




	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, Zöldfűszeres sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Mogyorókrém, Félbarna kenyér	Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Rozskenyér	Kalács, Tejeskávé	Mentás tea, Kolbászos vajkrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
LEVES	Csirkebecsinált leves	Magyaros Karfiolleves	Erőleves	Hamis gulyásleves	Paradicsomleves
FŐÉTEL 1	Káposztás tészta	Finomfőzelék, Csirke nuggets, Félbarna kenyér	Kovászos uborka, Félbarna kenyér, Paprikás burgonya virslivel	Félbarna kenyér, Fasírt, Tökfőzelék	Bazsalikomos csirkeragu, Párolt rizs
UZSONNA	Kenőmájas, Zsemle, Uborka	Zala felvágott, Margarin, Paprika Teljes kiőrlésű kenyér	Margarin, Májusi csemege, Póréhagyma karika, Félbarna kenyér	Graham kenyér, Pritaminos vajkrém	Kifli, Gyümölcs joghurt

Jó étvágyat kívánunk!

A változtatás jogát fenntartjuk!

Duna Gastro Kft.

Heti étlap 2018.09.24.– 2018.09.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	TÍZÓRAI Óvodás (4-6év)	Citromos tea, Zöldfűszeres sajtkrém(*7), Teljeskiőrlésű kenyér.(*1)			Tej>(*7) Mogyorókrém>(*5,6,8) Félbarna kenyér(*1)			Gyümölcs tea, Házi sajtkrém (*7), Rozskenyér(*1)			Kalács>(*1,3) Tejeskávé(*7)			Mentás tea, Kolbászos vajkrém>(*7) Paprika, Teljeskiőrlésű kenyér (*1)		
		Energia: 251,52 Kcal / 1 051,35 KJ			Energia: 359,35 Kcal / 1 502,08 KJ			Energia: 283,76 Kcal / 1 186,12 KJ			Energia: 403,47 Kcal / 1 686,50 KJ			Energia: 259,23 Kcal / 1 083,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6,66 g	7,68 g	4,16 g	13,98 g	9,80 g	1,76 g	9,66 g	9,14 g	7,81 g	13,88 g	9,31 g	4,23 g	6,89 g	8,22 g	3,52 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
38,59 g 9,99 g 0,79 g			53,38 g 9,60 g 1,47 g			40,28 g 10,00 g 1,05 g			65,56 g 20,18 g 0,90 g			39,06 g 9,99 g 0,69 g				
	EBÉD Óvodás (4-6év)	Csirkebecsinált leves>(*7,9) Levesbetét>(*1,3) Káposztás tészta			Magyaros Karfiolleves.(*7,9) Finomfőzelék(*7) Csirke nuggets(*1,3), Félbarna kenyér (*1)			Erőleves>(*9) Levesbetét>(*1,3) Kovászos uborka Félbarna kenyér>(*1) Paprikás burgonya virslivel			Hamis gulyásleves>(*9) Félbarna kenyér>(*1) Fasírt, (*3) Tökfőzelék(*7)			Paradicsom leves>(*9) Bazsalikomos csirkeragu, Párolt rizs, Levesbetét(*1,3)		
		Energia: 451,29 Kcal / 1 886,39 KJ			Energia: 389,47 Kcal / 1 627,98 KJ			Energia: 545,12 Kcal / 2 278,60 KJ			Energia: 550,75 Kcal / 2 302,14 KJ			Energia: 557,70 Kcal / 2 331,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,70 g	7,76 g	1,60 g	20,99 g	12,44 g	1,08 g	18,07 g	23,78 g	5,29 g	19,94 g	23,19 g	6,47 g	23,72 g	15,60 g	2,27 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
71,88 g 3,01 g 2,11 g			46,94 g 3,01 g 3,09 g			63,55 g 0,01 g 8,16 g			64,56 g 0,61 g 2,01 g			79,97 g 9,99 g 4,23 g				
	UZSONNA Óvodás (4-6év)	Kenőmájás, Zsemle>(*1) Uborka			Zala felvágott, Margarin, Paprika, Teljeskiőrlésű kenyér(*1)			Margarin, Májusi csemege, Póréhagymakarika, Félbarna kenyér(*1)			Graham kenyér>(*1) Pritaminos vajkrém(*7)			Kifli, (*1) Gyümölcs joghurt(*7)		
		Energia: 208,33 Kcal / 870,82 KJ			Energia: 250,23 Kcal / 1 045,96 KJ			Energia: 258,49 Kcal / 1 080,49 KJ			Energia: 217,95 Kcal / 911,03 KJ			Energia: 275,39 Kcal / 1 151,13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,56 g	5,79 g	2,02 g	8,55 g	10,98 g	3,11 g	8,15 g	10,55 g	3,00 g	6,50 g	6,62 g	2,90 g	9,35 g	6,07 g	3,13 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
31,26 g 0,00 g 0,74 g			29,00 g 0,00 g 1,08 g			32,42 g 0,00 g 1,67 g			32,85 g 0,00 g 1,03 g			45,25 g 12,99 g 0,90 g				

*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük

Minőségbiztosítás
+36203770832

minosegbiztositas@dunagastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.