


## Heti étlap 2018.10.29.– 2018.10.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>TÍZÓRAI Óvodás (4-6év)</b>	Tej(*7) Gabonagolyó			Limonádé, Olasz felvágott Margarin Rozskenyér(*1) Uborka			Almás-fahéjas tea Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle(*1) Jégcsapretek								
		Energia: 171,05 Kcal / 714,99 KJ			Energia: 313,78 Kcal / 1 311,60 KJ			Energia: 265,86 Kcal / 1 111,29 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		8,34 g	3,12 g	1,65 g	9,05 g	14,30 g	8,71 g	8,41 g	7,94 g	2,09 g						
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát									
	Cukor			Cukor			Cukor									
	Só			Só			Só									
	27,20 g			36,60 g			39,91 g									
	<b>EBÉD Óvodás (4-6év)</b>	Almás szilvaleves (*1,7) Tavaszi rizses hús			Babgulyás (*9) Félbarna kenyér(*1) Mákszórat Főtt tészta (*1,3) Alma			Pírtott tésztaleves(*1,3,9) Paprikás burgonya virslivel Müzli szelet								
		Energia: 438,44 Kcal / 1 832,68 KJ			Energia: 627,04 Kcal / 2 621,03 KJ			Energia: 539,49 Kcal / 2 255,07 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
14,42 g		14,92 g	4,22 g	26,53 g	16,24 g	3,23 g	15,77 g	23,04 g	6,77 g							
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát										
Cukor			Cukor			Cukor										
Só			Só			Só										
64,14 g			95,22 g			65,92 g										
<b>UZSONNA Óvodás (4-6év)</b>	Zala felvágott Margarin Rozskenyér(*1) Póréhagyma karika			Magyaros sajtkrém(*7) Zsemle(*1) Paprika			Lekváros táskák (*1,7)									
	Energia: 263,06 Kcal / 1 099,59 KJ			Energia: 217,04 Kcal / 907,23 KJ			Energia: 163,83 Kcal / 684,81 KJ									
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
	9,07 g	11,31 g	7,59 g	6,07 g	8,12 g	4,58 g	1,81 g	8,77 g	2,34 g							
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát										
Cukor			Cukor			Cukor										
Só			Só			Só										
30,95 g			29,65 g			19,20 g										

\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük

Minőségbiztosítás  
+36203770832

[minosegbiztositas@dunagastro.hu](mailto:minosegbiztositas@dunagastro.hu)

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej, Gabonagolyó	Citromos limonádé, Olasz felvágott, margarin, Rozskenyér Uborka	Almás-fahéjas tea, Csirkemell sonka, Margarin, Korpás zsemle Jégcsapretek		
<b>LEVES</b>	Almás szilva leves	Babgulyás	Pirított tésztaleves		
<b>FŐÉTEL 1</b>	Tavaszi rizses hús	Mákos tészta Alma	Paprikás burgonya virslivel Csokoládés müzli szelet		
<b>UZSONNA</b>	Zala felvágott, Margarin, Rozskenyér, Póréhagyma	Magyaros sajtkrém Zsemle Paprika	Lekváros bukta		

**Jó étvágyat kívánunk!**

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Duna Gastro Kft.**