




## Heti étlap 2018.10.22.– 2018.10.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek					
	<b>TÍZÓRAI Óvodás (4-6év)</b>			Citromos tea Sós túrókrém (*7) Teljes kiőrlésű kenyér (*1) Paprika	Tej (*7) Sajtos kifli (*1)	Narancsos limonádé, Margarin Főtt tojáskarikák (*3) Teljes kiőrlésű kenyér (*1) Uborka					
					Energia: 211,28 Kcal / 883,15 KJ	Energia: 206,34 Kcal / 862,50 KJ	Energia: 265,63 Kcal / 1 110,33 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		8,37 g	2,11 g	0,76 g	10,56 g	3,28 g	1,63 g	8,25 g	9,92 g	2,50 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			39,39 g	9,99 g	0,88 g	33,40 g	0,00 g	0,68 g	35,43 g	5,99 g	0,75 g
	<b>EBÉD Óvodás (4-6év)</b>			Tejfőlés zöldbaleves(*7,9) Levesbetét (*1,3) Tarhonya (*1,3) Csirkecomb filé pörkölt	Paradicsom leves(*9) Levesbetét (*1,3) Vegyesvágott Burgonyapüré (*7) Szezámós húsgolyók (*11)	Lebbencsleves (*1,3,9) Félbarna kenyér (*1) Sült virsli Zöldborsó főzelék (*7) Túró rudi					
					Energia: 518,53 Kcal / 2 167,46 KJ	Energia: 540,91 Kcal / 2 261,00 KJ	Energia: 669,94 Kcal / 2 800,35 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		28,71 g	13,12 g	2,34 g	18,75 g	21,62 g	6,33 g	28,90 g	28,51 g	8,47 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			70,72 g	0,01 g	3,71 g	66,65 g	10,07 g	3,59 g	73,22 g	9,00 g	5,91 g
	<b>UZSONNA Óvodás (4-6év)</b>			Pizzás csiga (*1,7) Körte	Füstölt sajtkrém (*7) Graham kenyér (*1) Jégcsapretek	Gyümölcsös joghurt (*7) Kifli (*1)					
					Energia: 180,58 Kcal / 754,82 KJ	Energia: 238,66 Kcal / 997,60 KJ	Energia: 275,39 Kcal / 1 151,13 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		2,57 g	10,47 g	2,72 g	7,16 g	8,44 g	3,85 g	9,35 g	6,07 g	3,13 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			18,74 g	0,00 g	0,91 g	33,32 g	3,12 g	1,08 g	45,25 g	12,99 g	0,90 g

\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....

**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük

Minőségbiztosítás

+36203770832

[minosegbiztositas@dunagastro.hu](mailto:minosegbiztositas@dunagastro.hu)

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>			Citromos tea, Túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Tej, Sajtos kifli	Narancsos limonádé, Főtt tojáskarikák, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka
<b>LEVES</b>			Tejfölös zöldbableves	Paradicsomleves	Lebbencsleves
<b>FŐÉTEL 1</b>			Csirkepörkölt Tarhonya	Szezámos húsgolyó, Burgonyapüré Vegyes vágott savanyúság	Sült virsli Zöldborsó főzelék Túró rudi
<b>UZSONNA</b>			Pizzás csiga, Körte	Füstölt sajtkrém, Graham kenyér Jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt, Kifli

**Jó étvágyat kívánunk!**

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Duna Gastro Kft.**