

Tételes étlap 2022.06.27 - 2022.07.03

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/27/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Füstölt sajtkrém	315,86	75,57	1,44	7,55	4,51	0,40	0,00	0,26	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E Zellerkrém lev.	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Tavaszi rizseshús	1 342,32	319,40	16,82	10,12	2,27	38,16	0,00	0,27		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U Csokoládés puding	646,12	154,58	5,19	2,31	1,25	28,07	9,99	0,20	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			Összesen:	4 153,68	991,99	33,05	27,09	9,02	145,34	20,73	3,26		
6/28/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E Zöldségleves	260,67	60,85	1,05	4,82	0,56	3,64	0,03	1,03	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Mexikói húsos egytálétel	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,83	0,00	1,19		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49					
Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01					
Összesen:	4 614,86	1 102,53	35,51	41,70	11,24	139,16	10,89	4,11					
6/29/2022	Csokoládé (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Csirkemell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E Zselici húsos leves	372,03	88,09	7,69	3,81	0,83	5,86	0,01	1,12	7,9	
			Kukoricadarás tészta	1 238,78	296,36	4,24	5,97	0,65	55,51	2,57	0,11		
			Szilvalekvár	142,14	34,01	0,20	0,00	0,00	8,10	6,14	0,01	(12)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Sárgadinnye	202,97	48,56	0,36	0,12	0,00	11,40	0,00	0,02		
			U Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49					
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Összesen:	4 159,76	994,26	23,96	27,56	7,84	154,69	26,20	2,78					
6/30/2022	Csokoládé (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01		
			E Lebbencsleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	2,51		
			Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58		
			Finomfőzelék	723,82	173,16	5,71	4,89	0,71	25,77	3,15	0,66	7	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40	7	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49					
Összesen:	4 266,00	1 020,59	30,56	32,85	9,43	142,19	19,35	5,53					
7/1/2022	Laktóz (00906)	Gluténmentes 4-6 éves	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Házi gyümölcsjoghurt meggyes	473,73	113,33	3,52	3,68	1,96	16,24	9,99	0,30	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E Kertészleves	162,04	38,74	1,68	1,56	0,17	4,39	0,00	0,56	9	
			Paprikás burgonya virslivel GM	1 244,86	297,81	9,67	14,77	4,13	30,65	0,00	2,28		
			Káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
Összesen:	3 968,14	949,29	25,61	35,26	10,86	124,53	26,58	5,47					

Tételes étlap 2022.06.27 - 2022.07.03

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidra t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/27/2022	Laktóz (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			E	Zellerkrém leves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,00	3,14	0,00	0,12	1		
			Tavaszi rizseshús	1 342,32	319,40	16,82	10,12	2,27	38,16	0,00	0,27			
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)		
			U	Csoki puding	603,80	144,45	0,14	1,49	0,21	31,96	15,99	0,01		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			Összesen:	4 038,94	964,53	30,51	23,15	7,19	155,22	32,58	3,42			
6/28/2022	Laktóz (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			E	Zöldségleves	260,67	60,85	1,05	4,82	0,56	3,64	0,03	1,03	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
			Mexikói húsos egytálétel	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27	1		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1					
Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01						
Összesen:	4 796,99	1 146,10	39,93	43,43	10,55	147,06	12,53	4,67						
6/29/2022	Csofordó (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Csirkemell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			E	Zselici húsos leves	312,38	73,82	7,32	3,39	0,67	3,63	0,01	1,11	9	
			Grízes tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1		
			Szilvalekvár	142,14	34,01	0,20	0,00	0,00	8,10	6,14	0,01	(12)		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
			Sárgadinnye	202,97	48,56	0,36	0,12	0,00	11,40	0,00	0,02			
			U	Magyaros margarinkrém	547,62	131,01	0,15	14,39	3,85	0,46	0,00	0,70		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1					
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
Összesen:	4 400,35	1 051,82	27,01	32,78	7,14	160,95	32,10	3,64						
6/30/2022	Célesztés (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM 4-6	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01			
			E	Lebbencsleves	388,43	92,93	1,52	2,69	0,34	15,35	0,51	2,51		
			Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58			
			Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			U	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1					
Összesen:	4 066,89	972,95	33,64	27,90	5,47	144,74	17,05	5,83						
7/1/2022	Laktóz (00911)	Tej, Tojás, C, OM, Sz, Ban, FokM	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			E	Kertészleves	169,16	40,44	1,72	1,60	0,18	4,72	0,01	0,56	9	
			Paprikás burgonya virslivel	1 244,86	297,81	9,67	14,77	4,13	30,65	0,00	2,28			
			Káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
Összesen:	3 533,46	845,30	26,29	31,09	8,62	113,39	16,30	5,35						

Heti étlap 2022.06.27. - 2022.07.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	911 Mindenmentes 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkacrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Alma			Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 461.92 Kcal / 1,930.83 KJ			Energia: 604.47 Kcal / 2,526.68 KJ			Energia: 535.62 Kcal / 2,238.89 KJ			Energia: 502.15 Kcal / 2,098.99 KJ			Energia: 395.55 Kcal / 1,653.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		11.55 g	11.06 g	8.49 g	11.63 g	18.32 g	4.24 g	17.95 g	16.58 g	4.26 g	15.13 g	9.62 g	2.17 g	11.75 g	1.47 g	0.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
78.84 g	19.98 g	1.80 g	96.21 g	24.26 g	1.38 g	78.00 g	19.98 g	2.21 g	87.62 g	19.98 g	1.71 g	83.26 g	20.98 g	1.16 g		
		1	1, (12)			1			1			1				
Ebéd	911 Mindenmentes 4-6 éves	Zellerkrém leves, Pirított kenyérkocka, Tavaszri rizseshús, Cék-lasaláta			Zöldségleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáru BL			Zselici húsos leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Sárgadinnye			Lebbencsleves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL			Kertészleves, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta		
		Energia: 795.97 Kcal / 3,327.15 KJ			Energia: 931.88 Kcal / 3,895.26 KJ			Energia: 857.55 Kcal / 3,584.56 KJ			Energia: 777.80 Kcal / 3,251.20 KJ			Energia: 659.82 Kcal / 2,758.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		33.99 g	28.32 g	4.80 g	41.05 g	40.68 g	9.31 g	22.98 g	17.15 g	2.09 g	33.14 g	27.16 g	4.65 g	22.02 g	29.30 g	7.64 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
96.99 g	7.99 g	4.01 g	99.93 g	0.55 g	4.87 g	151.10 g	26.77 g	2.48 g	98.19 g	6.02 g	7.74 g	74.93 g	6.01 g	6.13 g		
		1,9,15,(12)	1,9			1,9,(12)			1			9				
Uzsonna	911 Mindenmentes 4-6 éves	Csoki puding, Diétás pékáru BL			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Uborka			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 572.92 Kcal / 2,394.81 KJ			Energia: 497.33 Kcal / 2,078.84 KJ			Energia: 553.88 Kcal / 2,315.22 KJ			Energia: 419.66 Kcal / 1,754.18 KJ			Energia: 546.06 Kcal / 2,282.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		11.38 g	4.44 g	0.51 g	17.01 g	21.88 g	6.22 g	11.89 g	30.35 g	7.79 g	11.15 g	16.15 g	3.89 g	16.72 g	27.80 g	8.47 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
120.17 g	31.97 g	1.17 g	57.48 g	0.00 g	2.17 g	58.37 g	0.00 g	2.56 g	56.94 g	0.00 g	1.36 g	56.59 g	0.00 g	3.04 g		
		1	1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesztelen édesítőszer

Oldalak


Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2022.02.23 7:13:00 | QB - Élelem

Heti étlap 2022.06.27. - 2022.07.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Csirkemell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 KJ			Energia: 326.90 Kcal / 1,366.44 KJ			Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 273.92 Kcal / 1,144.99 KJ			Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.76 g	9.91 g	2.33 g	7.06 g	8.56 g	2.28 g	5.71 g	5.14 g	1.24 g	3.96 g	1.00 g	0.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
42.18 g	13.78 g	0.81 g	51.65 g	16.69 g	0.59 g	41.76 g	13.78 g	1.01 g	47.62 g	13.78 g	0.76 g	44.39 g	14.28 g	0.49 g		
Ebéd	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Zellerkrém lev., Kölesgolyó, Tavaszri rizseshús, Céklaaláta			Zöldségleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáru, ebédhez			Zselici húsos leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Sárgadinnye			Lebbencsleves, Fasírt, Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Kertészleves, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta		
		Energia: 440.25 Kcal / 1,840.25 KJ			Energia: 509.39 Kcal / 2,129.25 KJ			Energia: 503.31 Kcal / 2,103.84 KJ			Energia: 452.79 Kcal / 1,892.66 KJ			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.10 g	15.19 g	2.86 g	18.38 g	19.45 g	4.22 g	12.39 g	9.55 g	1.28 g	14.99 g	13.95 g	2.44 g	11.97 g	16.42 g	4.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
54.92 g	3.23 g	1.82 g	64.58 g	1.82 g	2.25 g	90.72 g	18.68 g	1.25 g	65.16 g	5.16 g	3.73 g	39.70 g	2.39 g	3.50 g		
Uzsonna	(00957) Tej,tojás,glutén,citrusOM 4-6	Csoki puding, Gluténmentes pékáru			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Uborka			Magyaros margarinkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ			Energia: 252.66 Kcal / 1,056.12 KJ			Energia: 280.93 Kcal / 1,174.29 KJ			Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ			Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.77 g	2.49 g	0.41 g	6.59 g	11.21 g	3.26 g	4.03 g	15.44 g	4.05 g	3.66 g	8.34 g	2.10 g	6.45 g	14.17 g	4.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
59.45 g	16.38 g	0.49 g	28.11 g	0.40 g	1.00 g	28.55 g	0.40 g	1.19 g	27.84 g	0.40 g	0.59 g	27.67 g	0.40 g	1.43 g		
		9,15,(12)			9			9,(12)						9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-meszes édesítőszer | |

ó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Tételes étlap 2022.06.27 - 2022.07.03

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidra t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/27/2022	Laktóz (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E	Zellerkrém lev.	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9	
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
				Tavaszi rizseshús	1 342,32	319,40	16,82	10,12	2,27	38,16	0,00	0,27		
				Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U	Csoki puding	603,80	144,45	0,14	1,49	0,21	31,96	15,99	0,01		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
				Összesen:	4 100,84	979,34	26,75	23,48	7,67	156,57	33,43	3,13		
6/28/2022	Laktóz (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E	Zöldségleves	260,67	60,85	1,05	4,82	0,56	3,64	0,03	1,03	9	
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
				Mexikói húsos egytálétel	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,83	0,00	1,19		
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49					
	Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01					
	Összesen:	4 558,15	1 088,96	28,74	40,60	9,84	144,37	18,92	3,84					
6/29/2022	Csokoládé (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
				Csirkemell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E	Zselici húsos leves	355,98	84,25	7,61	3,48	0,65	5,73	0,01	1,12	9	
				Kukoricadarás tészta	1 238,78	296,36	4,24	5,97	0,65	55,51	2,57	0,11		
				Szilvalekvár	142,14	34,01	0,20	0,00	0,00	8,10	6,14	0,01	(12)	
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
				Sárgadinnye	202,97	48,56	0,36	0,12	0,00	11,40	0,00	0,02		
			U	Magyaros margarinkrém	547,62	131,01	0,15	14,39	3,85	0,46	0,00	0,70		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49					
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
	Összesen:	4 475,16	1 069,72	23,50	33,58	7,64	161,06	32,90	3,47					
6/30/2022	Csokoládé (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
				Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
				Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01		
			E	Lebbencsleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	2,51		
				Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58		
				Finomfőzelék	666,31	159,40	4,75	4,46	0,49	24,26	3,15	0,62		
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49					
	Összesen:	3 931,52	940,57	24,36	27,45	5,82	140,64	19,35	5,09					
7/1/2022	Laktóz (00957)	Tej, tojás, glutén, citrusOM 4-6	T	Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
				Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
			E	Kertészleves	162,04	38,74	1,68	1,56	0,17	4,39	0,00	0,56	9	
				Paprikás burgonya virslivel	1 245,26	297,91	9,67	14,78	4,21	30,65	0,00	2,56		
				Káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,49		
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Összesen:	3 560,08	851,68	22,41	31,60	8,99	111,80	17,09	5,45					

Heti étlap 2022.06.27. -2022.07.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(01185) PKU	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU			Rizstej, Áfonyalekvár, Liga margarin, Kenyér, PKU			Herba tea, Méz, Diétás pékáru BL, Kenyér, PKU			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU, Alma			Herba tea, Gyümölcskrém, Kenyér, PKU		
		Energia: 364.79 Kcal / 1,524.82 KJ			Energia: 544.37 Kcal / 2,275.47 KJ			Energia: 649.36 Kcal / 2,714.32 KJ			Energia: 416.97 Kcal / 1,742.93 KJ			Energia: 298.42 Kcal / 1,247.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.62 g	13.02 g	8.58 g	1.47 g	20.28 g	4.33 g	12.41 g	4.88 g	0.27 g	2.22 g	13.62 g	8.58 g	1.82 g	3.43 g	0.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.78 g	21.96 g	1.48 g	86.75 g	35.69 g	1.06 g	137.74 g	46.26 g	2.01 g	70.28 g	21.96 g	1.50 g	64.20 g	22.96 g	0.84 g		
1,(7)		1,(7),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					
Ebéd	(01185) PKU	Zellerkrém leves, Kenyér, PKU, Tarhonya köret, Zöldségpörkölt, Céklasaláta			Zöldségleves, Levesbetét, PKU Burger Mix, Sárgarépafőzelék, Kenyér, PKU			Gombaleves, Morzsás tészta PKU, Szilvalekvár, Porcukor, Sárgadinnye			Lebbencsleves, PKU Burger Mix, Finomfőzelék, Kenyér, PKU			Kertészleves, Paprikás burgonya PKUvirslivel, Házi káposztasaláta		
		Energia: 896.87 Kcal / 3,748.92 KJ			Energia: 552.87 Kcal / 2,311.00 KJ			Energia: 869.18 Kcal / 3,633.17 KJ			Energia: 534.06 Kcal / 2,232.37 KJ			Energia: 465.92 Kcal / 1,947.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.77 g	36.00 g	3.82 g	6.90 g	19.51 g	1.97 g	8.18 g	16.44 g	2.80 g	11.18 g	14.86 g	1.30 g	10.69 g	14.09 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
121.59 g	8.98 g	6.62 g	86.20 g	11.07 g	4.09 g	171.45 g	24.64 g	1.62 g	86.30 g	6.01 g	6.44 g	72.04 g	5.99 g	4.40 g		
1,3,9,15,(7),(12)		1,3,9,(7)			1,3,9,(12)			1,(7)								
Uzsonna	(01185) PKU	Csoki puding , Kenyér, PKU			Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU, Uborka			Magyaros margarinkrém, Kenyér, PKU, Paprika			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Kenyér, PKU			Brokkolikrém, Kenyér, PKU, Salátalevél		
		Energia: 475.79 Kcal / 1,988.80 KJ			Energia: 289.19 Kcal / 1,208.81 KJ			Energia: 456.75 Kcal / 1,909.22 KJ			Energia: 322.53 Kcal / 1,348.18 KJ			Energia: 350.30 Kcal / 1,464.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.45 g	6.40 g	0.60 g	2.02 g	13.06 g	8.58 g	1.96 g	32.31 g	7.88 g	1.22 g	18.11 g	3.98 g	1.82 g	20.97 g	4.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.11 g	33.95 g	0.85 g	40.48 g	1.98 g	1.49 g	39.31 g	1.98 g	2.24 g	37.88 g	1.98 g	1.04 g	37.75 g	1.98 g	1.09 g		
1,(7)		1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2022.06.27 - 2022.07.03

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/27/2022	Laktóz (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			E Zellerkrém leves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9		
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			Tarhonya köret	1 225,31	293,13	9,78	6,88	0,94	47,66	0,00	1,81	1,3		
			Zöldségpörkölt	389,85	93,27	1,05	7,14	0,81	6,00	0,00	0,18			
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)		
			U Csoki puding	603,80	144,45	0,14	1,49	0,21	31,96	15,99	0,01			
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
		Összesen:	4 231,49	1 012,34	14,58	30,66	6,84	167,12	35,55	5,12				
6/28/2022	Laktóz (01186)	PKU 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			Áfonyalekvár	149,28	35,71	0,05	0,00	0,00	8,77	7,38	0,01	(12)		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			E Zöldségleves	260,67	60,85	1,05	4,82	0,56	3,64	0,03	1,03	9		
			Levesbetét	176,04	42,11	0,06	0,07	0,06	10,20	0,02	0,05	3		
			PKU Burger Mix	77,35	18,51	0,05	0,23	0,00	3,65	0,00	0,00			
			Sárgarépa főzelék	607,08	145,23	2,53	4,78	0,42	22,70	6,29	0,96	1		
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)					
Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01						
		Összesen:	3 272,69	781,44	6,01	28,77	7,64	122,30	24,72	3,74				
6/29/2022	Szénhidrát (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	227,58	54,44	0,00	0,00	0,00	13,55	13,55	0,00			
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,05	28,13	0,00	0,58	1		
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			E Gombaleves	268,14	62,63	3,19	3,00	0,37	6,03	0,01	0,55	1,9		
			Morzsa tészta PKU	1 321,93	316,25	0,46	5,84	1,18	65,09	1,35	0,27	3		
			Szilvalekvár	142,14	34,01	0,20	0,00	0,00	8,10	6,14	0,01	(12)		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
			Sárgadinnye	202,97	48,56	0,36	0,12	0,00	11,40	0,00	0,02			
			U Magyaros margarinkrém	547,62	131,01	0,15	14,39	3,85	0,46	0,00	0,70			
Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)					
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
		Összesen:	4 408,89	1 053,25	11,38	27,56	5,63	188,81	41,28	2,97				
6/30/2022	Szénhidrát (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01			
			E Lebbencsleves	308,98	73,92	1,10	2,48	0,30	11,57	0,01	2,52			
			PKU Burger Mix	77,35	18,51	0,05	0,23	0,00	3,65	0,00	0,00			
			Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1		
			Kenyér, PKU	195,30	46,72	0,30	0,86	0,05	9,30	0,50	0,21	1,(7)		
			U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)					
		Összesen:	2 879,59	688,92	8,46	24,37	7,01	106,53	19,03	4,62				
7/1/2022	Szénhidrát (01186)	PKU 4-6	T Herba tea	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00			
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			E Kertészleves	125,90	30,09	0,85	1,51	0,20	3,21	0,00	0,57			
			Paprikás burgonya PKU virslivel	832,18	199,09	4,21	6,20	0,64	30,73	0,00	1,28			
			Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
			U Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13			
			Kenyér, PKU	390,60	93,45	0,59	1,71	0,09	18,60	0,99	0,42	1,(7)		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
					Összesen:	2 465,38	589,79	7,54	20,00	3,42	93,01	18,27	3,23	

Heti étlap 2022.06.27.-2022.07.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00143) Tej, natív cukormentés s 4-6	Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea, Sült hús krém, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea, Petrezselymes tojáskrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea, Gyümölcskrém meggyes, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 168.35 Kcal / 703.70 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 249.63 Kcal / 1,043.45 KJ			Energia: 240.92 Kcal / 1,007.05 KJ			Energia: 84.19 Kcal / 351.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.10 g	9.95 g	8.41 g	5.84 g	23.81 g	6.70 g	9.80 g	15.51 g	4.19 g	4.37 g	17.13 g	4.43 g	2.38 g	0.48 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.18 g	0.04 g	0.91 g	15.34 g	0.04 g	0.81 g	16.84 g	0.04 g	1.36 g	15.96 g	0.04 g	0.59 g	16.49 g	0.04 g	0.21 g		
1,15			1,15			1,15			1,3,15			1,15				
Ebéd	(00143) Tej, natív cukormentés es 4-6	Zellerkrém leves, Kölesgolyó, Tavaszi rizses hús, Céklasaláta			Zöldségleves, Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáru BL DIAB			Zselici húsos leves, Köleskása meggyel, Sárgadinnye			Lebbencsleves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL DIAB			Kertészleves, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta édesítőszerrel		
		Energia: 284.87 Kcal / 1,190.76 KJ			Energia: 367.94 Kcal / 1,537.99 KJ			Energia: 227.21 Kcal / 949.74 KJ			Energia: 321.67 Kcal / 1,344.58 KJ			Energia: 361.74 Kcal / 1,512.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.97 g	11.12 g	1.69 g	16.24 g	17.45 g	3.66 g	10.68 g	4.66 g	0.92 g	16.47 g	11.69 g	2.25 g	11.29 g	18.69 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.97 g	8.05 g	2.44 g	36.33 g	0.00 g	2.16 g	35.42 g	0.01 g	1.33 g	37.00 g	0.26 g	3.91 g	36.41 g	0.02 g	4.32 g		
1,9,15,(12)			1,9			1,9,15			1,3,15			9,15				
Uzsonna	(00143) Tej, natív cukormentés s 4-6	Csoki puding TUTTI tejmentes, Diétás pékáru BL DIAB			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Uborka			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevél		
		Energia: 67.67 Kcal / 282.86 KJ			Energia: 289.05 Kcal / 1,208.23 KJ			Energia: 345.60 Kcal / 1,444.61 KJ			Energia: 211.38 Kcal / 883.57 KJ			Energia: 337.78 Kcal / 1,411.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.11 g	0.20 g	0.04 g	8.86 g	20.81 g	6.15 g	3.74 g	29.28 g	7.72 g	3.00 g	15.08 g	3.82 g	8.57 g	26.73 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.29 g	0.00 g	0.11 g	16.22 g	0.00 g	1.32 g	17.11 g	0.00 g	1.71 g	15.68 g	0.00 g	0.51 g	15.33 g	0.00 g	2.19 g		
1,15			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Tételes étlap 2022.06.27 - 2022.07.03

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
6/27/2022	Laktóz (00143)	Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,16	2,66	0,35	0,01	13,50	0,00	0,27	1	
			E Zellerkrém leves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9	
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00		
			Tavaszi rizses hús	475,38	112,81	7,26	5,50	1,21	8,61	0,00	0,16		
			Céklasaláta	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23	15,(12)	
			U Csoki puding TUTTI tejmentes	174,00	41,63	0,09	0,06	0,03	10,13	0,00	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,11	1	
			Összesen:	2 181,11	520,89	15,18	21,27	10,14	67,44	8,09	3,46		
6/28/2022	Laktóz (00143)	Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sült hús krém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50		
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1	
			E Zöldségleves	268,82	63,70	1,05	5,14	0,39	3,52	0,00	1,06	9	
			Mexikói húsos egytálétel	1 058,99	253,35	13,20	12,05	3,25	22,73	0,00	0,89	1	
			Diétás pékáru BL DIAB	212,71	50,89	1,99	0,26	0,02	10,08	0,00	0,21	1	
			U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1	
			Uborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
Összesen:	4 014,44	959,79	30,94	62,07	16,51	67,89	0,04	4,29					
6/29/2022	Laktóz (00143)	Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Csirkemell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1	
			E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11	1,9	
			Köleskása meggyel	428,30	102,46	2,72	1,13	0,27	20,13	0,00	0,20	15	
			Sárgadinnye	169,14	40,47	0,30	0,10	0,00	9,50	0,00	0,02		
			U Magyaros margarinkrém	1 095,23	262,02	0,30	28,77	7,70	0,91	0,00	1,40		
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
Összesen:	3 441,52	822,44	24,22	49,45	12,83	69,37	0,05	4,40					
6/30/2022	Laktóz (00143)	Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Petrezselymes tojáskrém	669,82	160,12	2,75	16,40	4,42	0,22	0,00	0,47	3	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,10	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Lebbencsleves	266,68	63,80	1,01	2,57	0,33	9,00	0,26	2,51		
			Fasírt	732,92	175,34	12,65	7,21	1,69	14,77	0,00	1,04	1,3	
			Finomfőzelék	236,13	56,49	1,79	1,77	0,22	8,07	0,00	0,25	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,11	1	
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1				
Összesen:	3 235,70	773,97	23,84	43,90	10,50	68,64	0,30	5,01					
7/1/2022	Laktóz (00143)	Tej, natív cukormentes 4-6	T Herba tea	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Gyümölcskrém meggyes	123,44	29,53	0,34	0,21	0,01	6,09	0,00	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,21	1	
			E Kertészleves	277,11	65,84	1,19	5,19	0,41	3,81	0,02	1,06	9	
			Paprikás burgonya virslivel	1 101,56	263,53	8,48	13,30	3,47	26,88	0,00	2,24		
			Káposztasaláta édesítőszerrel	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15	
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,31	1	
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
Összesen:	3 277,80	783,71	22,24	45,90	12,34	68,23	0,06	6,72					

Heti étlap 2022.06.27. - 2022.07.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Áfonyalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Alma			Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 325.25 Kcal / 1,359.55 KJ			Energia: 281.47 Kcal / 1,176.54 KJ			Energia: 269.95 Kcal / 1,128.39 KJ			Energia: 211.43 Kcal / 883.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.25 g	5.69 g	9.65 g	2.18 g	8.98 g	8.29 g	2.14 g	7.63 g	4.87 g	1.09 g	5.88 g	0.74 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.82 g	13.39 g	0.90 g	52.80 g	15.41 g	0.69 g	42.40 g	13.39 g	1.11 g	48.26 g	13.39 g	0.86 g	45.03 g	13.89 g	0.58 g		
1			1,(12)			1			1			1				
Ebéd	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Zellerkrém leves, Pirított kenyérkocka, Sárgarépás rizses hús, Céklasaláta			Zöldségleves, Levesbetét, Húsos rakott tészta			Zselici húsos leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Sárgadinnye			Lebbencsleves, Fasírt, Kelbimbófézelék, Diétás pékáru BL			Kertészleves, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta		
		Energia: 455.63 Kcal / 1,904.53 KJ			Energia: 428.58 Kcal / 1,791.46 KJ			Energia: 509.61 Kcal / 2,130.17 KJ			Energia: 471.00 Kcal / 1,968.78 KJ			Energia: 348.75 Kcal / 1,457.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.03 g	15.40 g	2.70 g	15.82 g	16.04 g	2.98 g	9.38 g	12.35 g	2.50 g	22.02 g	16.93 g	2.84 g	11.06 g	16.34 g	4.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.94 g	3.20 g	2.00 g	54.37 g	3.15 g	1.40 g	89.00 g	18.69 g	1.22 g	56.87 g	0.51 g	3.85 g	38.27 g	2.40 g	3.54 g		
1,9,15,(12)			1,9,(12)			1			1			1				
Uzsonna	(00750) Kímélő étrend (TTOMRFSZ) 4- 6	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Uborka			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 156.06 Kcal / 652.33 KJ			Energia: 248.67 Kcal / 1,039.44 KJ			Energia: 276.94 Kcal / 1,157.61 KJ			Energia: 209.84 Kcal / 877.13 KJ			Energia: 273.04 Kcal / 1,141.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.58 g	0.88 g	0.07 g	8.51 g	10.94 g	3.12 g	5.95 g	15.18 g	3.90 g	5.58 g	8.08 g	1.95 g	8.37 g	13.90 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.23 g	1.50 g	0.58 g	28.74 g	0.00 g	1.09 g	29.19 g	0.00 g	1.28 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	28.30 g	0.00 g	1.52 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,la
8-diófélék
9-zeller
10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit


13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Heti étlap 2022.06.27. - 2022.07.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	903 Tej,soja és olajosmag mentes 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Áfonyalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Csirkemell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Petrezselymes tojáskrém, Diétás pékáru BL, Alma			Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 325.25 Kcal / 1,359.55 KJ			Energia: 281.47 Kcal / 1,176.54 KJ			Energia: 307.18 Kcal / 1,284.01 KJ			Energia: 211.43 Kcal / 883.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.25 g	5.69 g	9.65 g	2.18 g	8.98 g	8.29 g	2.14 g	7.30 g	9.29 g	2.26 g	5.88 g	0.74 g	0.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
42.82 g	13.39 g	0.90 g	52.80 g	15.41 g	0.69 g	42.40 g	13.39 g	1.11 g	47.93 g	13.39 g	0.83 g	45.03 g	13.89 g	0.58 g		
		1	1,(12)			1	1,3			1						
Ebéd	903 Tej,soja és olajosmag mentes 4-6 éves	Zellerkrém leves, Pirított kenyérkocka, Tavaszri rizseshús, Céklasaláta			Zöldségleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáru BL			Zselici húsos leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Sárgadinnye			Lebbencsleves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL			Kertészleves, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta		
		Energia: 433.46 Kcal / 1,811.86 KJ			Energia: 587.40 Kcal / 2,455.33 KJ			Energia: 471.74 Kcal / 1,971.87 KJ			Energia: 589.68 Kcal / 2,464.86 KJ			Energia: 360.83 Kcal / 1,508.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.03 g	15.40 g	2.68 g	26.43 g	23.02 g	5.29 g	16.06 g	7.11 g	1.00 g	26.04 g	17.27 g	3.11 g	12.04 g	16.45 g	4.32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
52.31 g	3.20 g	1.93 g	68.32 g	0.03 g	2.92 g	85.30 g	16.14 g	1.27 g	81.33 g	3.16 g	4.84 g	40.06 g	2.41 g	3.25 g		
		1,9,15,(12)	1,3,9			1,9,(3),(12)			1,3,9			9				
Uzsonna	903 Tej,soja és olajosmag mentes 4-6 éves	Csoki puding , Diétás pékáru BL			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Uborka			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 286.46 Kcal / 1,197.40 KJ			Energia: 248.67 Kcal / 1,039.44 KJ			Energia: 276.94 Kcal / 1,157.61 KJ			Energia: 209.84 Kcal / 877.13 KJ			Energia: 273.04 Kcal / 1,141.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.70 g	2.22 g	0.26 g	8.51 g	10.94 g	3.12 g	5.95 g	15.18 g	3.90 g	5.58 g	8.08 g	1.95 g	8.37 g	13.90 g	4.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
60.09 g	15.99 g	0.59 g	28.74 g	0.00 g	1.09 g	29.19 g	0.00 g	1.28 g	28.47 g	0.00 g	0.68 g	28.30 g	0.00 g	1.52 g		
		1	1			1			1			1				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélél 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás


6-soja

9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mestermézes édesítőszer

!ó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Heti étlap 2022.06.27. - 2022.07.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00906) Gluténmentes 4-6 éves	Limonádé, Füstölt sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Tej, Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Csirkemell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Házi gyümölcsjoghurt meggyes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 251.12 Kcal / 1,049.68 KJ			Energia: 340.47 Kcal / 1,423.16 KJ			Energia: 261.21 Kcal / 1,091.86 KJ			Energia: 273.94 Kcal / 1,145.07 KJ			Energia: 313.13 Kcal / 1,308.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.11 g	8.59 g	4.71 g	10.53 g	11.02 g	3.73 g	7.09 g	8.60 g	2.29 g	5.71 g	5.14 g	1.24 g	7.16 g	4.68 g	2.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.85 g	7.09 g	0.75 g	46.45 g	8.66 g	0.86 g	35.33 g	7.09 g	1.02 g	47.63 g	13.79 g	0.77 g	57.13 g	23.78 g	0.79 g		
7		7			7			7			7					
Ebéd	(00906) Gluténmentes 4-6 éves	Zellerkrém lev., Kölesgolyó, Tavaszri rizseshús, Céklasaláta			Zöldségleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáru, ebédhez			Zselici húsos leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Sárgadinnye			Lebbencsleves, Fasírt, Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Kertészleves, Paprikás burgonya virslivel GM, Káposztasaláta		
		Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ			Energia: 509.40 Kcal / 2,129.29 KJ			Energia: 507.17 Kcal / 2,119.97 KJ			Energia: 466.56 Kcal / 1,950.22 KJ			Energia: 359.13 Kcal / 1,501.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.11 g	15.19 g	2.86 g	18.39 g	19.47 g	4.24 g	12.49 g	9.90 g	1.48 g	15.95 g	14.39 g	2.70 g	12.00 g	16.41 g	4.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.92 g	3.25 g	1.82 g	64.60 g	1.83 g	2.25 g	90.86 g	18.71 g	1.26 g	66.68 g	5.16 g	3.77 g	39.73 g	2.40 g	3.25 g		
9, 15, (12)		9			7, 9, (12)			7			9					
Uzsonna	(00906) Gluténmentes 4-6 éves	Csokoládés puding, Gluténmentes pékáru			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Uborka			Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 300.58 Kcal / 1,256.42 KJ			Energia: 252.66 Kcal / 1,056.12 KJ			Energia: 225.88 Kcal / 944.18 KJ			Energia: 280.09 Kcal / 1,170.78 KJ			Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	3.31 g	1.45 g	6.59 g	11.21 g	3.27 g	4.38 g	9.06 g	4.07 g	8.90 g	13.32 g	5.49 g	6.45 g	14.17 g	4.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.57 g	10.39 g	0.69 g	28.11 g	0.40 g	1.00 g	28.50 g	0.40 g	0.50 g	27.88 g	0.40 g	0.99 g	27.67 g	0.40 g	1.43 g		
7		7			7			7			7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, l 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Elelmezésvezető