


## Heti étlap 2018.11.05.– 2018.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
	<b>TÍZÓRAI Óvodás (4-6év)</b>	Gyümölcs tea Kenőmájás Korpás zsemle (*1) Jégcsapretek	Almás fahéjas tea Tojáskrém (*3,7,10) Rozskenyér (*1)	Tej (*7) Kalács (*1,3)	Meggyes tea Körözött (*7) Félbarna kenyér (*1)	Gyümölcslé, Natúr sajtkrém (*7) Teljes kiőrlésű kenyér (*1) Salátalevél	Barackos tea, Padlizsánkrém (*7) Rozskenyér (*1)
		Energia: 249.95 Kcal / 1,044.79 KJ	Energia: 250.59 Kcal / 1,047.47 KJ	Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ	Energia: 196.80 Kcal / 822.62 KJ	Energia: 214.91 Kcal / 898.32 KJ	Energia: 279.37 Kcal / 1,167.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.68 g 5.81 g 2.03 g	7.76 g 6.32 g 6.76 g	13.87 g 9.31 g 4.23 g	7.14 g 2.09 g 0.86 g	5.77 g 8.32 g 4.62 g	6.64 g 9.10 g 8.39 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	41.46 g 13.12 g 0.74 g	40.31 g 9.99 g 0.75 g	49.51 g 4.20 g 0.90 g	37.07 g 9.99 g 1.41 g	28.87 g 0.00 g 0.73 g	42.34 g 11.99 g 0.70 g	
	<b>EBÉD Óvodás (4-6év)</b>	Zellerkrém leves (*9) Kenyerkocka (*1) Reszelt sajt szórát (*7) Bolognai szósz Főtt tészta (*1,3)	Tarhonya leves (*1,3) Lencsefőzelék (*7,10) Félbarna kenyér (*1) Sült bécsi rudacska	Paradicsom leves (*9,15) Levesbetét (*1,3) Vegyes vágott Bácsi rizses hús	Daragaluska leves(*1,3,9) Burgonyapüré(*7) Káposztasaláta Rántott magvas sertésszelet(*11)	Magyaros zöldségleves(*9) Levesbetét (*1,3) Félbarna kenyér (*1) Fasírt (*1,3) Tökfőzelék (*1,7) Nápolyi	Tárkonyos sertésragu leves(*9) Levesbetét (*1,3) Csokoládé sodó(*7) Piskóta kocka (*1,3)
		Energia: 658.17 Kcal / 2,751.15 KJ	Energia: 607.11 Kcal / 2,537.72 KJ	Energia: 625.05 Kcal / 2,612.71 KJ	Energia: 489.80 Kcal / 2,047.36 KJ	Energia: 874.33 Kcal / 3,654.70 KJ	Energia: 368.82 Kcal / 1,541.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.35 g 32.69 g 10.10 g	28.20 g 27.86 g 7.76 g	22.69 g 25.45 g 6.99 g	26.81 g 15.22 g 4.26 g	26.78 g 43.16 g 12.04 g	21.53 g 17.49 g 5.77 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	68.82 g 3.01 g 4.79 g	69.63 g 3.00 g 2.63 g	80.74 g 9.99 g 2.48 g	65.38 g 3.67 g 3.09 g	102.08 g 15.60 g 3.25 g	66.54 g 16.44 g 1.77 g	
<b>ÜZSONNA Óvodás (4-6év)</b>	Gyümölcslekvár Margarin Félbarna kenyér (*1)	Kockasajt(*7) Kifli(*1) Alma	Diákcsemege Margarin Rozskenyér (*1)	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér(*1)	Mogyorókrém (*5,6,7,8) Félbarna kenyér(*1)	Csirke mell sonka Margarin Félbarna kenyér(*1)	
	Energia: 217.60 Kcal / 909.57 KJ	Energia: 208.94 Kcal / 873.37 KJ	Energia: 247.02 Kcal / 1,032.54 KJ	Energia: 224.52 Kcal / 938.49 KJ	Energia: 236.43 Kcal / 988.28 KJ	Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	5.02 g 7.50 g 1.90 g	8.22 g 6.81 g 3.72 g	7.60 g 10.60 g 7.33 g	7.03 g 11.25 g 3.32 g	6.20 g 6.70 g 0.13 g	8.32 g 8.06 g 2.08 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
32.19 g 5.20 g 1.11 g	28.20 g 0.00 g 1.12 g	30.01 g 0.00 g 1.12 g	23.52 g 0.00 g 1.05 g	37.55 g 9.60 g 1.00 g	27.03 g 0.00 g 1.53 g		

\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....

**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük

Minőségbiztosítás

+36203770832

[minosegbiztositas@dunagastro.hu](mailto:minosegbiztositas@dunagastro.hu)

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<b>TÍZÓRAI</b>	Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Korpás zsemle Jégcsapretek	Almás fahéjas tea Tojáskrém Rozskenyér	Tej Foszlós kalács	Meggyes tea Körözött Félbarna kenyér	Gyümölcsle Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Friss saláta	Barackos tea Padlizsánkrém Rozskenyér
<b>LEVES</b>	Zellerkrém leves Kenyérkocka	Tarhonyaleves	Paradicsomleves betűtésztával	Daragaluska leves	Magyaros zöldségleves	Tárkonyos serésraguleves
<b>FŐÉTEL</b>	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Sült Bécsi rudacska Lencsefőzelék	Bácskai rizseshús Vegyes vágott	Rántott sertésszelet sokmagvas bundában, Burgonyapüré Káposztasaláta	Fasírt Tökfőzelék Csokis nápolyi	Piskóta kocka Csoki sodóval
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcslekvár, Margarin Félbarna kenyér	Kocka sajt Kifli Alma	Diákcsemege Margarin Rozskenyér	Baromfi párizsi Margarin Korpáskenyér	Mogyorókrém Félbarna kenyér	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér

**Jó étvágyat kívánunk!**

A változtatás jogát fenntartjuk!

Duna Gastro Kft.