


Heti étlap 2018.10.29.– 2018.10.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	TÍZÓRAI Óvodás (4-6év)	Tej(*7) Gabonagolyó			Limonádé, Olasz felvágott Margarin Rozskenyér(*1) Uborka			Almás-fahéjas tea Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle(*1) Jégcsapretek								
		Energia: 171,05 Kcal / 714,99 KJ			Energia: 313,78 Kcal / 1 311,60 KJ			Energia: 265,86 Kcal / 1 111,29 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		8,34 g	3,12 g	1,65 g	9,05 g	14,30 g	8,71 g	8,41 g	7,94 g	2,09 g						
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só									
	27,20 g	0,00 g	0,73 g	36,60 g	5,99 g	1,65 g	39,91 g	13,11 g	1,05 g							
	EBÉD Óvodás (4-6év)	Almás szilvaleves (*1,7) Tavaszi rizses hús			Babgulyás (*9) Félbarna kenyér(*1) Mákszórat Főtt tészta (*1,3) Alma			Pírtott tésztaleves(*1,3,9) Paprikás burgonya virslivel Müzli szelet								
		Energia: 438,44 Kcal / 1 832,68 KJ			Energia: 627,04 Kcal / 2 621,03 KJ			Energia: 539,49 Kcal / 2 255,07 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		14,42 g	14,92 g	4,22 g	26,53 g	16,24 g	3,23 g	15,77 g	23,04 g	6,77 g						
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só									
	64,14 g	8,15 g	0,59 g	95,22 g	10,00 g	4,92 g	65,92 g	3,01 g	5,87 g							
UZSONNA Óvodás (4-6év)	Zala felvágott Margarin Rozskenyér(*1) Póréhagyma karika			Magyaros sajtkrém(*7) Zsemle(*1) Paprika			Lekváros táskák (*1,7)									
	Energia: 263,06 Kcal / 1 099,59 KJ			Energia: 217,04 Kcal / 907,23 KJ			Energia: 163,83 Kcal / 684,81 KJ									
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
	9,07 g	11,31 g	7,59 g	6,07 g	8,12 g	4,58 g	1,81 g	8,77 g	2,34 g							
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só										
30,95 g	0,00 g	1,20 g	29,65 g	0,00 g	0,75 g	19,20 g	8,72 g	0,32 g								


*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük

Heti étlap 2018.10.29.– 2018.10.31.

Tej-szója		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek				
	TÍZÓRAI Óvodás (4-6év)	Barackos tea Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér(*1)	Limonádé, Párizsi Margarin Félbarna kenyér(*1)	Almás-fahéjas tea Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér(*1) Jégsapretek						
		Energia: 363.44 Kcal / 1,519.18 Kj	Energia: 261.97 Kcal / 1,095.03 Kj	Energia: 258.58 Kcal / 1,080.86 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.23 g	9.13 g	2.28 g	7.33 g	11.18 g	3.28 g	8.61 g	8.09 g	2.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	62.52 g	23.20 g	1.56 g	32.45 g	5.99 g	1.56 g	37.56 g	13.11 g	1.54 g	
	EBÉD Óvodás (4-6év)	Almás szilvaleves (*1) Tavaszi rizses hús	Babgulyás (*9) Félbarna kenyér(*1) Grízes tészta (*1,3) Lekvár	Pirított tészta (*1,3,9) Pusztapörkölt burgonyával Vegyesvágott						
		Energia: 540.46 Kcal / 2,259.12 Kj	Energia: 601.81 Kcal / 2,515.57 Kj	Energia: 419.21 Kcal / 1,752.30 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.45 g	21.01 g	5.80 g	24.46 g	12.86 g	2.28 g	14.85 g	16.32 g	4.72 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.75 g	8.15 g	0.64 g	98.61 g	12.47 g	4.92 g	52.03 g	0.01 g	4.12 g	
UZSONNA Óvodás (4-6év)	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér(*1) Póréhagyma karika	Pulykamell sonka Margarin Zsemle(*1) Paprika	Párizsi Margarin Zsemle(*1)							
	Energia: 315.79 Kcal / 1,320.00 Kj	Energia: 226.17 Kcal / 945.39 Kj	Energia: 242.78 Kcal / 1,014.82 Kj							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	10.60 g	12.97 g	3.67 g	8.36 g	7.97 g	2.08 g	7.10 g	10.99 g	3.28 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
38.71 g	0.00 g	2.04 g	29.98 g	0.00 g	1.04 g	28.58 g	0.00 g	1.07 g		

*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük

Minőségbiztosítás
+36203770832

minosegbiztositas@dunagastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.