.00 KJ			Energia: 248.21 Kcal / 1,037.52 KJ			Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 KJ			Energia: 276.90 Kcal / 1,157.44 KJ			Energia: 156.06 Kcal / 652.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.55 g	10.98 g	3.12 g	7.96 g	11.37 g	3.33 g	9.58 g	8.89 g	2.14 g	8.52 g	13.93 g	4.25 g	5.58 g	0.88 g	0.07 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.00 g 0.00 g 1.08 g			28.21 g 0.00 g 1.14 g			39.51 g 0.00 g 1.13 g			29.03 g 0.00 g 1.53 g			31.23 g 1.50 g 0.58 g				
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesztartós édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2022.02.23 7:13:00 | QB - Élelem

Tételes étlap 2022.07.04 - 2022.07.10

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
7/4/2022	László (00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		E Zöldbaleves	145,45	34,80	1,00	1,98	0,22	3,16	0,00	0,50			
		Bolognai szósz	588,12	140,70	8,72	8,34	2,24	7,49	2,50	0,39	9		
		Növényi sajt szórát	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00			
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
		Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01			
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Összesen:	4 142,56	991,06	26,57	37,23	8,18	134,73	13,41	2,80			
7/5/2022	László (00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
		Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
		E Tarhonya leves	367,74	87,98	1,52	2,61	0,33	14,20	0,38	0,31			
		Sült bécsi rudacska	599,16	143,34	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	1,50			
		Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01	1		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		Összesen:	4 627,67	1 107,11	39,22	41,07	13,36	144,14	16,89	4,45			
		7/6/2022	László (00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Kenőmájas allergénmentes	290,00			69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
Uborka	9,83			2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
E Tárkonyos sertésragu leves tejmentes	501,88			119,16	6,51	8,47	2,71	4,29	0,01	1,05	1,9		
MIMEN piskóta kocka	569,73			136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06			
U Álom sonka	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
Liga margarin	265,61			63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
Összesen:	3 359,68			802,85	25,01	35,06	7,78	95,86	13,40	3,06			
7/7/2022	László (00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6			T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		E Erőleves	272,10	65,10	1,02	5,16	0,54	3,57	0,00	2,53	9		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
		Sertésragu	659,17	157,70	10,87	11,05	2,24	3,49	0,00	0,16			
		Párolt rizs	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	1,43			
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		Összesen:	4 830,50	1 155,65	31,48	46,79	10,03	150,04	21,75	6,34			
		7/8/2022	László (00911) Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Köles körözött	357,90			85,62	0,64	7,26	1,96	4,35	0,00	0,35			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
Paprika	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
E Meggyleves	289,27			69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25			
Sült csirkecomb	715,22			171,11	25,18	7,25	1,71	1,26	0,12	1,27	(10)		
Petrezselymes burgonya	849,43			203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85			
Káposztasaláta	141,60			33,88	0,97	0,12	0,02	7,03	3,59	0,61			
U Vanília puding rizstejjel	58,70			14,05	0,02	0,15	0,02	3,10	1,50	0,00			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
Összesen:	3 840,61			918,82	43,02	21,46	5,10	135,90	25,10	5,49			

Heti étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea, Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Uborka			Puncsos tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea, Köles körözött, Gluténmentes pékáru, Paprika		
		Energia: 293.10 Kcal / 1,225.16 KJ			Energia: 251.42 Kcal / 1,050.94 KJ			Energia: 271.53 Kcal / 1,135.00 KJ			Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ			Energia: 289.34 Kcal / 1,209.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.91 g	2.34 g	4.08 g	5.82 g	4.41 g	6.50 g	6.44 g	2.22 g	3.72 g	9.91 g	2.34 g	4.52 g	8.32 g	2.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
43.32 g	8.39 g	0.59 g	42.72 g	16.91 g	0.82 g	43.65 g	13.79 g	0.73 g	58.48 g	21.85 g	0.59 g	45.84 g	13.79 g	0.84 g		
Ebéd	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Zöldbableves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt sózat, Alma			Tarhonya leves, Sült bécsi rudacska, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Tárkonyos sertésragu leves tej-gluténmen, MIMEN piskóta kocka			Erőleves, Levesbetét, Mézes must. sertésragu, Párolt rizs			Meggyleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 498.31 Kcal / 2,082.94 KJ			Energia: 573.77 Kcal / 2,398.36 KJ			Energia: 357.31 Kcal / 1,493.56 KJ			Energia: 423.12 Kcal / 1,768.64 KJ			Energia: 486.19 Kcal / 2,032.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.29 g	22.49 g	5.17 g	19.92 g	23.41 g	5.95 g	7.25 g	28.64 g	4.20 g	13.05 g	15.51 g	2.25 g	30.88 g	15.37 g	2.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
59.36 g	5.38 g	1.04 g	69.55 g	1.87 g	1.83 g	17.90 g	0.00 g	1.14 g	57.57 g	1.52 g	3.26 g	55.14 g	10.49 g	3.72 g		
Uzsonna	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Álom sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Alma			Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 254.22 Kcal / 1,062.64 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 283.83 Kcal / 1,186.41 KJ			Energia: 280.88 Kcal / 1,174.08 KJ			Energia: 164.82 Kcal / 688.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	7.66 g	9.16 g	2.28 g	6.60 g	14.20 g	4.40 g	3.66 g	1.20 g	0.23 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.37 g	0.40 g	0.99 g	27.58 g	0.40 g	1.05 g	38.88 g	0.40 g	1.04 g	28.40 g	0.40 g	1.43 g	31.65 g	2.41 g	0.49 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-meslerészes édesítőszer | |

ő étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Tételes étlap 2022.07.04 - 2022.07.10

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
7/4/2022 László (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T Rizstej	349,30	83,56	0,06	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
		E Zöldbaleves	145,45	34,80	1,00	1,98	0,22	3,16	0,00	0,50			
		Bolognai szósz	834,40	199,62	9,75	14,46	4,53	7,35	2,50	0,39			
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
		Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Összesen:	4 370,74	1 045,63	23,64	43,65	10,78	131,05	14,17	2,62			
7/5/2022 István (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
		Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
		E Tarhonya leves	367,56	87,93	1,52	2,60	0,29	14,19	0,37	0,30			
		Sült bécsi rudacska	616,70	147,54	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	1,50			
		Sárgaborsófőzelék	981,84	234,88	10,30	7,73	0,94	30,73	0,00	0,01			
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
		Összesen:	4 503,49	1 077,37	30,04	40,87	13,84	139,85	19,18	3,70			
		7/6/2022 Anna (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Kenőmájas allergénmentes	290,00			69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
Uborka	9,83			2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
E Tárkonyos sertésragu leves tej-	497,86			118,19	6,38	8,42	2,69	4,25	0,00	1,04	9		
MIMEN piskóta kocka	999,53			239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10			
U Álom sonka	92,40			22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
Összesen:	3 818,80			912,67	21,41	44,24	8,70	100,43	14,19	2,91			
7/7/2022 Kriszta (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6			T Puncsos tej	604,55	144,63	0,06	1,91	0,24	30,94	21,45	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
		E Erőleves	298,18	71,33	1,39	5,61	0,54	3,81	0,00	2,53	9		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
		Mézes must. sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)		
		Párolt rizs	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,30			
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
		Összesen:	4 426,96	1 058,17	23,37	39,62	8,99	144,45	23,77	5,28			
		7/8/2022 Kriszta (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Köles körözött	357,90			85,62	0,64	7,26	1,96	4,35	0,00	0,35			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
Paprika	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
E Meggyleves	216,77			51,86	0,36	0,23	0,00	11,51	6,49	0,25			
Sült csirkecomb	708,03			169,38	25,11	7,25	1,65	0,75	0,00	1,27			
Petrezselymes burgonya	1 001,39			235,93	4,76	7,81	0,89	36,59	0,00	1,79			
Káposztasaláta	121,32			29,02	0,65	0,08	0,01	6,29	4,00	0,41			
U Vanília puding rizstejjel	78,66			18,82	0,02	0,20	0,03	4,15	2,01	0,00			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49			
Összesen:	3 945,90			940,35	39,06	24,89	4,94	132,63	26,69	5,05			

Heti étlap 2022.07.04. -2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(01185) PKU	Rizstej, Liga margarin, Kenyér, PKU			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU, Jégcsapretek			Herba tea, Zöldfűszeres margarinkrém, Kenyér, PKU, Uborka			Puncsos rizstej, Liga margarin, Kenyér, PKU			Herba tea, Gombakrém, Kenyér, PKU, Paprika		
		Energia: 240.97 Kcal / 1,007.25 KJ			Energia: 198.87 Kcal / 831.28 KJ			Energia: 235.70 Kcal / 985.23 KJ			Energia: 395.07 Kcal / 1,651.39 KJ			Energia: 251.88 Kcal / 1,052.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.67 g	10.63 g	2.22 g	1.03 g	6.53 g	4.30 g	0.84 g	11.18 g	2.65 g	1.27 g	12.34 g	2.32 g	2.64 g	10.71 g	2.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.50 g	9.02 g	0.52 g	33.82 g	17.50 g	0.75 g	32.44 g	14.38 g	0.56 g	68.18 g	23.43 g	0.94 g	35.79 g	14.38 g	1.02 g		
1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		
Ebéd	(01185) PKU	Zöldbableves, Paradicsomos szósz, Gombapörkölt, Növényi sajt szórát, Főtt tészta, Alma			Tarhonya leves PKU, PKU Burger Mix, Karalábefőzelék, Kenyér, PKU			Tárkonyos zöldségleves, PKU fruit bar			Zöldségleves, Levesbetét, Zöldségpörkölt, Főtt tészta			Meggyleves, Rántott növényi sajt, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 326.55 Kcal / 1,364.98 KJ			Energia: 224.95 Kcal / 940.29 KJ			Energia: 124.67 Kcal / 521.12 KJ			Energia: 334.00 Kcal / 1,396.12 KJ			Energia: 392.87 Kcal / 1,642.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	10.26 g	1.28 g	3.75 g	6.11 g	0.63 g	1.29 g	14.16 g	0.02 g	2.50 g	8.26 g	1.37 g	5.67 g	7.47 g	1.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.85 g	1.25 g	1.03 g	37.77 g	3.50 g	1.17 g	76.30 g	38.01 g	1.05 g	61.19 g	0.02 g	0.68 g	74.10 g	9.84 g	2.66 g		
3		1,(7)		9		3		1		3		1		1		
Uzsonna	(01185) PKU	Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU, Paprika			Padlizsánkrém házi, Kenyér, PKU			Violife növényi sajt szelet, Kenyér, PKU, Alma			Brokkolikrém, Kenyér, PKU, Paradicsom			Vaníliás puding rizstejjel, Kenyér, PKU		
		Energia: 146.16 Kcal / 610.95 KJ			Energia: 146.93 Kcal / 614.17 KJ			Energia: 149.90 Kcal / 626.58 KJ			Energia: 179.01 Kcal / 748.26 KJ			Energia: 107.49 Kcal / 449.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.05 g	6.57 g	4.29 g	0.88 g	7.02 g	1.51 g	1.19 g	2.66 g	0.09 g	1.07 g	10.52 g	2.48 g	0.61 g	1.86 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.50 g	0.99 g	0.74 g	19.67 g	0.99 g	0.60 g	29.40 g	0.99 g	0.44 g	19.61 g	0.99 g	0.56 g	21.70 g	2.49 g	0.42 g		
1,(7)		1,10,(7),(12)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szszám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2022.07.04 - 2022.07.10

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének					
7/4/2022	László (01186)	PKU 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Kenyér, PKU	390,60	93,44	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
			E Zöldbaleves	145,45	34,80	1,00	1,98	0,22	3,16	0,00	0,50				
			Paradicsomos szósz	116,59	27,89	0,50	1,26	0,14	3,60	1,25	0,15				
			Gombapörkölt	108,31	25,61	1,63	1,46	0,17	1,51	0,00	0,37				
			Növényi sajt szórat	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00				
			Főtt tészta	841,10	201,21	0,21	4,74	0,75	38,88	0,00	0,00	3			
			Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01				
			U Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Kenyér, PKU	390,60	93,44	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Összesen:	2 984,49	713,68	5,42	27,46	7,79	108,85	11,26	2,29				
7/5/2022	László (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Kenyér, PKU	390,60	93,44	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			E Tarhonya leves PKU	368,46	88,15	1,26	2,50	0,31	14,79	0,01	0,33				
			PKU Burger Mix	77,35	18,51	0,05	0,23	0,00	3,65	0,00	0,00				
			Karalábefőzelék	301,70	71,57	2,15	2,53	0,28	10,03	3,00	0,63				
			Kenyér, PKU	195,30	46,72	0,29	0,85	0,04	9,30	0,49	0,21	1,(7)			
			U Padlizsánkrém házi	223,61	53,49	0,29	5,31	1,42	1,07	0,00	0,18	10,(12)			
			Kenyér, PKU	390,60	93,44	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
			Összesen:	2 388,30	570,75	5,66	19,66	6,44	91,26	21,99	2,52				
			7/6/2022	László (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Zöldfűszeres margarinkrém	360,06	86,11	0,05	9,45	2,56	0,11	0,00	0,13	
Kenyér, PKU	390,60	93,44				0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
Uborka	9,83	2,35				0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01				
E Tárkonyos zöldségleves	100,92	23,23				1,29	0,16	0,02	4,30	0,01	1,05	9			
PKU fruit bar	424,00	101,44				0,00	14,00	0,00	72,00	38,00	0,00				
U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28				0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
Kenyér, PKU	390,60	93,44				0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
Összesen:	2 136,89	510,27				3,32	28,00	2,76	138,14	53,38	2,05				
7/7/2022	László (01186)	PKU 4-6				T Puncsos rizstej	604,55	144,63	0,07	1,92	0,24	30,94	21,45	0,00	
						Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
						Kenyér, PKU	781,20	186,89	1,18	3,42	0,18	37,20	1,98	0,84	1,(7)
			E Zöldségleves	141,45	33,84	1,19	0,43	0,05	6,12	0,00	0,46				
			Levesbetét	176,04	42,11	0,06	0,07	0,06	10,20	0,02	0,05	3			
			Zöldségpörkölt	389,84	93,26	1,04	7,13	0,81	5,99	0,00	0,17				
			Főtt tészta	688,84	164,79	0,21	0,63	0,45	38,88	0,00	0,00	3			
			U Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13				
			Kenyér, PKU	390,60	93,44	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			Összesen:	3 795,82	908,08	4,84	31,12	6,17	148,98	24,44	2,18				
			7/8/2022	László (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
						Gombakrém	422,28	100,72	1,81	8,94	2,07	3,20	0,00	0,60	1
Kenyér, PKU	390,60	93,44				0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
Paprika	16,38	3,92				0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
E Meggyleves	289,27	69,21				0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25				
Rántott növényi sajt	409,09	97,87				0,17	2,23	0,17	19,50	0,94	0,15	1			
Petrezselymes burgonya	849,43	203,21				4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85				
Káposztasaláta	94,40	22,58				0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41				
U Vanília puding rizstejjel	58,70	14,05				0,02	0,15	0,02	3,10	1,50	0,00				
Kenyér, PKU	390,60	93,44				0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)			
Összesen:	3 145,64	752,24				8,92	20,04	3,74	131,59	26,71	4,10				

Heti étlap 2022.07.04.-2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00143) Tej, natív cukormentés s 4-6	Herba tea, Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea, Házi növényi sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsaprettek			Herba tea, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, Uborka			Herba tea, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea, Köles körözött, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika		
		Energia: 249.63 Kcal / 1,043.45 KJ			Energia: 250.33 Kcal / 1,046.38 KJ			Energia: 198.12 Kcal / 828.14 KJ			Energia: 213.97 Kcal / 894.39 KJ			Energia: 207.71 Kcal / 868.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.80 g	15.51 g	4.19 g	3.45 g	18.72 g	4.97 g	7.76 g	11.14 g	4.06 g	3.00 g	15.08 g	3.82 g	2.77 g	14.77 g	3.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.84 g	0.04 g	1.36 g	16.31 g	6.28 g	0.59 g	15.91 g	0.04 g	0.67 g	15.76 g	0.04 g	0.51 g	15.14 g	0.04 g	0.80 g		
1,15			1,15			1,15			1,15			1,15				
Ebéd	(00143) Tej, natív cukormentés es 4-6	Zöldbableves, Bolognai szós, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Növényi sajt szórát, Alma			Tarhonya leves, Sült bécsi rudacska, Sárgaborsófélek, Diétás pékáru BL DIAB			Tárkonyos sertésragu leves tejszínes, Kölesfelfújt			Erőleves, Mustáros ser. ragu, Párolt barna rizs			Meggyleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta édesítőszerrel		
		Energia: 384.73 Kcal / 1,608.17 KJ			Energia: 367.84 Kcal / 1,537.57 KJ			Energia: 347.32 Kcal / 1,451.80 KJ			Energia: 349.13 Kcal / 1,459.36 KJ			Energia: 371.92 Kcal / 1,554.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.19 g	21.70 g	4.89 g	15.99 g	17.44 g	5.25 g	15.64 g	16.13 g	4.35 g	14.71 g	16.88 g	3.02 g	30.05 g	11.94 g	2.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.51 g	0.75 g	1.65 g	36.09 g	0.25 g	2.08 g	34.42 g	2.67 g	1.36 g	34.66 g	0.03 g	2.95 g	35.36 g	0.42 g	3.54 g		
1,3,9,15			1			1,3,9,15			7,9,10,(1),(12)			15,(10)				
Uzsonna	(00143) Tej, natív cukormentés s 4-6	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 292.19 Kcal / 1,221.35 KJ			Energia: 288.12 Kcal / 1,204.34 KJ			Energia: 244.31 Kcal / 1,021.22 KJ			Energia: 345.51 Kcal / 1,444.23 KJ			Energia: 72.93 Kcal / 304.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.94 g	20.89 g	6.15 g	7.76 g	21.67 g	6.57 g	8.26 g	15.83 g	4.18 g	8.88 g	26.79 g	8.42 g	2.07 g	0.57 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.74 g	0.00 g	1.31 g	15.16 g	0.00 g	1.42 g	16.39 g	0.00 g	1.15 g	16.80 g	0.00 g	2.20 g	14.71 g	1.20 g	0.21 g		
1			1			1			1			1.15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Tételes étlap 2022.07.04 - 2022.07.10

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
7/4/2022	Laktóz (00143) Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1		
		E Zöldbableves	145,45	34,80	1,00	1,98	0,22	3,16	0,00	0,50			
		Bolognai szósz	794,58	190,09	9,91	14,18	4,42	5,50	0,00	0,61	9,15		
		Tejjes kiórlésű főtt tészta	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,75	0,52	1,3		
		Növényi sajt szórát	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1		
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
Összesen:	3 872,94	926,55	33,93	58,10	15,23	70,09	0,79	4,32					
7/5/2022	Laktóz (00143) Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Házi növényi sajtkrém	695,35	166,35	0,05	18,29	4,94	0,18	0,00	0,26			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1		
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
		E Tarhonya leves	291,16	69,66	1,20	2,55	0,29	10,17	0,25	0,33			
		Sült bécsi rudacska	599,16	143,34	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	1,50			
		Sárgaborsófőzelék	399,94	95,67	4,97	2,11	0,29	14,08	0,00	0,00			
		Diétás pékáru BL DIAB	247,34	59,17	2,32	0,31	0,02	11,72	0,00	0,25	1		
		U Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1		
		Összesen:	3 788,27	906,29	27,20	57,83	16,79	67,56	6,53	4,09			
		7/6/2022	Glutén (00143) Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
Kenőmájás allergénmentes	580,00			138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45			
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,21	1		
Uborka	19,66			4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01			
E Tárkonyos sertésragu leves tejmentes	501,88			119,16	6,51	8,47	2,71	4,29	0,01	1,05	1,9		
Kölesfelfújt	953,73			228,16	9,13	7,66	1,64	30,13	2,66	0,31	3,15		
U Álom sonka	184,80			44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	87,06			20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,08	1		
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
Összesen:	3 304,95			789,75	31,66	43,10	12,59	66,72	2,71	3,18			
7/7/2022	Glutén (00143) Tej, natív cukormentes 4-6			T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1		
		E Erőleves	295,66	70,28	1,24	5,63	0,40	3,93	0,02	1,08	9		
		Mustáros ser. ragu	481,61	115,22	11,12	6,78	2,22	2,27	0,01	0,83	7,10,(1),(12)		
		Párolt barna rizs	683,98	163,63	2,35	4,47	0,40	28,46	0,00	1,04			
		U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1		
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
		Összesen:	3 799,83	908,61	26,59	58,75	15,26	67,22	0,07	5,66			
		7/8/2022	Glutén (00143) Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
Köles körözött	715,80			171,24	1,27	14,51	3,92	8,70	0,00	0,69			
Diétás pékáru BL DIAB	108,83			26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,11	1		
Paprika	32,76			7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
E Meggyleves	161,01			38,52	0,52	0,28	0,02	7,97	0,30	0,25			
Sült csirkecomb	715,22			171,11	25,18	7,25	1,71	1,26	0,12	1,27	(10)		
Petrezselymes burgonya	553,22			129,92	2,73	4,21	0,33	20,41	0,00	1,00			
Káposztasaláta édesítőszerrel	135,30			32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15		
U Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19			20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15		
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,21	1		
Összesen:	2 737,81			652,56	34,89	27,28	6,08	65,21	1,66	4,55			

Heti étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Herba tea, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, Uborka			Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Petrezselymes köleskrém, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 536.46 Kcal / 2,242.40 KJ			Energia: 467.57 Kcal / 1,954.44 KJ			Energia: 507.78 Kcal / 2,122.52 KJ			Energia: 536.46 Kcal / 2,242.40 KJ			Energia: 543.71 Kcal / 2,272.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.24 g	18.32 g	4.24 g	11.99 g	11.10 g	8.50 g	16.83 g	12.33 g	4.13 g	11.24 g	18.32 g	4.24 g	12.93 g	16.08 g	4.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.01 g	11.99 g	1.36 g	79.89 g	26.22 g	1.82 g	81.75 g	19.98 g	1.62 g	80.01 g	11.99 g	1.36 g	85.90 g	19.98 g	1.85 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Zöldségleves, Húsos szósz, Növényi sajt szórat, Főtt tészta, Alma			Tarhonya leves, Sült bécsi rudacska, Karalábéfőzelék, Diétás pékáru BL			Tárkonyos sertésragu leves tejmentes, MIMEN piskóta kocka			Erőleves, Levesbetét, Sertésragu, Párolt rizs			Meggyleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Almakompót		
		Energia: 848.24 Kcal / 3,545.64 KJ			Energia: 798.18 Kcal / 3,336.39 KJ			Energia: 477.43 Kcal / 1,995.66 KJ			Energia: 876.04 Kcal / 3,661.85 KJ			Energia: 778.20 Kcal / 3,252.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.20 g	47.33 g	10.72 g	29.50 g	36.14 g	10.64 g	13.89 g	37.16 g	6.93 g	31.38 g	42.16 g	6.68 g	57.80 g	22.27 g	5.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.10 g	4.00 g	2.61 g	87.30 g	6.74 g	5.44 g	22.23 g	0.02 g	2.20 g	91.56 g	0.50 g	7.37 g	92.03 g	15.22 g	5.62 g		
1			1			1,9			9			(10)				
Uzsonna	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Alma			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ			Energia: 496.40 Kcal / 2,074.95 KJ			Energia: 507.50 Kcal / 2,121.35 KJ			Energia: 552.87 Kcal / 2,311.00 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.09 g	21.96 g	6.22 g	15.91 g	22.74 g	6.64 g	18.55 g	17.18 g	4.26 g	17.11 g	27.90 g	8.47 g	11.14 g	1.76 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.00 g	0.00 g	2.16 g	56.42 g	0.00 g	2.27 g	68.52 g	0.00 g	2.23 g	57.66 g	0.00 g	3.04 g	62.45 g	3.00 g	1.16 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója

- 7-tejtermék,la
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szszám
- 12-kéndioxid-szulfit

- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető