

# Normál 3-as étlap

41. hét

2020.10.05-10.09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Sajt szelet margarin, Korpás kenyér uborka	Erdei gyümölcsös tea  Félbarna kenyér Paprika	Tej Gabonagolyó Körte	Meggyes tea Főtt tojáskarika Margarin, Zsemle Paradicsom	Citromos tea Padlizsánkrém Graham kenyér
<b>Leves</b>	Daragaluska leves	Almás-fahéjas szilvaleves	Bugonyakrémleves Levesgyöngy	Gulyásleves Félbarna kenyér	Csontleves levesbetét
<b>Ovóda</b>	Csikós tokány  Párolt rizs	Rakott brokkoli bulgurral	Tonhalas spagetti  reszelt sajt szórat	Tejbedara Kakaó szórat Alma	Sárgaborsófőzelék Csirkepörkölt  félbarna kenyér
<b>Uzsonna</b>	Csokoládékrémes rúd Alma	Zala felvágott Margarin, Rozsos zsemle	Snidlinges vajkrém Teljeskiőrlésű kenyér Uborka	Pritaminos sajtkrém rozskenyér	Turista felvágott Kifli margarin, paprika